



federación
SALUD MENTAL
región de murcia

Trabajando por la Salud Mental

MEMORIA

ACTIVIDADES

ÍNDICE

CAPÍTULO I: IDENTIDAD	3
INTRODUCCIÓN	
CAPÍTULO 2: ACTIVIDADES	13
ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO: SERVICIOS GENERALES	14
SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD MENTAL	
SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A ASOCIACIONES FEDERADAS, DE GESTIÓN DE CONVENIOS, PROGRAMAS Y AYUDAS	
ORGANIZACIÓN DE EVENTOS, JORNADAS, CURSOS Y ENCUENTROS REGIONALES	
COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES Y ORGANIZACIONES DEL MUNDO DE LA DISCAPACIDAD	
ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A FAMILIAS.....	18
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL. INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN	
ACTIVIDADES DE APOYO AL PROCESO DE INTEGRACIÓN Y REHABILITACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL	19
SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL	
SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL	
SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	
SERVICIO DE FORMACIÓN Y CALIDAD	
APOYO AL PROGRAMA DE FOMENTO DEL EMPODERAMIENTO Y PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL	
SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL EN CENTROS PENITENCIARIOS Y DE REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE JUDICIALIZADAS	
CAPÍTULO 3: PERSONAS BENEFICIARIAS	43
ENTIDADES COLABORADORAS.....	45

CAPÍTULO 1

IDENTIDAD



La Federación Salud Mental Región de Murcia, nace en octubre de 1998, teniendo como miembros fundadores a la Asociación de Cartagena **ÁPICES**, la Asociación de Lorca **ASOFEM**, la Asociación de Molina de Segura **AFESMO** y la Asociación de Murcia **AFES**. Esta Federación se funda ante la necesidad de los familiares y de las personas con problemas de salud mental de reivindicar servicios y recursos que eran inexistentes o insuficientes para la normalización y rehabilitación de este colectivo, y teniendo como objetivos últimos la promoción de las personas con problemas de salud mental y la defensa de sus derechos.

El ámbito de actuación de la Federación se extiende a todo el territorio de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

Más tarde entraron a formar parte de **Federación Salud Mental Región de Murcia** la Asociación de Cieza **AFEMCE**, la Asociación de Yecla **AFEMY**, la Asociación **AFEMNOR** del Noroeste de la Región, la Asociación **AFEMTO** de Totana, la Asociación **AFEMAC** de Águilas y finalmente la Asociación **AFEMAR** del Mar Menor.

El año 2010 se incorporó a la Federación una nueva Asociación de ámbito regional y con sede en Murcia, dedicada a los Trastornos de la Conducta Alimentaria, **AFFECTAMUR**.

En el año 2014 se unió como socio colaborador, la Fundación Murciana de Salud Mental, FUSAMEN, cuyo Patronato está integrado por representantes de las Asociaciones. El presente año 2016, se ha unido a la federación una nueva asociación de Jumilla **AJITM**, Asociación Jumillana para la Integración de Trastornos Mentales, en el 2017 dicha asociación ha pasado a llamarse **ASAMJU** (Asociación Salud Mental Jumilla) siguiendo el criterio de nomenclatura de la Confederación Salud Mental España.

Queda constituida así, la Federación, a día de hoy, por 13 Entidades.

En 2013 renovamos nuestra imagen con la incorporación de un nuevo logotipo y el cambio de nuestra denominación a FEFES Salud Mental Región de Murcia.

En diciembre de 2015 finalizó el proceso de cambio de marca con la modificación de los Estatutos para incorporar la nueva denominación: Federación Salud Mental Región de Murcia.

La **Federación Salud Mental Región de Murcia** es la única Entidad, de ámbito Regional, representativa de las personas con problemas de salud mental y de sus familias y pertenece a su vez a la Confederación Salud Mental España, a la Federación Europea de Familiares de personas con Problemas de salud Mental (**EUFAMI**) y al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (**CERMI**).

MISIÓN

VALORES

FINES

MISIÓN

Federación Salud Mental Región de Murcia tiene como **misión** la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo.

VALORES

SOLIDARIDAD: pensar en términos de bien común, ofrecer la ayuda que se pueda sin esperar nada a cambio, comprender a los demás, compartir nuestros logros y nuestra trayectoria con los demás, personas y asociaciones, aceptar a los demás sin enjuiciarlos y buscando cauces de colaboración.

DEMOCRACIA: respeto a todas las opiniones que se generan en el seno de nuestras entidades, búsqueda de consenso, la participación activa de sus miembros.

TRANSPARENCIA: la información de todos los aspectos relacionados con el funcionamiento de las asociaciones estará al alcance de los socios, y debe ser comprensible por el común de la gente.

JUSTICIA: nuestras entidades se rigen por una serie de normas y procedimientos que garantizan los derechos de los socios. Además de adquirir derechos, los socios contraen obligaciones para con el conjunto de la asociación. Asimismo, la justicia será el eje de las reivindicaciones de Federación Salud Mental Región de Murcia

EQUIDAD: las entidades entienden y atienden a cada cual, en sus circunstancias, valorando sus necesidades y posibilidades.

FINES

- » Reivindicar la **creación de servicios en materia preventiva asistencial** y de rehabilitación en el campo psiquiátrico, dando prioridad a la asistencia extra-hospitalaria.
- » Reivindicar **la equiparación de la salud mental con el resto de los servicios sanitarios**, es decir que los servicios de salud mental sean públicos, gratuitos y en coordinación con los servicios sociales.
- » Reivindicar un **tratamiento psiquiátrico orientado hacia la familia y la comunidad** y no hacia el individuo aislado.
- » Reivindicar el control y **participación de las asociaciones** de usuarios de la salud mental en los servicios y órganos relacionados con ésta, que en la actualidad es el **Servicio Murciano de Salud**.
- » Fomentar la organización de los afectados por los problemas de salud mental y **potenciar la participación** de la persona con problemas de salud mental en cada asociación.
- » **Sensibilizar a las instituciones y a la opinión pública** hacia la integración y aceptación de la persona con problemas de salud mental y hacia la protección de sus derechos.
- » **Recabar de los poderes públicos Leyes** u otras normas que favorezcan los intereses de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, así como de las entidades miembros de Federación Salud Mental Región de Murcia.
- » **Recabar de los poderes públicos Leyes** u otras normas que favorezcan los intereses de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, así como de las entidades miembros de Federación Salud Mental Región de Murcia.
- » Promover la información y el intercambio de experiencias, así como la **coordinación**, entre las Asociaciones Federadas.
- » Potenciar el **principio de solidaridad entre las Asociaciones Federadas** y la sociedad.
- » Promover la **reinserción sociolaboral** de las personas con problemas de salud mental.
- » Realizar acciones encaminadas a prevenir la exclusión social de las personas con problemas de salud mental.
- » Promover la creación de **servicios específicos** dirigidos a la población **Infanto - Juvenil** con problemática en salud mental y fomentar la coordinación de los servicios educativos, sanitarios y sociales

INTRODUCCIÓN

Durante el pasado año 2018 desde la **Federación Salud Mental Región de Murcia** se han realizado numerosas actividades cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y la de sus familias. Dichas actividades son recogidas en la presente memoria final, desglosando los distintos servicios prestados habitualmente desde la Federación Salud Mental Región de Murcia y otros servicios que se van consolidando año tras año, como la intervención en centros penitenciarios.

Las personas con problemas de salud mental son un colectivo con grandes dificultades para acceder y desarrollar una actividad productiva, puesto que además de las limitaciones de contexto, presentan factores de carácter personal, cultural, familiar y de salud que funcionan como barrera y generan situaciones de vulnerabilidad y exclusión social.

En la actualidad, los trastornos mentales son la principal causa de discapacidad, de hecho, una de cada 4 familias tiene al menos un miembro con trastorno mental o del comportamiento. Estas circunstancias conllevan una gran cantidad de repercusiones, que abarcan, desde aspectos económicos hasta aspectos emocionales, relacionados con lo que supone convivir con una persona con conductas alteradas.

