

# MEMORIA ANUAL 2022



federación  
**SALUD MENTAL**  
región de murcia

# ÍNDICE

## IDENTIDAD

### INTRODUCCIÓN

- ▶ ORGANOS DIRECTIVOS JUNTA DIRECTIVA
- ▶ COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA
- ▶ ORGANIGRAMA Y EQUIPO

## CAPÍTULO 1 SERVICIOS GENERALES

- ▶ 1.1 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD MENTAL
- ▶ 1.2 COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES Y ORGANIZACIONES DEL MUNDO DE LA DISCAPACIDAD
- ▶ 1.3 SERVICIO DE FORMACIÓN Y CALIDAD

## CAPÍTULO 2 PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A FAMILIAS.

- ▶ 2.1 PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN
- ▶ 2.2. ORGANIZACIÓN DE EVENTOS, JORNADAS, CURSOS Y ENCUENTROS REGIONALES

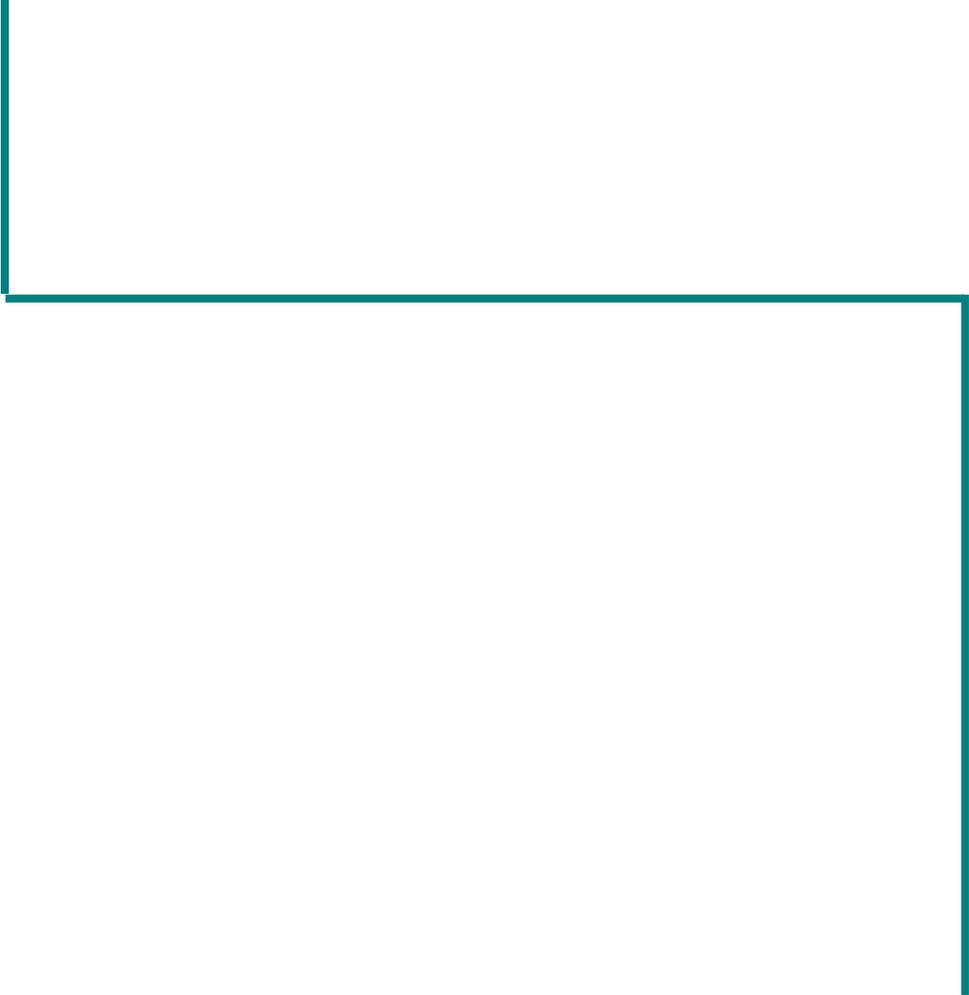
## CAPÍTULO 3 ACTUACIONES DE APOYO AL PROCESO DE INTEGRACIÓN Y REHABILITACIÓN DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- ▶ 3.1 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL
- ▶ 3.2 SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL
- ▶ 3.3 SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
- ▶ 3.4 APOYO AL PROGRAMA DE FOMENTO DEL EMPODERAMIENTO Y PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL
- ▶ 3.5 SERVICIO DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO
- ▶ 3.6 SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL
- ▶ 3.7 SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON TRANSTORNO MENTAL EN CENTROS PENITENCIARIOS Y DE REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON TRANSTORNO MENTAL GRAVE JUDICIALIZADAS

## CAPÍTULO 4 PERSONAS BENEFICIARIAS

PERSONAS BENEFICIARIAS DE LOS DIFERENTES SERVICIOS ATENDIDOS POR LA FEDERACIÓN SALUD MENTAL DURANTE EL AÑO 2022

# IDENTIDAD



La Federación Salud Mental Región de Murcia, nace en octubre de 1998, teniendo como miembros fundadores a **ÁPICES** (actual Asociación Salud Mental Cartagena y Comarca), **ASOFEM** (actual Asociación Salud Mental Lorca y Comarca), **AFESMO** (actual Asociación Salud Mental Molina y Comarca) y **AFES** (actual Asociación Salud Mental Murcia y Comarcas). Esta Federación se funda ante la necesidad de los familiares y de las personas con problemas de salud mental de reivindicar servicios y recursos que eran inexistentes o insuficientes para la normalización y rehabilitación de este colectivo, y teniendo como objetivos últimos la promoción de las personas con problemas de salud mental y la defensa de sus derechos.

El ámbito de actuación de la Federación se extiende a todo el territorio de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

Más tarde entraron a formar parte de **Federación Salud Mental Región de Murcia** **AFEMCE** (actual Asociación Salud Mental Cieza y Comarca), **AFEMY** (actual Asociación Salud Mental Altiplano), **AFEMNOR** (actual Asociación Salud Mental Noroeste), **AFEMTO** (actual Asociación Salud Mental Bajo Guadalentín), **AFEMAC** (actual Asociación Salud Mental Águilas) y finalmente **AFEMAR** (actual Asociación Salud Mental y Trastorno Generalizado del Desarrollo Mar Menor).

El año 2010 se incorporó a la Federación una nueva Asociación de ámbito regional y con sede en Murcia, dedicada a los Trastornos de la Conducta Alimentaria, **AFECTAMUR**.

En el año 2014 se unió como socio colaborador, la Fundación Murciana de Salud Mental, FUSAMEN (actual Curae Mentis), cuyo Patronato está integrado por representantes de las Asociaciones. En 2016 se unió a la federación una nueva asociación de Jumilla **AJITM** (actual **ASAMJU** Asociación Salud Mental Jumilla).

Después de permanecer como asociaciones invitadas durante el año 2019, **Puro Corazón** y **TP Cartagena RM** se integraron como miembros de pleno derecho de la Federación Salud Mental Región de Murcia en 2020.

Queda constituida así, la Federación, a día de hoy, por 15 Entidades y un Comité En Primera Persona.

La **Federación Salud Mental Región de Murcia** es la única entidad, de ámbito regional, representativa del movimiento asociativo de las personas con problemas de salud mental y de sus familias y pertenece a su vez a la Confederación Salud Mental España, a la Federación Europea de Familiares de personas con Problemas de salud Mental (**EUFAMI**) y al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (**CERMI**)

# MISIÓN

La Federación Salud Mental Región de Murcia tiene como **misión** la mejora de la calidad de vida de las Personas con problemas de Salud Mental y sus Familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo.

## PRINCIPIOS

**LIDERAZGO:** Federación Salud Mental Región de Murcia asume ser portavoz y representante de las entidades miembro, lo que supone lograr canales de participación, comunicación y acercamiento a las demás entidades para la consecución de sus objetivos de interés general. Federación Salud Mental Región de Murcia se identifica como entidad líder en el ámbito de la Salud Mental en la Comunidad Autónoma.

**UNIVERSALIDAD:** Federación Salud Mental Región de Murcia promueve una actitud abierta a todas las personas y entidades que conforman el entorno de la salud mental.

**PARTICIPACIÓN:** Federación Salud Mental Región de Murcia promueve la colaboración de todos sus grupos de interés para el cumplimiento de su misión y visión, promoviendo acciones y actitudes que garanticen la participación.

**DEMOCRACIA:** En la Federación Salud Mental Región de Murcia la toma de decisiones se produce mediante el diálogo y el consenso, como estrategia preferida sobre la votación. En este sentido, la Federación tiene un funcionamiento y actitud democráticos.

**TRANSPARENCIA:** Federación Salud Mental Región de Murcia asegura una completa información clara y veraz en todas sus actuaciones internas y externas, tanto de la Federación como de las asociaciones que la integran.