La *Federación Salud Mental Región de Murcia* es una entidad sin ánimo de lucro, de ámbito regional, declarada de utilidad pública en 2007. Representamos a las personas con problemas de salud mental y a sus familias. En la actualidad contamos con 12 Asociaciones federadas y una Fundación asociada (Fundación Murciana de Salud Mental **CURAE MENTIS**) que representan a más de 1.800 familias asociadas. Nuestras actuaciones no sólo van dirigidas a nuestros asociados sino también a la población en general. Nuestra misión es la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y la de sus familiares, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo de la Región.

Intervenimos en todas las áreas relacionadas con la sensibilización, la información y la prevención de la Salud mental, así como la integración socio laboral y la rehabilitación psicosocial de las personas con problemas de salud mental y sus familias. Esta intervención se lleva a cabo en toda la Región de Murcia no sólo desde la propia Federación, sino también desde las 12 asociaciones federadas y la Fundación Murciana de Salud Mental **CURAE MENTIS**.

Se continúa manteniendo reuniones y se está asesorando e informando mediante seguimientos individualizados, a las siguientes Asociaciones de Familiares y personas con problemas de salud mental, para su incorporación futura a la Federación:

- TP Cartagena y Mar Menor
- Asociación "El Ascensor" de Trastorno Bipolar de Murcia
- AFESA Alcantarilla.
- Asociación Puro Corazón de Las Torres de Cotillas
- AFESVA Asociación de Familiares y personas con problemas de salud mental de Archena y Valle de Ricote

ÓRGANOS DIRECTIVOS

JUNTA DIRECTIVA

La **Junta Directiva** es el órgano de Gobierno ratificado por la Asamblea General con el fin de cumplir y hacer cumplir los acuerdos adoptados en ella. Tiene poderes para resolver, acordar y pactar todas las gestiones que estime oportunas, dando cuenta de ellas en la siguiente Asamblea General.

Como órgano colegiado, la **Junta Directiva** ostenta la representación de Federación Salud Mental Región de Murcia ante todo tipo de organismos e instancias de carácter público o privado. Los diferentes miembros, que deberán acreditar el ser familiares o personas con problemas de salud mental, podrán ejercer asimismo la representación de Federación Salud Mental Región de Murcia en el ámbito autonómico por delegación del presidente.

La **Junta Directiva** estará compuesta por dos representantes (titular y suplente) de cada Asociación federada y dos representantes del Comité de Personas con problemas de salud Mental, a los que se sumará un miembro más en el cargo de Presidente.

Además, se da representación a la Entidad asociada Fundación Curae Mentis con dos representantes (titular y suplente) que tendrán voz, pero no voto, en las reuniones.



COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

	Nombre	Entidad a la que representa
Presidenta	Delia Topham Reguera	AFESMO
Vicepresidenta	Pilar Morales Gálvez	AFEMAC
Secretaria	Doña Josefa Ortiz Martínez	FUNDACIÓN CURAE MENTIS
Tesorero	Águeda Belchí Sánchez	AFEMTO
Vocales titulares	Doña M ^a Teresa Martínez Lacárcel	AFES
	Don Javier García Molina	AFEMCE
	Don Joaquín Marín Pay	AFEMY
	Don José Antonio Ponce Díaz	ASOFEM
	Don Miguel Nieto García	ÁPICES
	Don Martín García Romera	AFEMNOR
	Doña Juana María Romero Baño	AFEMAR
	Doña Leonor Gonell Gil	AFECTAMUR
	Don Alberto Muñoz Romero	AFESMO
	Don Jonatan Yuste Carrasco	COMITÉ DE PCEM
	Don Jose María Fernández Martínez	ASAMJU
Suplentes nombrados por las Asociaciones	Don Antonio Pérez Ruíz	AFES
	Doña Francisca Teruel Julia	AFEMCE
	Doña Adoración Riquelme Mañas	AFEMY
	Don Roque Quiñonero Padilla	ASOFEM
	Don Domingo Pérez Ruíz	ASOFEM
	Don José Antonio Torres Audina	ÁPICES
	Doña M ^a Dolores Moya de Gea	AFEMNOR
	Don Juan José Bernet	AFEMAC
	Don José Luís Martínez Zamora	AFEMAR
	Doña Maite Escribano Hernández	AFECTAMUR
	Don Joaquín García García	AFESMO
	Don Diego Yepes Bravo	COMITÉ DE PCEM
	Doña María Martínez Palao	ASAMJU

DATOS DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO

Actualmente en Federación Salud Mental Región de Murcia existen **12 Asociaciones** Federadas y una Fundación asociada, que en total representan a unas 1.800 familias asociadas, teniendo en cuenta que de cada familia generalmente se benefician 4 miembros (persona con problemas de salud mental, padres, hermanos o pareja e hijos...), consideramos que se están beneficiando de las Asociaciones de la Federación alrededor de 7.200 personas en toda la Región de Murcia.

FEDERACION SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

(Murcia)

C/ Poeta Cano Pato nº 2, I L (Izqda.) Edif. Libertad 30.009 Murcia

Tel. 968 23 29 19 Fax: 968 90 75 85

info@saludmentalrm.com

Youtube: FeaFesMurcia Twitter: @SaludMentalRM Facebook: Federación Salud Mental Región de Murcia

<https://www.saludmentalrm.com/>

AFEMCE (Asociación Salud Mental Cieza y Comarca)

(Cieza y comarca)

C/. M. José de Larra, 2. Bajo 30530 Cieza

Tel. 968 76 08 48 Móvil 617 468 444 Fax. 968 76 08 48

email: afemce@afemce.com

<https://www.afemce.com/>

AFEMNOR (Asociación Salud Mental del Noroeste)

(Noroeste de la Región)

C/. Pérez Villanueva, 49. Casa de la Tercia. 30430 Cehegín

Tel. 968 70 09 66 y 695 67 30 43 Fax. 968 70 09 66 email: afemnor2006@yahoo.es

<http://asaludmentalsisqueimporta.blogspot.com.es/>

AFEMTO (Asociación Salud Mental de Totana y Aledo)

(Totana)

C/ San Bartolomé s/n 30892 Librilla

Tel. 968 42 01 09 y 699085871

E-mail: direccion@afemtocentrodedia.com

<http://www.afemtocentrodedia.com/>

AFEMY (Asociación Salud Mental Yecla y Comarca)

(Yecla y comarca)

C/. Águilas, 16 30510 Yecla

Tel. 968 79 15 51

Fax. 968 79 15 51

E-mail: afemy@teleyecla.es

AFES (Asociación Salud Mental Murcia y Comarcas)

(Murcia y Las Torres de Cotillas)

C/ Azarbe del Papel, 30 30007 Murcia

Tel. 968 22 44 02

E-mail: info@afesmurcia.org

C/ Gloria Costa 6, urbanización los Llanos, 30565 Las Torres de cotillas (Murcia)

Teléfonos: 968 62 38 95 / 616 27 2629

E-mail: inforcdiastorres@afesmurcia.org

www.afesmurcia.org/

AFESMO (Asociación Salud Mental Molina y Comarca)

(Molina de Segura)

C/. Gregorio Mifano nº 52
Tel. 968 64 53 87 - Fax. 868 91 33 11
E-mail: info@afesmo.es
<http://www.afesmo.es/>

30500 Molina de Segura

ÁPICES (Asociación para la integración comunitaria de enfermos psíquicos de Cartagena y Comarca)

(Cartagena y comarca)

Finca Los Ventorrillos. Ctra. Madrid-Cartagena km.431 30319 Santa Ana - Cartagena
Tel. 968 16 92 15 y 678 59 86 64/3 - Fax. 968 16 90 66
E-mail: apices53@gmail.com
<https://es-es.facebook.com/pages/Apices/504125952940810>
www.apicescartagena.com

ASAMJU (Asociación Salud Mental Jumilla)

(Jumilla)

C/ Cánovas del castillo, bajo, s/n Esquina con calle Pósito 30500 Molina de Segura
Tel. 633252505
E-mail: ajitm.jumilla@gmail.com
<https://ajitmjumilla.blogspot.com/>

ASOFEM (Asociación Salud Mental Lorca y Comarca)

(Lorca)

C/. Berlín, 2 Urb. Torre del Obispo 30813 Purias- Lorca
Tel. 968 47 11 80 Móvil. 667 79 70 26 Fax. 968 47 11 80
E-mail: asofem2003@hotmail.com
<http://www.asofem.org/>