**JUSTICIA:** Federación Salud Mental Región de Murcia defiende los derechos de las Personas con problemas de salud mental y sus familias exigiendo las condiciones adecuadas para el ejercicio pleno de los derechos y libertades, desde el respeto y la defensa de la individualidad

**EFICACIA Y EFICIENCIA:** Federación Salud Mental Región de Murcia manifiesta su compromiso de gestionar los recursos de manera eficaz y eficiente.

**SOLIDARIDAD:** Federación Salud Mental Región de Murcia trabaja por el bien común de sus grupos de interés y promueve el apoyo y aprendizaje mutuo. Para ello pone a disposición de los grupos de interés su información, conocimiento, sus formas de hacer y sus logros, de manera que puedan ser útiles y provechosos para personas y entidades. Asimismo, fomenta la solidaridad promoviendo y promocionando el

voluntariado social y la colaboración y ayuda con otras organizaciones que no se dedican específicamente a la Salud Mental.

**AUTONOMÍA PERSONAL:** Federación Salud Mental Región de Murcia apuesta por el Empoderamiento de las personas y organizaciones que la integran y promueve la capacidad de las personas para decidir sobre su vida, promoviendo la máxima autonomía y capacidad propia individual.

**EQUIDAD:** Federación Salud Mental Región de Murcia entiende la equidad como principio regulador que defiende la equiparación de la salud mental y sus consecuencias, para así superar la discriminación y el estigma.

**COORDINACIÓN:** La Federación fomenta el trabajo en equipo y coordinado tanto a nivel interno con las organizaciones y personas que la integran; como externo con las administraciones públicas y con otras organizaciones con las que establece alianzas o convenios de colaboración, o a las que pertenece

**CONTINUIDAD DE LOS CIUDADOS:** La Federación promueve y reivindica la aplicación de modelos de atención integral, comunitaria y centrada en la persona que garanticen la respuesta adecuada a las necesidades cambiantes de las personas mediante el correcto seguimiento de los casos.

**PREVENCIÓN/EDUCACIÓN:** La Federación favorece e impulsa políticas de prevención en salud mental como son las campañas de información y formación dirigidas a la población general y la aplicación de modelos de educación emocional y de atención especializada a niños y adolescentes

**INVESTIGACIÓN:** La Federación reivindica que se invierta en investigación en salud mental, tanto en el ámbito de la salud y los tratamientos farmacológicos, como en el ámbito social y sociosanitario, en cuanto a la eficacia de los modelos, servicios y recursos de atención para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

## FINES

La Federación tiene como objeto la adopción de todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y la de sus familiares, y específicamente desarrolla los siguientes fines:

- ▶ Promover la información, la formación, la solidaridad y el intercambio de experiencias entre las entidades socias numerarias y sus miembros, fomentando, difundiendo y reconociendo las buenas prácticas y potenciando la interacción entre ellas.

- ▶ Promover internamente y entre sus entidades miembro la presencia y la participación de las personas con problemas de salud mental en sus órganos de gobierno.

▶ Promover la igualdad entre mujeres y hombres en todos los ámbitos de la Federación, luchando contra la violencia de género en personas con problemas de salud mental.

▶ Apoyar, promover, representar y coordinar las demandas y propuestas de las personas con problemas de salud mental, reivindicar el pleno disfrute de sus derechos y favorecer su calidad de vida, no solo de ellas, sino también de sus familias y personas allegadas, ante instituciones, organizaciones públicas y privadas con competencias e incidencia en materia de derechos civiles, socio culturales y económicos, así como los derechos de cuarta generación (acceso a las nuevas tecnologías).

▶ Potenciar el marco social en el que se evolucione, avance y consolide el proceso de empoderamiento personal de las personas con trastorno mental.

▶ Exigir la adecuada atención en los ámbitos sanitario, social, del empleo, de la educación, de la justicia y cualesquiera otros que afecten a la vida de las personas con problemas de salud mental (independientemente de su edad), situando siempre a la persona en el centro de la intervención, que deberá estar enfocada a la recuperación de su proyecto vital, su autonomía e integración social y laboral, exigiendo la implantación del modelo comunitario en la atención a las personas con problemas de salud mental orientado hacia la familia y la comunidad y no hacia el individuo aislado.

▶ Promover la sensibilización de la sociedad para la eliminación del estigma social, enfocándose hacia la realidad de las personas con problemas de salud mental y sus familias sobre la base de la experiencia y el conocimiento directo, real y efectivo, tanto de la ciudadanía como de los recursos que actúan como apoyos de las mismas y frente a las diferencias, discriminaciones y desigualdades a las que se enfrentan, especialmente en los ámbitos sanitario, educativo, servicios sociales, medios de comunicación, policial y judicial penitenciario, ejecutivo y legislativo, laboral y familiar.

▶ Exigir y contribuir a la potenciación de la innovación en materia de salud mental de las personas y de la sociedad en general para su prevención y mejora. También mediante la organización de conferencias, coloquios, cursos y seminarios.

▶ Formar parte del movimiento asociativo de la salud mental a través de nuestra Confederación o grupos como el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona. Así mismo, participar en el movimiento asociativo de la discapacidad, promoviendo la solidaridad y el intercambio de información, experiencias y buenas prácticas.

▶ Exponer y proyectar las políticas en materia de accesibilidad universal, diseño para todos, disminución y supresión de barreras invisibles (prejuicios sociales) y su impacto sobre la ciudadanía.

▶ Proclamar y hacer nuestros los valores de altruismo, la acción solidaria y el voluntariado como parte integrante e irrenunciable de nuestros fines, de acuerdo con lo establecido en la Ley 45/2015, de 14 de octubre, de voluntariado, fomentando el voluntariado interno por personas ajenas a la Asociación, o un voluntario externo de los miembros de la Asociación en otras organizaciones.

▶ Promover y gestionar la acción social en pro de la mejora de la salud mental.

▶ Acordar convenios de colaboración empresarial y de contratos de patrocinio con la finalidad de promover y potenciar la mejora de la salud mental.

▶ Promover y potenciar actividades deportivas en pro de la salud mental.

# INTRODUCCIÓN

Durante este año 2022 desde la **Federación Salud Mental Región de Murcia** se han realizado numerosas actuaciones cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y la de sus familias. Dichas actuaciones son recogidas en la presente memoria, desglosando los distintos servicios prestados habitualmente y otros servicios que se van consolidando año tras año.

Las personas con problemas de salud mental son un colectivo con grandes dificultades para acceder y desarrollar una actividad productiva, puesto que además de las limitaciones de contexto, presentan factores de carácter personal, cultural, familiar y por supuesto de salud que funcionan como barrera y generan situaciones de vulnerabilidad y exclusión social mucho más elevadas que en el resto de discapacidades. A todo esto se suman las dificultades que provoca el estigma social que viven las personas que tienen problemas de salud mental y sus familias.

En la actualidad, los problemas de salud mental son la principal causa de discapacidad, de hecho, una de cada 4 familias tiene al menos un miembro con trastorno mental o del comportamiento. Estas circunstancias conllevan una gran cantidad de repercusiones que abarcan, desde aspectos económicos hasta aspectos emocionales relacionados con lo que supone convivir con una persona con conductas alteradas.

La *Federación Salud Mental Región de Murcia* es una entidad sin ánimo de lucro, de ámbito regional, fue declarada de utilidad pública en 2007. Representamos a las personas con problemas de salud mental y a sus familias. En la actualidad representamos a casi 2000 familias asociadas a nuestras entidades. Nuestras actuaciones no sólo van dirigidas a nuestros asociados sino también a la población en general. Nuestra misión es la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y la de sus familiares, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo de la Región.

Intervenimos en todas las áreas relacionadas con la sensibilización, la información y la prevención de la salud mental, así como la integración socio laboral y la rehabilitación psicosocial de las personas con problemas de salud mental y sus familias. Esta intervención se lleva a cabo en toda la Región de Murcia no sólo desde la propia Federación, sino también desde sus 15 entidades asociadas.