AFEMAC (Asociación Salud Mental Águilas y Comarca)

(Águilas)

Plaza Gutiérrez Mellado, nº 5 bajo 30880 Águilas
Tel. 968 41 32 05 Móvil. 615 75 56 18
E-mail: afemacaguilas@hotmail.com
<https://www.afemac.org/>

AFEMAR (Asociación Salud Mental Mar Menor)

(Mar Menor)

C/Concejal mariano Henarejos, 9 30740—San Pedro del Pinatar
San Pedro del Pinatar.
Tel. 968 18 19 10 y 636 206 108
E-mail: afemar.menor@hotmail.com
<http://www.afemar.org>

AFECTAMUR (Asociación de familias contra los trastornos de la conducta alimentaria de la Región de Murcia)

(MURCIA)

Avda. Primo de Rivera nº 10 Entresuelo I2. 30.008 Murcia
Tel.: 968270517 afectamur@afectamur.es
www.afectamur.es

FUNDACIÓN CURAE MENTIS

(MURCIA)

C/ Poeta Cano Pato nº 2, I L (Izquierda) Edif. Libertad 30.009 Murcia
Tel. 968 232919 y 619 02 99 10
E-mail: info@fusamenmurcia.com
www.fusamenmurcia.com

CAPÍTULO 2

ACTIVIDADES



ACTUACIONES DE MANTENIMIENTO: SERVICIOS GENERALES

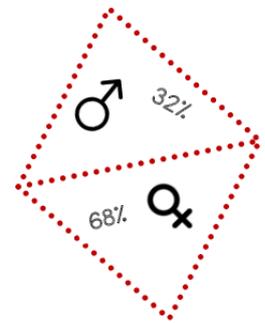


SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD MENTAL

Las actividades realizadas en este servicio son:

- > Información y asesoramiento gratuito en salud mental, a la población en general.
- > Registro y seguimiento de las demandas recibidas en el servicio de información.
- > Servicio de Asesoramiento Jurídico gratuito para familiares y personas con problemas de salud mental.
- >

En este servicio hemos atendido un total de **562** usuarios y usuarias a los cuales se les ha proporcionado información y orientación sobre recursos, servicios y todos los aspectos relacionados con la salud mental, así como asesoramiento legal y laboral. Como podemos observar en el gráfico, hemos atendido no solamente a personas con problemas de salud mental y a familiares, sino también a profesionales y todo tipo de personas interesadas en nuestro ámbito de actuación.



MODALIDADES DE ATENCIÓN



TIPO DE CONSULTA





SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A ASOCIACIONES FEDERADAS, DE GESTIÓN DE CONVENIOS, PROGRAMAS Y AYUDAS

Las **actividades realizadas** son:

- › Visitas a Asociaciones federadas.
- › Apoyo en la resolución de problemas y fomento de buenas prácticas.
- › Información a profesionales y directivos.
- › Representación a las Asociaciones ante la Administración Regional.
- › Seguimiento, revisión y presentación de proyectos y justificaciones.

Hemos realizado la presentación del presente proyecto de actuación para el Servicio Murciano de Salud y el seguimiento, la supervisión, la evaluación y la justificación del mismo, durante este año, realizando las gestiones oportunas para un adecuado desarrollo de las acciones planteadas. Realizamos reuniones de coordinación con todas las entidades para unificar criterios y realizar el seguimiento de las acciones desarrolladas a lo largo del año, así como para informar de las novedades en cuanto a legislación, requisitos y modelos de gestión de la Subvención.

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS, JORNADAS, CURSOS Y ENCUENTROS REGIONALES

JORNADA SOBRE PLAN ESTRATÉGICO DE LA FEDERACIÓN

La federación realizó el 19 de febrero de 2018, en la Sede de AFESMO, una jornada de reflexión sobre el Plan Estratégico de la Federación Salud Mental Región de Murcia. En ella participaron personas con problemas de salud mental, familiares y profesionales de las asociaciones.

ENCUENTRO DE PROFESIONALES 2018

El 11 de junio de 2018 la federación junto con sus 13 entidades celebró su "VIII encuentro de profesionales" en el Albergue Atalaya gestionado por la Asociación Salud Mental AFEMCE en Cieza. La jornada se enmarcó dentro de actividades de autocuidado y convivencia con los 67 profesionales que asistieron.



➤ CENA XX ANIVERSARIO DE LA FEDERACIÓN. EL DÍA 28 DE SEPTIEMBRE DE 2018.

La Federación Salud Mental Región de Murcia celebró el pasado 28 de septiembre una cena para conmemorar los veinte años que lleva trabajando por la Salud Mental en la Comunidad Autónoma. Una cena en la que se entregaron los primeros premios salud mental Región de Murcia. Siete galardones a entidades y personalidades sin los que la mayoría de nuestros proyectos no podrían salir adelante.



➤ III FERIA SALUD MENTAL.

El día 10 de octubre de 2018 con motivo del día Mundial de la salud mental, el día 10 de octubre, tanto la Federación como las distintas asociaciones que la forman, participaron en la exposición y venta de productos, además de actividades de sensibilización sobre la salud mental en la plaza de Santo Domingo de la ciudad de Murcia.

➤ XX ENCUENTRO REGIONAL FAMILIAS 2018 YECLA.

Todas las asociaciones de Salud Mental de la Región de Murcia agrupadas en la Federación Salud Mental Región de Murcia se reunieron el sábado 27 de octubre en Yecla para celebrar el 'XX Encuentro Regional de Familias'. Un acto en el que se congregaron cerca de 600 personas y que finalizó con una paella gigante tras una intensa mañana de actividades en la capital del altiplano.

➤ FESTIVARTE.

El día 14 de noviembre de 2018 la Federación asistió a FESTIVARTE. El baile, el teatro, la música y la expresión corporal han estado presentes en la tercera edición del 'Festivarte', en el que han participado más de 350 personas de asociaciones de salud mental procedentes de distintos municipios de la Región de Murcia.

➤ 7º CERTAMEN DE CORTOS

Celebrado en la Filmoteca Regional. El 11 de diciembre la Federación Salud Mental Región de Murcia celebró el 7º Certamen de cortos que se celebró en la Filmoteca Regional de Murcia y en el que participaron diferentes asociaciones de la Región.



COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES Y ORGANIZACIONES DEL MUNDO DE LA DISCAPACIDAD

Como todos los años, hemos **colaborado con diversas entidades que trabajan en el ámbito de la discapacidad** como son:

Consejo Asesor regional de Salud Mental

Consejo Asesor: 1

Consejo Asesor Grupo IV: 2

CERMI Región de Murcia. Junta directiva y Comisiones

Juntas directivas: 5 reuniones y 2 asambleas generales y 1 reunión con la conserjería de transparencia

21 comisiones

Confederación Salud Mental España

Asamblea: 1

Juntas directivas: 10

Comité de Gerentes: 3 presencial y 5 multiconferencias

Plan Estratégico de la Confederación: 5

Participación en Asambleas

Asamblea Regional: 2

Asamblea CROEM

Asamblea AMJE

Reuniones con diferentes entidades y organismos

56 reuniones

ACTUACIONES DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A FAMILIAS

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL. INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN

En este programa se ha atendido a **344 familias** con las que se han realizado las siguientes actividades:

- C Información, asesoramiento y formación a familiares de personas con problemas de salud mental.
- C Servicio de Asesoramiento jurídico a familiares de personas con problemas de salud mental.
- C Asesoramiento a familiares de la Junta Directiva para la preparación de reuniones, elaboración de documentos, informes y actas.
- C *Celebración Día Internacional de la Familia*. La Federación Salud Mental de la Región de Murcia participó el 15 de mayo, en el Día Internacional de la Familia, contando con un Stand informativo de la federación y sus entidades
- C XX ENCUENTRO REGIONAL FAMILIAS 2018 YECLA.

ACTIVIDADES DE APOYO AL PROCESO DE INTEGRACIÓN Y REHABILITACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL

SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL

DERIVACIONES DE LOS USUARIOS DE LA BOLSA DE EMPLEO

Para una realización más efectiva de la tarea de difusión de nuestro programa de empleo desde la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia, y durante este primer semestre del año nos hemos trasladado en tres ocasiones al centro de atención psicosocial Alhama de Murcia para la realización de entrevistas de nuevos candidatos de nuestra bolsa de empleo y la ejecución de diferentes acciones formativas relacionadas con la búsqueda de un puesto de trabajo, las cuales fueron llevadas a cabo los días 20 de marzo, 23 y 24 de abril de presente año.