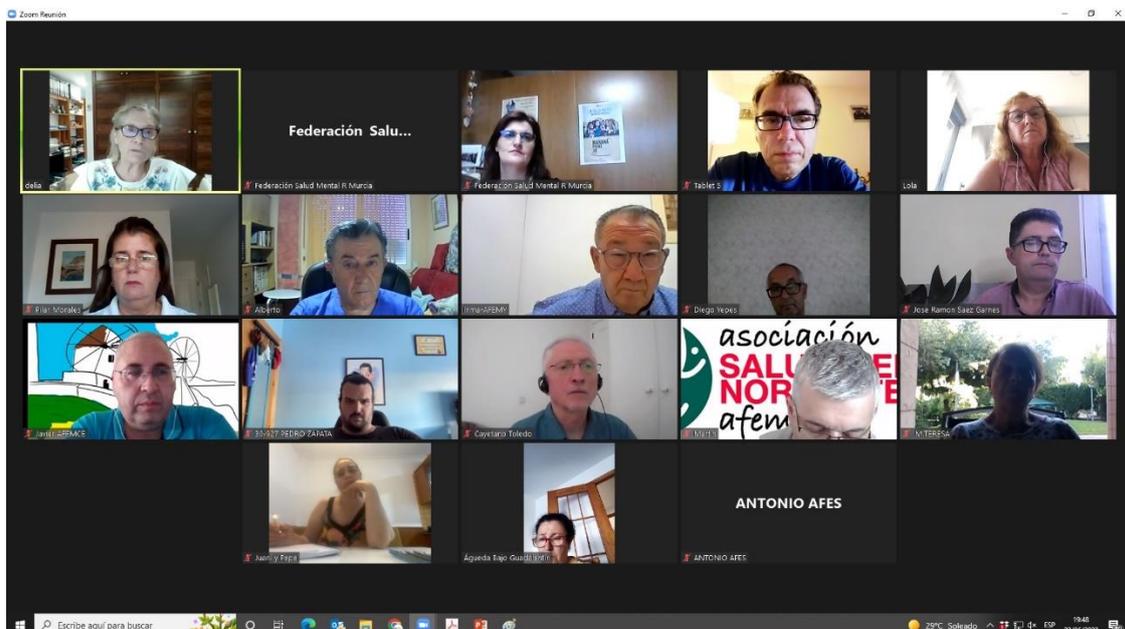
Continuamos manteniendo reuniones y asesorando e informando para la posible futura incorporación a la Federación de **AFESVA** Asociación de Familiares y personas con problemas de salud mental de Valle de Ricote y Archena, **AFEMUC** Asociación de familiares de enfermos mentales de la Comarca del río Mula, la Fundación **Soy como tú**, **AFESA** Asociación de familiares y enfermos psíquicos de Alcantarilla, **AUSFAMUR** Asociación de usuarios y familiares con trastorno mental grave (TMG) de la red de salud pública de la Región de Murcia y **MEMPLEO** Centro especial de empleo.

## JUNTA DIRECTIVA

Nuestro órgano de Gobierno viene dado por una **Junta Directiva** que es ratificado por la Asamblea General con el fin de cumplir y hacer cumplir los acuerdos adoptados en ella. Tiene poderes para resolver, acordar y pactar todas las gestiones que estime oportunas, dando cuenta de ellas en la siguiente Asamblea General.

Como órgano colegiado, la **Junta Directiva** ostenta la representación de la Federación Salud Mental Región de Murcia ante todo tipo de organismos e instancias de carácter público o privado. Los diferentes miembros, deberán acreditar el ser familiares o personas con problemas de salud mental, y podrán ejercer asimismo la representación de Federación Salud Mental Región de Murcia en el ámbito autonómico por delegación de la presidencia.

La **Junta Directiva** estará compuesta por dos representantes (titular y suplente) de cada Asociación federada y dos representantes del Comité de Personas con problemas de salud Mental, a los que se sumará un miembro más en el cargo de Presidencia.