- Se han realizado **28** nuevos **Itinerarios individualizados de Inserción Laboral** para personas con problemas de salud mental grave en la Región de Murcia.
- › **Derivación a formación ocupacional** a otras entidades y **Talleres de empleo** que se realizan periódicamente todas las semanas en la sede de la Federación Salud Mental para la mejora de la empleabilidad.
- › Se han derivado **12 personas** a la bolsa de formación para el empleo y certificados de profesionalidad.
- › Coordinación de Talleres realizados y número de participantes del Servicio de Inserción Laboral de la Federación de Salud Mental Región de Murcia:

TALLER AULA CONOCER

Destinado a la presentación de todas las acciones que desde la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia se llevarán a cabo con ellos. El objetivo del taller, es que los usuarios adquieran diferentes conocimientos para poder realizar de forma autónoma una búsqueda de empleo eficaz y obtener un objetivo laboral claro.

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

El fin de esta formación es que el participante adquiera las HHSS suficientes para desenvolverse de manera efectiva en el entorno laboral. Trabajando para ello diferentes parcelas de conocimiento como; la autoestima, asertividad, empatía, comunicación verbal y no verbal, al igual que se trabajan la toma de decisiones, la resolución de conflictos y la motivación hacia el empleo.

TALLER DE BÚSQUEDA DE EMPLEO POR INTERNET

Propuesto para aquellas personas que no manejan con suficiente soltura, las nuevas tecnologías o que necesitan apoyo a la hora de hacer un e-mail de presentación. El objetivo de este taller es que los usuarios utilicen el ordenador e internet para la búsqueda de empleo y que adquieran las herramientas necesarias para poder realizar dicha búsqueda de forma autónoma.

TALLER DE PROCESOS DE SELECCIÓN

El objetivo final de este taller es que los integrantes de la bolsa de empleo queden preparados para poder afrontar y realizar de manera satisfactoria futuros procesos de selección. Minimizando con esta formación la ansiedad que los mismos puedan desarrollar ante estos.



Las personas que participaron en dichos talleres ascienden a un total de 71, las cuales quedan distribuidas en los mismos tal y como se indica en la siguiente tabla.

DENOMINACIÓN DEL TALLER	Nº TALLERES	PARTICIPANTES
TALLER AULA CONOCER	11	43
TALLER HABILIDADES SOCIALES	11	45
TLL. BÚSQUEDA EMPLEO POR INTERNET	10	39
TLL. PROCESOS DE SELECCIÓN	8	30
TLL. GESTIÓN ESTRES	3	9

TALLERES INSERTA DE LA ONCE

Los cuales han sido elaborados y ejecutados durante el primer semestre del año, en un total de tres ediciones las cuales se han realizado, dos de ellas en Murcia capital y la restante en el municipio de Águilas. Obteniendo los mismos un total de 38 participantes los cuales obtuvieron una formación dirigida a la obtención de herramientas para la búsqueda de empleo y motivación para la consecución del mismo. Quedando por tanto la distribución de los asistentes a los talleres tal y como se refleja en la siguiente tabla.

NOMBRE DEL TALLER	Nº ASISTENTES	LOCALIDAD EJECUCIÓN
MOTIVACIÓN	14	Murcia
HABILIDADES PRELABORALES	13	Murcia
MOTIVACIÓN	13	Murcia
HABILIDADES PRELABORALES	12	Murcia
MOTIVACIÓN	11	Águilas

- › **Prospección empresarial.** Se ha hecho especial hincapié en las labores de sensibilización centradas en empresas ordinarias de la Región de Murcia, para incentivar la contratación de personas con discapacidad por problemas de salud mental.
 - » Intermediación laboral. Personas que realizaron formación en el puesto de trabajo (Prácticas no laborales) Uno de los usuarios realizó prácticas en AIDEMAR desde el 27 de febrero 2018 al 26 de mayo de 2018. El resto de usuarios realizaron la formación en el último trimestre del año; Cuatro usuarios en empresa TSI Levante, S.L, dos de los usuarios en Lorca en Angrulor, S.L, Un usuario de San Javier en Sprinter y por último otro usuario en Academia Strength Academy.

Se han realizado **16 contrataciones**, mediante el contacto realizado a **34 empresas** de la región y sus posteriores visitas las cuales ascienden a un total de **22**.

COORDINACIÓN CON ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS:



- **Visitas de Centros de Salud y Unidades de Rehabilitación.** Durante este año se han realizado diversas reuniones de trabajo y coordinación con diferentes estamentos y profesionales de los mismos tales como, los profesionales de la Unidad de Rehabilitación de Murcia de San Andrés, trabajadora Social del Centro de Salud Mental del Infante, trabajadora social de Murcia Este, trabajadora social de Unidad de Rehabilitación del Hospital Román Alberca, así como los diferentes psiquiatras de las áreas en las que los candidatos están referidos.
- **Firmas de convenios:**
 - » Firma de diversos Convenios de colaboración entre la Federación de Salud Mental Región de Murcia y el Ayuntamiento de Alhama, Aidemar, Grupo Clece y Destrucción y protección de datos, S.L para promover la acción del Empleo con Apoyo para personas con discapacidad por problemas de salud mental en la empresa ordinaria.
 - » Firma de un Convenio con LA CAIXA, Itinerarios de Inserción Laboral de Personas con Problemas de Salud Mental Región de Murcia.
 - » Firma de la prórroga del convenio con la Consejería de Educación.
- **Grupo de trabajo Lanzaderas empleo y emprendimiento solidario.** En la cual se expusieron las necesidades laborales para nuevos profesionales del ámbito socio laboral en el tercer sector.

- **Visita Grupo AMIAB.** Un grupo de profesionales de la Federación nos trasladamos a las instalaciones del **Grupo Amiab** para conocer posibles nichos de empleo y formación para nuestros usuarios.
- **Taller Empresa Clece Servicios.** En julio tuvimos la oportunidad de que 8 de nuestros usuarios del servicio de inserción participaran de un Taller de Entrevista de selección.
- **XIII Congreso Mundial WAPR, Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental** celebrado en Madrid los días 5,6 y 7 de Julio donde se impartió ponencias y experiencias relacionadas con el empleo de personas con problemas de salud mental y drogodependencias en proceso de recuperación.
- **I Congreso sobre Salud Mental, 20 años en 10 minutos** organizado por la Asociación **AFESMO**, los días 29 y 30 de noviembre.
- Asistencia al Acto de reconocimiento como entidad seleccionada en la **Convocatoria de Acción Social Fundación Cajamurcia y BANKIA**, del cual contaremos con una dotación económica de 3.500 € para el próximo año 2019.

SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

COMUNICACIÓN DIARIA DE NOTICIAS, AVANCES Y NOVEDADES

Asuntos relacionados con la salud mental a través de la página web y redes sociales.

BOLETÍN INFORMATIVO

Tanto del primer como del segundo semestre de 2018, para difundir las actividades y avances de la Federación y Asociaciones.

Enlace del boletín del primer semestre:

<https://mailchi.mp/3ba471274681/primerboletin2018>

Enlace del boletín del segundo semestre:

<https://mailchi.mp/921e7c11636a/xx04um5m49>

CAMPAÑA #DESCUBRE

CAMPAÑA #DESCUBRE. NO BLOQUEES TÚ SALUD MENTAL PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS

Se han realizado **82 charlas** en los distintos centros y han participado un total de **955 personas**, **913 alumnos** y **42 docentes**. Los centros han sido: IES vicente medina, IES divino maestro, IES vega media, IES monte miravete, IES Marqués de los Vélez, IES Aljada, IES poeta Julián Andúgar, IES Octavio Carpena, IES la basilica, IES Felipe de Borbón y Colegio Santa Isabel.



LA CHARLA TE HA RESULTADO

NADA INTERESANTE	4
POCO INTERESANTE	27
INTERESANTE	428
MUY INTERESANTE	496

¿HA CAMBIADO TU IMAGEN DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL?

SÍ HA MEJORADO MI IDEA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL	751
SI, HA EMPEORADO MI IDEA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL	4
NO, SIGUE SIENDO LA MISMA	200

¿HA CAMBIADO TU IMAGEN SOBRE LAS ADICCIONES Y DROGAS?

SÍ, AHORA CONOZCO MÁS LOS EFECTOS Y RIESGOS	716
NO, MI PERCEPCIÓN SIGUE SIENDO IGUAL	239

PARTICIPACIÓN EN FERIAS, CONGRESOS Y EVENTOS REGIONALES:



XVII Feria de voluntariado de la UCAM del 28 de febrero al 3 de marzo de 2018, donde participamos con un stand informativo en el que iban rotando todas nuestras entidades y dónde mostraban parte de las actividades que realizan y los servicios que ofrecen en cada comarca de la región.





DÍA MUNDIAL PREVENCIÓN DE SUICIDIOS. Desde la Federación se apoyó al Teléfono de la Esperanza asistiendo a los distintos actos organizados por dicha asociación los días jueves día 7 y el viernes día 8 de septiembre, distintos actos en la ciudad de Murcia cuyo fin era trasladar un mensaje único a la sociedad murciana: todos podemos colaborar en el apoyo a las personas que se enfrentan al problema del suicidio.



El día 2 de octubre de 2018 se celebró la Gala PREMIOS SOLIDARIOS ONCE.

Premios de **discapacidad de la región de Murcia 2018.** Delia Topham, presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia, fue galardonada el día 3 de diciembre con uno de primeros premios de discapacidad de la Región de Murcia 2018.



Foro Premios Albert Jovell. El 12 de junio de 2018 profesionales y miembros de las Juntas Directivas, en representación de las asociaciones AFEMAC, AFEMTO, AFESMO y ÁPICES, junto con la vicepresidenta de la FEDERACIÓN SALUD MENTAL Pilar Morales, acudieron en Madrid al Foro Premios Albert Jovell 2018 al que habían presentado proyectos innovadores que se están realizando en sus Entidades.



PARTICIPACIÓN EN LA CELEBRACIÓN DEL II FORO DE LA MUJER Y DISCAPACIDAD. La ciudad de Murcia acogió el jueves y viernes, 22 y 23 de noviembre, el II Foro Social de Mujeres y Niñas con Discapacidad.

FORO SALUD MENTAL, DROGODEPENDENCIA Y VIOLENCIA DE GÉNERO. El objetivo del Foro fue llevar a cabo un abordaje conjunto a la violencia de género por parte de profesionales sanitarios del ámbito de salud mental y drogodependencia, entidades sociales y personal responsable de los recursos de atención a mujeres víctimas de violencia de género, dotando de herramientas para saber actuar y abordar la situación de violencia de género de las mujeres con la problemática añadida de la drogodependencia y salud mental.

Participación en la **Jornada SOLIDARIOS para el Desarrollo**, celebrada el 20 de febrero de 2018 en la Universidad de Murcia, con la charla "Acompañamiento y Empoderamiento Contra el Estigma.



Participación en la **Jornada Sobre Trastornos Graves de la Conducta** el 9 y 10 de mayo organizadas por el CPR (Centro de Profesores y Recursos de la Región).



Participación en la **Jornada celebración del día de la salud mental en Madrid.**

Participación en distintas charlas, eventos, jornadas y cursos:

- › Charla Asociación Puro Corazón
- › Jornada sobre Ley de Servicios Sociales
- › Jornada Salud Mental AFESA
- › Curso Dimensiones en el Abordaje de la Esquizofrenia
- › Encuentro Jóvenes y Discapacidad
- › Charla sobre sexualidad en personas con discapacidad
- › Taller Salud Mental Círculo de Salud de Podemos
- › Curso calidad ICONG
- › Charla AFEMCE.
- › Charla Solidarios UMU.
- › Formación PLAN ESTRATEGICO

- › Formación Insertoras.
- › Sesión informativa Murcia Este Reina Sofía. Comisiones de Coordinación Sociosanitaria

Congreso de AFESMO.

Los días 28,29 y 30 de noviembre, AFESMO, Asociación de Salud Mental de Molina y Comarca, organizó el Congreso Salud Mental 20 Años cuyos objetivos fueron analizar el cambio producido en los últimos 20 años en materia de Salud Mental, así como promover el intercambio de buenas prácticas, compartiendo experiencias y poniendo en valor el papel de la Familia en el proceso de recuperación, promoviendo un modelo en el que la persona con problemas de Salud Mental.



PREMIOS TARJETA de navidad. El día 14 de diciembre (Madrid)

JORNADA TRASTORNOS DE LA CONDUCTA.

CONFERENCIA ABIERTA PSOE+SALUD- POBREZA. El PSRM celebró los días 9 y 10 de noviembre una Conferencia Abierta sobre sanidad y política social, bajo el título '- Pobreza, + Salud'

Formación Consejería Educación a técnicos de las Entidades asociadas, en la sede de AFES Murcia.

Jornadas de Coordinación Sociosanitaria

Sesión formativa CSM Infante

Sesión formativa CSM Murcia Este.

Formación Equipos Base Aula Reina Sofía.

PRESENTACIONES

Programa ERASMUS PLUS del Ayuntamiento de Murcia
Campaña IRPF, casilla solidaria, 2018
Presentación Asociación AFESVA
EMOTI, Lorca
X SOLIDARIA.
Presentación ESCUELA DE SALUD.

GALAS SOLIDARIAS:

Gala Solidaria Asociación Salud Mental Yecla y Altiplano AFEMY
Gala Solidaria Puro Corazón
Gala Solidaria Asociación Salud Mental Lorca, ASOFEM

ENTREVISTAS:

Entrevista en la Radio de la UCAM, Universidad Católica de Murcia.
Rueda de prensa CAMPAÑA FARMACIAS. EL DÍA 2 de octubre de 2018

ACTOS

Acto Día de la Mujer
Acto Igualdad Ayuntamiento de Murcia
Acto Bankia en las Claras.
Acto SOMOS REGIÓN
ACTO CAJAMURCIA. Presentación PLAN MEJORA SALUD MENTAL.

VIAJES IMSERSO

Gestión y organización **viajes del IMSERSO** Éste año se han realizado 4 viajes del IMSERSO. Desde la Federación hemos trabajado junto con las asociaciones participantes y la Confederación Salud Mental España para el buen desarrollo de los mismos. Los viajes quedaron distribuidos de la siguiente forma:

- » Viaje a Asturias del 11 al 18 de mayo. Asociaciones participantes: ÁPICES, AFEMTO, AFEMY y AFEMNOR.
- » Viajes a Mallorca:
 - » Del 19 al 26 de mayo. Asociación participante AFESMO
 - » Del 5 al 12 de junio. Asociación participante AFEMCE
- » Viaje a Huelva del 3 al 10 de junio. Asociaciones participantes AFES y ASOFEM



○ Liga de Fútbol Sala Federación Salud Mental Región de Murcia.

Ésta temporada 2017/2018 es la 11ª que la Federación celebra. Las competiciones que se realizan son:

- » **LIGA SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA:** Se inició en 2007
- » **COPA DE FÚTBOL PLAYA:** Se inició en 2010
- » **SUPERCOPA:** Se inició en 2012
- » **AMJE CUP DE FÚTBOL 7:** Se inició en 2013

Un total de 23 equipos y más de 400 jugadores y técnicos han formado parte de algunas de las cuatro competiciones organizadas por la AMJE. En la actualidad podemos considerar beneficiarios de la Liga a **200 personas** que participan activamente en las competiciones.

○ Apoyo a la AMJE (Agrupación de Monitores y Jugadores de la Liga) y participación en reuniones y asambleas celebradas en la sede de la Federación en las siguientes fechas:

- > 22 de febrero
- > 26 de abril
- > 4 de septiembre
- > Asamblea AMJE 20/09/2018



○ Apoyo a la selección de la Federación para la participación en competiciones y encuentros deportivos fuera de la Región de Murcia.



○ El 8 de mayo de 2018, se celebró la final de la XI Liga Regional de Fútbol Sala pro Salud Mental, que se ha venido disputando por toda la geografía murciana a lo largo de 8 meses, en el pabellón murciano Cagigal.