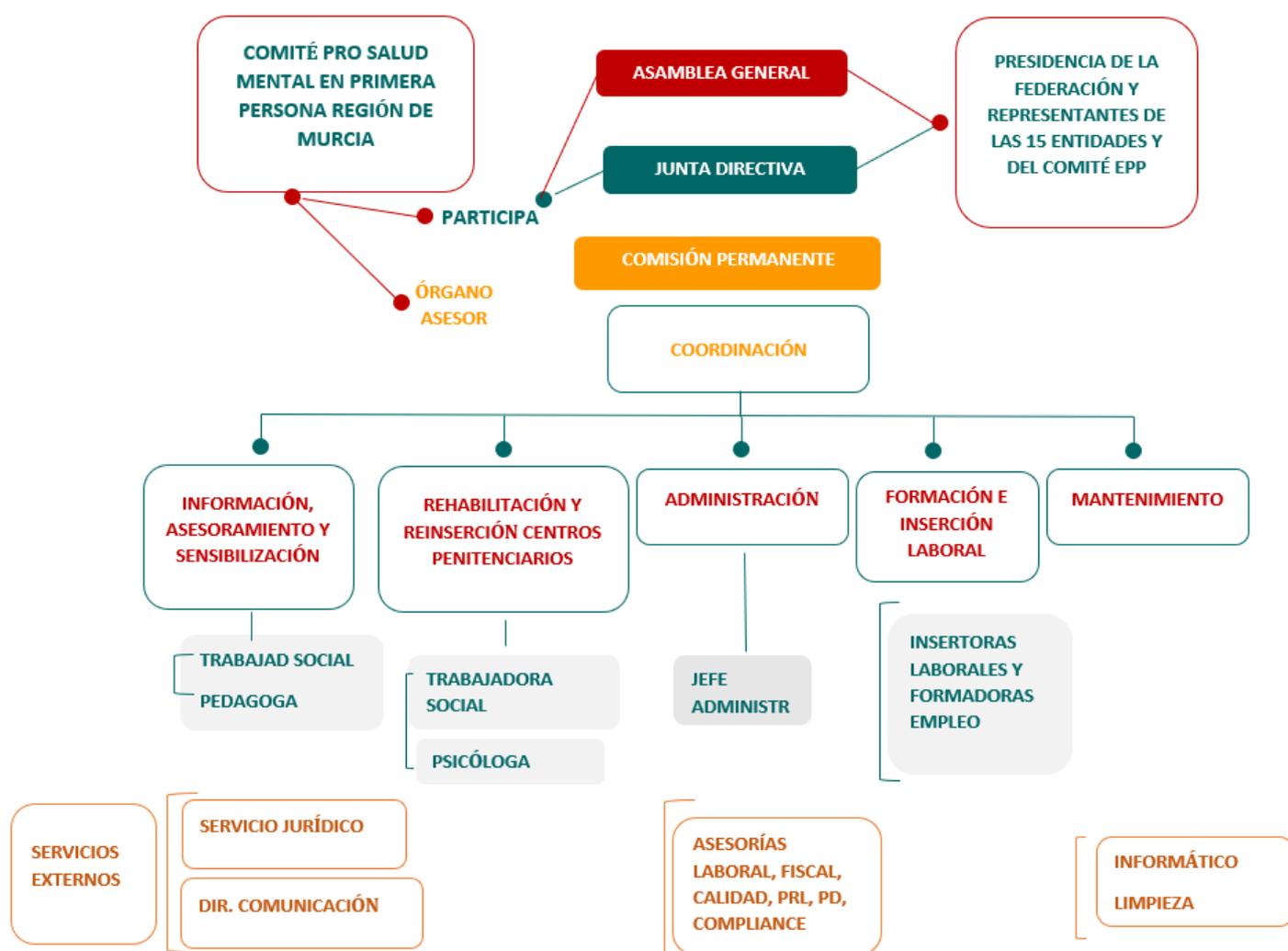
# COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

CARGO	NOMBRE	ENTIDAD A LA QUE REPRESENTA
<b>Presidenta</b>	<b>Pilar Morales Gálvez</b>	<b>Federación</b>
<b>Vicepresidenta</b>	<b>Delia Topham Reguera</b>	<b>AFESMO SM Molina de Segura</b>
<b>Secretaria/o</b>	<b>Don José Ramón Sáez Garnés</b>	<b>AFEMAR SM Mar Menor</b>
<b>Tesorera</b>	<b>Doña Águeda Belchí Sánchez</b>	<b>AFEMTO SM Bajo Guadalentín</b>
<b>Vocales titulares</b>	Doña M <sup>a</sup> Teresa Martínez Lacárcel	AFES SM Murcia y Comarcas
	Don Javier García Molina	AFEMCE SM Cieza
	Don Joaquín Marín Pay	AFEMY SM Yecla y Altiplano y Fundación Curae Mentis
	Don José Ponce Díaz	ASOFEM SM Lorca
	Doña Dolores Andrés Zaragoza	ÁPICES SM Cartagena
	Don Martín García Romera	AFEMNOR SM Noroeste
	Don Juani Fernández Requena	AFECTAMUR
	Don Felipe Segundo Soler	AFEMAC SM Águilas
	Don Jonathan Yuste Carrasco	COMITÉ EN PRIMERA PERSONA
	Don María Martínez Palao	ASAMJU SM Jumilla
	Carmen Gutiérrez Uriarte	TP Cartagena RM
	Juan Pedro Andreo Rodríguez	Asociación Puro Corazón
<b>Suplentes nombrados por las Asociaciones</b>	Don Antonio Pérez Ruíz	AFES SM Murcia y Comarcas
	Doña Francisca Teruel Julia	AFEMCE SM Cieza
	Doña Adoración Riquelme Mañas	AFEMY SM Yecla y Altiplano
	Don Roque Quiñonero Padilla	ASOFEM SM Lorca
	Doña M <sup>a</sup> Dolores Ferreres Abellán	ÁPICES SM Cartagena
	Doña Francisco García Sánchez	AFEMNOR SM Noroeste
	Don Juan José Bernet Soler	AFEMAC SM Águilas
	Don José Gómez Pérez	AFEMAR SM Mar Menor
	Doña Cristóbal Jiménez Valera	AFECTAMUR
	Don Joaquín García García	AFESMO SM Molina de Segura
	Don Diego Yepes Bravo	COMITÉ DE PCEM
	Don José María Fernández Martínez	ASAMJU SM Jumilla
	Pedro Ginés Zapata Hernández	Asociación Puro Corazón
	Don Juan Bautista Gallego Andreo	AFEMTO SM Bajo Guadalentín
	Cayetano Toledo Hernández	TP Cartagena RM