- **Copa de Fútbol Playa, 13 de junio.** Como es habitual la Copa de Fútbol Playa ha puesto punto y final a la temporada futbolera 2017-2018, organizada por la Federación Salud Mental Región de Murcia y la AMJE, que se inició el pasado septiembre con la disputa de la Supercopa. Éste año se realizó en la playa de Barnuevo en San Javier.



- » La SUPERCOPA da inicio a la nueva temporada liguera, celebrada el 20 de septiembre de 2018, es el pistoletazo de salida para la XII Liga que se jugará de octubre a mayo, un jueves de cada mes.
- » Este año 2018 se han celebrado jornadas de la XII Liga el 25/10/2018, el 15/11/2018 y el 13/12/2018

SERVICIO DE FORMACIÓN Y CALIDAD

Dentro de su Plan de Formación y con el objetivo de dar respuesta a las necesidades planteadas por las Entidades Asociadas, la Federación ha organizado, las siguientes jornadas y cursos:

- **JORNADA DE FORMACIÓN DE JUNTAS DIRECTIVAS Y TÉCNICOS DE LA FEDERACIÓN** el 3 de febrero de 2018 con un curso de portavoces.



○ **PARTICIPACIÓN DE LA FEDERACIÓN EN LA ESCUELA DE FAMILIA** de las Asociaciones que lo solicitan.

- AFEMY Asociación de familias y personas con problemas de salud mental Altiplano el 24/05/2018 participando en la campaña de promoción y formación de voluntariado con la charla: La Figura del “Asistente Personal” en Salud Mental.



○ **GRUPO DE TRABAJO Y FORMACIÓN PLAN ESTRATÉGICO**



○ **FORMACIÓN OFICINAS DE FARMACIA:**

La Presidenta y la Coordinadora de la Federación participaron en una jornada de actualización en salud mental para los farmacéuticos de toda la región, en el Colegio de Farmacéuticos de la Región de Murcia.

○ **ECAM DE FORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE LAS ENTIDADES Y LA FEDERACIÓN:**

Se han realizado reuniones de los siguientes ECAM (Equipos de Coordinación para el Análisis y la Mejora).

○ ECAM DE DIRECTORES:

- > 04/01/2018
- > 01/03/2018
- > 03/05/2018
- > 24/05/2018
- > 05/07/2018
- > 06/09/2018
- > 06/11/2018

○ ECAM DE REHABILITACIÓN Y FAMILIAS:

- > 11/05/2017
- > 21/11/2018

○ ECAM DE PROYECTOS Y JUSTIFICACIONES:

- > 12/01/2018
- > 19/06/2018



○ ECAM OCIO Y TIEMPO LIBRE: 1 reunión

- > 02/05/2018

○ ECAM INFANTO JUVENIL:

- > 07/02/2018
- > 20/03/2018
- > 21/06/2018
- > 20/09/2018
- > 25/10/2018



○ ECAM CAMPAÑA ESTIGMA

- > 01/06/2018

○ COMITÉ PCEM

- > 11/04/2018
- > 04/10/2018
- > Reunión extraordinaria de formación de portavoces con el profesional de comunicación 23/07/2018



○ CALIDAD:

Desde el año 2015, tanto la Federación como todas las Entidades Asociadas, realizaron el proceso de implantación del Sistema de Gestión en Calidad ISO 9001.



El 28 noviembre de 2016 se hizo **entrega de los certificados de calidad** a todas las asociaciones que han implementado el Sistema de Gestión de Calidad en sus servicios.

Durante todo el año 2017 se está trabajando desde la federación para adaptarnos al Sistema de Gestión de Calidad, implantado, a la nueva norma ISO 9001:2015.

Destacamos que en diciembre del 2016 las asociaciones federadas y la federación realizamos una jornada de formación, para dicha adaptación, formación impartida por FESL (Foro de Estudios Sociosanitarios S.L)

A inicios del 2018 la federación y sus asociaciones cambiaron de Certificadora, siendo APPLUS la certificadora con la que se trabaja actualmente para mantener el cumplimiento de los requisitos de la norma UNE-EN ISO 9001:2008. Este año se ha conseguido adaptar nuestro sistema de calidad a la nueva norma ISO 9001:2015, un avance más en nuestro objetivo por trabajar desde la mejora continua.



APOYO AL PROGRAMA DE FOMENTO DEL EMPODERAMIENTO Y PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL

Comité de Personas con problemas de salud mental compuesto por 15 representantes de las Asociaciones Federadas:

- Dos miembros del comité tienen voz y voto en la Junta directiva y Asamblea de la Federación Salud Mental y han asistido a todas las reuniones.
- Se han organizado 2 reuniones del Comité de personas con problemas de salud mental que tuvieron lugar los días 11 de abril y la última el 10 de octubre de 2018 con una asistencia de 11 personas en las dos reuniones.

En julio se celebró una reunión extraordinaria para formar a los participantes como portavoces y sobre medios de comunicación con el responsable de medios de la Federación



SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN CENTROS PENITENCIARIOS Y DE REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE JUDICIALIZADAS

El programa de **atención integral a personas con trastornos mental grave en centros penitenciarios** se inició en 2.015 en uno de los centros penitenciarios de la Región de Murcia y, posteriormente, en octubre de 2.016, en el segundo de los centros penitenciarios. Además, hemos colaborado en el Centro de Inserción Social Guillermo Miranda desde noviembre de 2.015 hasta julio de 2.016.

Dicha implantación y colaboración en estos centros, se debe al alto número de personas con problemas de salud mental, junto con otras deficiencias detectadas como son:

- » **Déficit de formación para la identificación de personas con trastorno mental grave** y escaso número de profesionales que puedan atenderlos en talleres especializados.
- » **Falta de coordinación entre administraciones.**
- » **Desconocimiento de las características y necesidades especiales de personas con trastorno mental grave**, favoreciendo la puerta giratoria con frecuentes entradas y salidas de prisión.

» **Falta de recursos que sirvan de soporte para una progresiva inserción social y laboral.**

Ante las necesidades planteadas, los centros penitenciarios reclamaban la colaboración de entidades que pudieran suplir algunas de estas carencias. Desde el programa de atención a personas con trastorno mental grave en centros penitenciarios, un año más, hemos pretendido ofrecer un conjunto de actuaciones, que puedan servir a estas personas para alcanzar una reincorporación social plena y ajustada a las capacidades de cada uno.

Para lograr este objetivo, se ha implantado un **servicio de mediación** que agrupa un conjunto de actuaciones que sirva a cada interno en su proceso de reincorporación y reinserción social.

Cuando la persona se encuentra en el centro penitenciario ofrecemos dos servicios básicos: **seguimientos psicológicos individuales** y **grupo terapéutico**. Al mismo tiempo, contactamos con la **familia** con el fin de ofrecerles apoyo, **asesoramiento** e **información**. Mantenemos, además, reuniones mensuales con el resto de técnicos asignados al programa PAIEM en cada Centro Penitenciario y trabajamos con los internos de apoyo de uno de los centros penitenciarios.

Tras la puesta en libertad, continuamos realizando actuaciones de seguimiento con el interno, puesto que existen una serie de limitaciones como:

- **Falta de continuidad en la intervención** llevada a cabo desde el programa PAIEM que ejecutan los CP, al no poder realizar actuaciones de seguimiento y contacto con recursos externos que faciliten el proceso de inserción.
- **Falta de apoyo en el entorno familiar**, que, en muchas ocasiones, genera una conflictividad imprevista cuando el interno es excarcelado, o carencia de una red familiar, en otras ocasiones.
- **Mayor riesgo de exclusión social** debido a la doble estigmatización al ser una persona que padece un trastorno mental y ser un ex recluso. La Federación de Salud Mental de la Región de Murcia trata de paliar, en la medida de lo posible, estos déficits ofreciendo básicamente:
 - › **Búsqueda de recursos comunitarios** que sirva de apoyo en el proceso de reinserción. Contactamos con los recursos para presentar el programa, describir el perfil básico de las personas con la que trabajamos, y promovemos la colaboración y coordinación con los profesionales y facilitar así la derivación de casos.
 - › **Acompañamiento y seguimiento a personas con trastorno mental excarcelados.**

Las actividades específicas realizadas en este servicio son:

- **Actividades de Atención Psicosocial:**
 - › Información y orientación a los participantes
 - › Acompañamiento a recursos comunitarios
 - › Visitas a domicilio
 - › Seguimientos telefónicos
 - › Entrevistas, información y asesoramiento familiar

C Actividades de Coordinación:

- > Visitas al centro penitenciario
- > Reuniones con el equipo del PAIEM
- > Seguimiento de casos
- > Coordinación socio comunitaria con recursos externos
- > Coordinación con los profesionales del centro

C Actividades de Rehabilitación:

- > Entrenamiento en Habilidades Sociales
- > Ampliar y reforzar conciencia de problemas de salud mental
- > Fortalecer adherencia al tratamiento
- > Fomentar la reducción de consumo de tóxicos y abstinencia
- > Fortalecer la capacidad de toma de decisiones
- > Fomentar la autoestima y la responsabilidad
- > Reforzar capacidades de resolución de conflictos
- > Apoyo y descarga emocional
- > Arteterapia

Mejorar la situación de las personas con trastorno mental grave internas en los Centros Penitenciarios, favorecer su reinserción social y potenciar el apoyo familiar, tanto en la fase de internamiento, como en la preparación de la salida.

DESTINATARIOS*



	MURCIA I	MURCIA II	LIBERTAD	TOTAL
HOMBRES	52	40	5	97
MUJERES		3		3
TOTAL	52	43	5	100

*Número de personas incluidas en PAIEM a lo largo de 2018

EDADES

18-30 AÑOS	17
31-65 AÑOS	83
+ DE 65 AÑOS	0

CONSUMO

POLITOXICOMANÍA	73
COCAÍNA	14
ALCOHOL	12
THC	7
HEROÍNA	6

PATOLOGÍAS

T. PERSONALIDAD	35
ESQUIZOFRENIA	32
TP LÍMITE	11
T. PARANOIDE	6
T. BIPOLAR	5
T. M.C. POR TÓXICOS*	5
T. ESQUIZOAFECTIVO	5
T. DELIRANTE	3
T. DEPRESIVO	3
T. IMPULSIVO	3
T AFECTIVO	3
T PSICÓTICO	2
T. ESQUIZOTÍPICO	1
T. COMPULSIVO	1

* (Trastorno Mental y del Comportamiento por consumo de tóxicos)

EQUIPO HUMANO

Por parte de la Federación Salud Mental Región de Murcia (FEAFES) el equipo humano participante en el PAIEM está compuesto por:

- **Trabajadora social.**
- **Psicóloga.**

INDICADORES GENERALES:

Nº de valoraciones iniciales: **140**

Nº de personas atendidas por el servicio en Centros Penitenciarios: **95**

Nº de horas de atención individual: **664** (psicóloga) **315** (TS). **TOTAL: 979**

Nº de familias atendidas: **64**

Nº de visitas y apoyos familiares: **181**. De las cuales presenciales: **25**

Nº de horas de atención grupal: **318**

Nº de internos de apoyo atendidos: **7** Nº horas: **30**

Nº de reuniones de coordinación con Instituciones Penitenciarias: **21** – **equipo PAIEM.**

Nº de reuniones de coordinación con técnicos: **148**

Nº de entidades de rehabilitación y reinserción contactadas: **47**

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

La metodología desarrollada en este programa parte de una orientación psicosocial, que trata de adaptar sus actuaciones al contexto en el que nos encontramos y al perfil de las personas que atendemos.

- 1 Primeras entrevistas:** una vez derivado el caso, se realiza una entrevista individual, tras la cual se valora la idoneidad o no de ser incluido en el programa y de si la persona es apta para trabajar en grupo con otros compañeros o no.

	MURCIA I	MURCIA II	TOTAL
I ^a ENTREVISTAS	61	79	140
PERSONAS INCLUIDAS	52	43	95
INTERNOS DE APOYO		7	

- 2 Atención individual mediante seguimientos psicológicos:** mediante seguimientos psicológicos individuales se ha realizado una labor de acompañamiento de la persona en su itinerario de rehabilitación. Dichos seguimientos periódicos tratan de minimizar los déficits generados tanto por el problema de salud mental como por el estrés y ansiedad que genera la propia institución penitenciaria.

A lo largo de todo el año se han realizado los siguientes **seguimientos psicológicos individuales** en los centros penitenciarios:

	MURCIA I	MURCIA II	LIBERTAD	TOTAL
ENERO	17	47	8	72
FEBRERO	17	50	2	69
MARZO	27	38	4	69
ABRIL	17	40	13	70
MAYO	24	49	10	83
JUNIO	22	37	18	77
SEPTIEMBRE	19	36	4	59
OCTUBRE	26	46	1	73
NOVIEMBRE	19	21	7	47
DICIEMBRE	20	18	7	45
TOTAL	208	382	74	664

Los **resultados obtenidos en los cuestionarios de satisfacción** relativos a los seguimientos psicológicos individuales son los siguientes:



3

Atención individual mediante seguimientos sociales: a través de seguimientos sociales se recopila información para valorar la idoneidad o no de participar en un taller grupal. En entrevistas de seguimiento se abordan temas como la utilización de recursos sociales tras la excarcelación, información sobre la gestión de pensiones y programas de inserción laboral, así como seguimientos a nivel individual sobre la evolución del taller.

	MURCIA II			MURCIA I	
	1ª entrevistas	Seguimientos individuales	Internos de Apoyo	1ª entrevistas	Seguimientos individuales
Enero	1	16	3	2	8
Febrero	1	9	2	2	8
Marzo	3	3	0	0	5
Abril	6	9	2	2	5
Mayo	3	20	0	4	11
Junio	1	15	1	4	9
Julio	1	8	0	1	3
Agosto	6	24	0	4	5
Septiembre	4	15	0	3	6
Octubre	3	19	3	1	7
Noviembre	1	14	1	0	3
Diciembre	0	26	1	1	0
TOTALES	30	178	13	24	70

4

Grupo Terapéutico. En los talleres grupales se han trabajado temas como: la comunicación, las habilidades sociales, el respeto por el resto de integrantes, las normas grupales y la confidencialidad, con el fin de marcar un buen encuadre del taller.

La metodología está basada en la creación artística como vehículo para tomar contacto con los pensamientos, expresarlos y transformarlos.

El número total de **personas** que han participado a lo largo de todo el año ha sido de **57** (24 en Murcia I y 33 en Murcia II). El número total de horas de talleres a lo largo de todo el año ha sido en MURCIA II de 216 horas, siendo aproximadamente el tiempo medio de taller de 2 horas cada uno. Y en Murcia I un total de 102 horas a lo largo de todo el 2018.



En total hemos invertido unas **318 horas de talleres** que han atendido de forma grupal a hombres, a mujeres y a internos de apoyo.

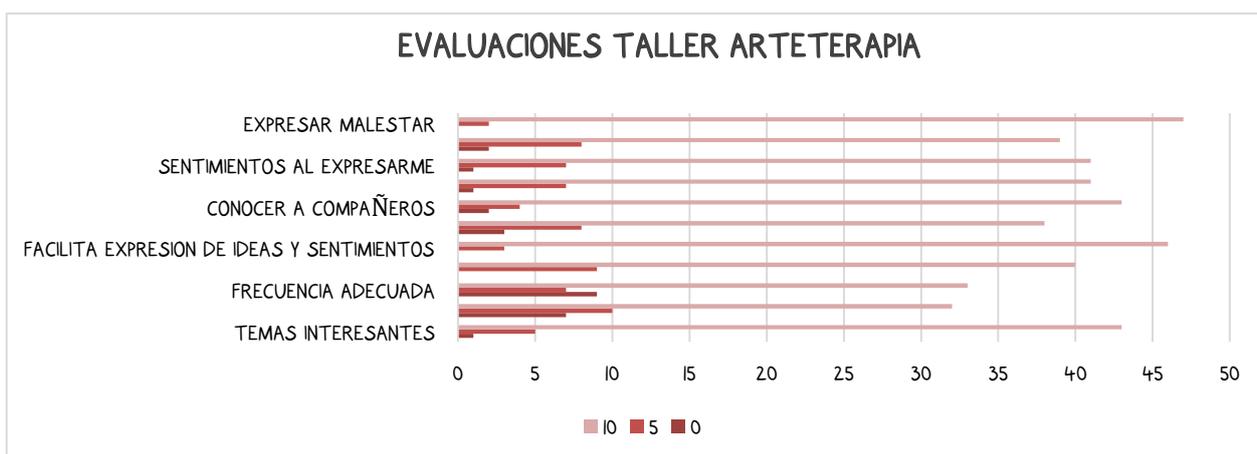
5

Grupo de Internos de Apoyo. A lo largo de todo el año 2018 se han realizado seguimientos individuales con los internos de apoyo que la institución había asignado al módulo terapéutico de uno de los centros penitenciarios.