# COMISIÓN PERMANENTE

La Junta Directiva designa, de entre sus miembros, a **cuatro representantes** para la Comisión Permanente, siendo ya miembros natos las personas que ostentan la presidencia, secretaría y tesorería y eligiéndose el otro de entre los miembros de la Junta Directiva. Los cometidos de esta Comisión Permanente serán los de resolver y decidir en situaciones extraordinarias por su carácter de urgencia y los de **representar a la Federación** ante Organismos Oficiales. La Comisión Permanente tendrá las mismas facultades ejecutivas que la Junta Directiva, y su periodo de mandato será igual al de la Junta que lo nombró.

## ORGANIGRAMA Y EQUIPO TÉCNICO QUE COMPONE LA FEDERACIÓN SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA



# ENTIDADES ASOCIADAS

## FEDERACION SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

(Murcia)

C/Poeta Cano pato, nº 2, 1º L (Izqda.) Edif: Libertad 30009

Tel. 968 23 29 19

email: [info@saludmentalm.com](mailto:info@saludmentalm.com)

YouTube: Feafes Murcia. Twitter: @SaludMentalRM. Instagram: @saludmentalm

Facebook: Federación Salud Mental Región de Murcia.

[www.saludmentalm.com](http://www.saludmentalm.com)

## AFEMCE (Asociación Salud Mental Cieza y Comarca)

(Cieza y comarca)

C/. M. José de Larra, 2. Bajo. 30530 - Cieza

Tel. 968 76 08 48

617 46 84 44

email: [afemce@afemce.com](mailto:afemce@afemce.com)

[www.afemce.com](http://www.afemce.com)

## AFEMNOR (Asociación Salud Mental del Noroeste)

(Noroeste de la Región)

C/. Fernando Pérez Villanueva, 49. Casa de la Tercia. 30430 - Cehegín

Tel. 968 70 09 66

695 67 30 43

email: [afemnor2006@yahoo.es](mailto:afemnor2006@yahoo.es)

[www.afemnor.es](http://www.afemnor.es)

## AFEMTO (Asociación Salud Mental de Totana y Aledo)

(Librilla)

C/ San Bartolomé s/n. 30892 - Librilla

Tel. 968 42 01 09

699 08 58 71

email: [afemtocentrodedia@hotmail.com](mailto:afemtocentrodedia@hotmail.com)

[www.afemtocentrodedia.es](http://www.afemtocentrodedia.es)

## AFEMY (Asociación Salud Mental Yecla y Comarca)

(Yecla y comarca)

C/. Amistad, 3. 30510 - Yecla.

Tel. 968 79 15 51

email: [info@afemy.org](mailto:info@afemy.org)

[www.afemy.org](http://www.afemy.org)

## AFES (Asociación Salud Mental Murcia y Comarcas)

(Murcia y Las Torres de Cotillas)

C/ Azarbe del Papel, 30. 30007 - Murcia

Tel. 968 22 44 02

email: [info@afesmurcia.org](mailto:info@afesmurcia.org)

C/ Gloria Costa 6, urbanización los Llanos. 30565 - Las Torres de Cotillas (Murcia)

Tel. 968 62 38 95

616 27 2629

email: [info@afesmurcia.org](mailto:info@afesmurcia.org)

[www.afesmurcia.org](http://www.afesmurcia.org)

AFESMO (Asociación Salud Mental Molina y Comarca)

(Molina de Segura)

C/. Gregorio Miñano nº 52. 30500 - Molina de Segura

Tel. 968 64 53 87

email: [info@saludmentalmolina.es](mailto:info@saludmentalmolina.es)

[www.saludmentalmolina.es](http://www.saludmentalmolina.es)

ÁPICES (Asociación para la integración comunitaria de enfermos psíquicos de  
Cartagena y Comarca)

(Cartagena y comarca)

Finca Los Ventorrillos. Ctra. Madrid-Cartagena km 431. 30319 - Santa Ana -  
Cartagena.