	MURCIA II		MURCIA I	
	Grupo hombres	Grupo mujeres	Grupo internos apoyo	Grupo hombres
Enero	8	4	3	5
Febrero	8	1	3	4
Marzo	6	2	2	3
Abril	8	3	0	3
Mayo	9	4	3	4
Junio	7	3	3	4
Julio	2	1	1	1
Agosto	0	0	0	2
Septiembre	8	2	0	5
Octubre	8	0	0	8
Noviembre	6	0	0	6
Diciembre	3	0	0	6
TOTALES	73	20	15	51

	MURCIA I	MURCIA II	TOTALES
HOMBRES	24	37	61
MUJERES		3	3

Al finalizar el año se ha pasado una encuesta de valoración para que los participantes evalúen diferentes ítems. Se les ha preguntado por cuestiones tales como: ¿ha servido el taller para expresar ideas y sentimientos?, ¿trabajar con imágenes te ayuda a expresarte mejor?, ¿crees que el taller sirve para que puedas expresar tu malestar? Y los resultados obtenidos en la evaluación realizada por los participantes son los siguientes:



6

Coordinación con equipos de trabajo de los centros penitenciarios: Mantenemos reuniones mensuales con los equipos de los centros penitenciarios que forman parte del PAIEM, además de una coordinación semanal con trabajadores sociales, educadores, psicólogos y otros profesionales del centro. Esta coordinación e intercambio continuo de información entre equipos es imprescindible para desarrollar intervenciones congruentes y adaptadas a las necesidades y realidad de cada interno. Se logra alcanzar una mayor coordinación en el desarrollo de las actuaciones realizadas con cada uno de los internos, siendo estas congruentes y adaptadas a la situación personal que vive cada interno.

	Equipo PAIEM	TÉCNICOS
Nº Reuniones coordinación Murcia I	11	50
Nº Reuniones coordinación Murcia II	10	98
	Equipo PAIEM	TÉCNICOS
Nº Reuniones coordinación Murcia I	11	50
Nº Reuniones coordinación Murcia II	10	98
	Equipo PAIEM	TÉCNICOS
Nº Reuniones coordinación Murcia I	11	50
Nº Reuniones coordinación Murcia II	10	98

METODOLOGÍA DE ACTUACIONES FUERA DEL ENTORNO PENITENCIARIO

DERIVACIÓN Y COORDINACIÓN CON RECURSOS SOCIO-SANITARIOS.

Tras la puesta en libertad de la persona, continuamos con actuaciones que favorezcan la reinserción de la persona en sociedad. En base a esto mantenemos una coordinación y comunicación con los recursos socio-comunitarios que sean necesarios en cada caso, añadiendo otra línea de actuación en este programa.



ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

El número total de **familiares** atendidos durante el año 2018 ha sido de **64**, 11 hombres y 53 mujeres. Con dichas familias se han realizado un total de **181 intervenciones** de las cuales **25** han sido presenciales y el resto telefónicas (156). Hemos intentando que la primera entrevista, siempre que fuera posible, se realizara de manera presencial. En las visitas a domicilio realizadas hemos podido establecer un primer contacto con las familias de manera presencial. Siendo los seguimientos y contactos posteriores de manera telefónica, aunque, en ocasiones, dependiendo del caso, se han realizado otras visitas domiciliarias más.

Los objetivos prioritarios que pretendemos con estas acciones son los siguientes:

- Recoger información sobre biografía, historia médica – psiquiátrica, evolución de la EM, vinculación a servicios y recursos comunitarios.
- Recoger información sobre necesidades de la PCEM y su familia.
- Identificar problemas y dificultades, factores de riesgo familiar y del entorno.
- Identificar factores positivos o relaciones que favorezcan la reinserción social.
- Establecer objetivos para la reincorporación social y familiar.
- Planificar intervenciones y estrategias a corto, medio y/o largo plazo.

Asimismo, establecemos un plan de acción con la familia a la que consideramos el principal agente de recuperación y apoyo en el proceso de reinserción social de la persona tras su excarcelación, así como para el mantenimiento y cumplimiento de objetivos propuestos en cada caso.



Acompañamiento a personas con trastorno mental.

Una vez que la persona ha abandonado el centro penitenciario, siempre que esta lo desee, mantenemos un contacto telefónico y realizamos seguimientos presenciales. El objetivo que se ha perseguido con esto es, por un lado, servir de apoyo psicológico ante la situación estresante que genera la vuelta a la sociedad, así como, facilitar la integración social de la persona acompañándolo en la búsqueda de recursos que más se adecúen a su perfil, tratando de minimizar el riesgo de exclusión social debida a su doble estigmatización al ser una persona que padece un problema de salud mental y ser un ex recluso.

El número de personas que se han beneficiado del acompañamiento psicosocial a personas con trastorno mental fuera del ámbito penitenciario ha sido de **18** durante el año 2018. A su vez, estas personas han sido acompañadas a diversos recursos.

CAPÍTULO 3

PERSONAS BENEFICIARIAS



SERVICIOS/ACTIVIDADES	Nº DE BENEFICIARIOS/AS
Servicio de Información General	562
Servicio de Información a Familias	344
Servicio Jurídico	22
Servicio de Inserción Laboral	
• Usuarios bolsa empleo	565
• Usuarios con atenciones individuales	71
• Usuarios derivados a formación	12
• Asistentes talleres pre laborales	106
• Empleos conseguidos	16
• Familias atendidas	33
Servicio de Sensibilización y Prevención de la Salud Mental:	
○ Participación en Ponencias, Jornadas y Charlas	1300 Indirectos
○ Campaña de Sensibilización DESCUBRE	955
○ Día Internacional de la Familia	110 Indirectos
○ Campañas de Difusión por web y redes sociales	2938 Indirectos
Servicio de Ocio y Tiempo Libre	
▪ IMSERSO	126
▪ Liga de Fútbol	200
▪ Copa de Fútbol Playa	97
Servicio de Atención a PEM en Centros Penitenciarios	
○ Intervenciones usuarios	181
○ Intervenciones familiares	64
Comité de Personas con Problemas de salud Mental	15
Servicio de Formación y Calidad	294
TOTAL BENEFICIARIOS DIRECTOS E INDIRECTOS	Directos 1674 Indirectos 4348

ENTIDADES ASOCIADAS total: 13
AFEMCE
AFESMO
AFES
AFEMY
ASOFEM
AFEMTO
APICES
AFEMNOR
AFEMAC
AFEMAR
AFECTAMUR
ASAMJU
FUNDACIÓN CURAE MENTIS

Federación Salud Mental Región de Murcia. Entidades Colaboradoras.

Las actividades reflejadas en esta memoria, realizadas por **Federación Salud Mental Región de Murcia** durante el año 2018, han sido posibles gracias a Entidades Públicas como: la Subvención del Servicio Murciano de Salud que sostiene los gastos de mantenimiento básicos de la Federación, al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades a través del IRPF, al Ayuntamiento de Murcia y el Fondo Social Europeo a través del EUROEMPLEO. Y gracias a Entidades privadas como: La Fundación ONCE, la Obra Social Fundación "La Caixa", Bankia- Fundación Cajamurcia, Fundación MAPFRE-KONECTA y la colaboración de laboratorios como JANSSEN y OTSUKA- Lundbeck .



**LAS MEMORIAS ANUALES DE LA
FEDERACIÓN SALUD MENTAL REGIÓN
DE MURCIA SE ENCUENTRAN EN
NUESTRA WEB**

[HTTP://WWW.SALUDMENTALRM.COM](http://www.saludmentalrm.com)