Tel. 968 16 92 15

678 59 86 64

email: [apices@apicescartagena.com](mailto:apices@apicescartagena.com)

[www.apicescartagena.com](http://www.apicescartagena.com)

ASAMJU (Asociación Salud Mental Jumilla)

(Jumilla)

C/ Cánovas del Castillo, bajo, s/n Esquina con calle Pósito. 30500 - Molina de Segura

Tel. 633 25 25 05

email: [asamju.jumilla@gmail.com](mailto:asamju.jumilla@gmail.com)

ASOFEM (Asociación Salud Mental Lorca y Comarca)

(Lorca)

C/. Berlín, 2 Urb. Torre del Obispo. 30813. Purias - Lorca

Tel. 968 47 11 80

667 79 70 26

email: [asofem2003@hotmail.com](mailto:asofem2003@hotmail.com)

[www.asofem.org](http://www.asofem.org)

AFEMAC (Asociación Salud Mental Águilas y Comarca)

(Águilas)

Rambla del Charco, nº 4. 30.880 - Águilas (Murcia)

Tel. 968 41 32 05

615 75 56 18

email: [info@afemac.org](mailto:info@afemac.org)

[www.afemac.org](http://www.afemac.org)

AFEMAR (Asociación Salud Mental Mar Menor)

(Mar Menor)

C/ Concejal Mariano Henarejos, 9. 30740 - San Pedro del Pinatar

Tel. 968 18 19 10

636 20 61 08

email: [info@afemar.org](mailto:info@afemar.org)

[www.afemar.org](http://www.afemar.org)

AFFECTAMUR (Asociación de familias contra los trastornos de la conducta  
alimentaria de la Región de Murcia)

(MURCIA)

Avda. Primo de Rivera nº 10 Entresuelo 12. 30.008 - Murcia

Tel. 968 27 05 17

email: [afectamur@afectamur.es](mailto:afectamur@afectamur.es)  
[www.afectamur.es](http://www.afectamur.es)

FUNDACIÓN CURAE MENTIS

(MURCIA)

C/ Poeta Cano Pato nº 2, 1 L (Izda) Edif. Libertad. 30.009 - Murcia  
Tel. 968 23 29 19                      619 02 99 10  
email: [info@curaementis.com](mailto:info@curaementis.com)  
[www.curaementis.com](http://www.curaementis.com)

TP CARTAGENA RM (ASOCIACIÓN TRASTORNOS PERSONALIDAD REGIÓN DE MURCIA)

(Cartagena)

C/ Avda Nueva Cartagena, 70. Urb Mediterráneo. 30310 - Cartagena  
Tel. 868 09 02 72                      687 09 22 89  
email: [tpcartagena@gmail.com](mailto:tpcartagena@gmail.com)  
[www.tpcartagenarm.com](http://www.tpcartagenarm.com)

PURO CORAZÓN (ASOCIACIÓN PURO CORAZÓN INFANTO JUVENIL)

(Murcia)

C/ Adelfas, 30566 – La Condomina Murcia.  
Tel. 630 13 53 19  
email: [aspurocorazon@gmail.com](mailto:aspurocorazon@gmail.com)  
[www.facebook.com/murcia2017/about/?ref=page\\_internal](http://www.facebook.com/murcia2017/about/?ref=page_internal)



A green circle is positioned to the left of the text. A vertical green line descends from the bottom of the circle, then turns 90 degrees to the right, extending horizontally across the page.

CAPÍTULO 1

**SERVICIOS  
GENERALES**

# ACTUACIONES DE MANTENIMIENTO:



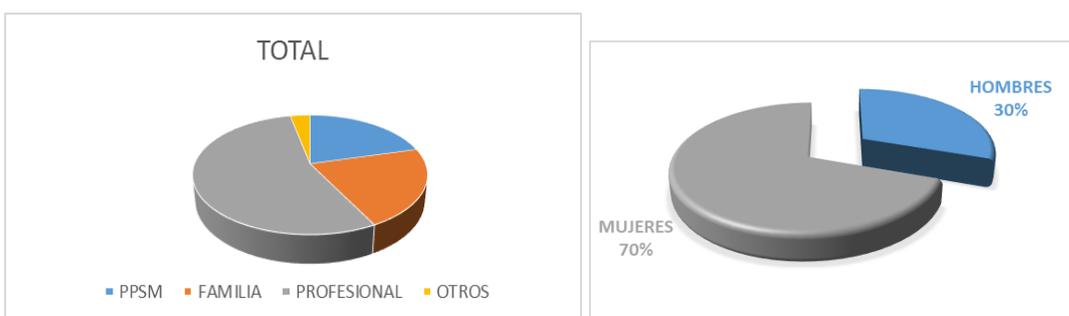
## SERVICIOS GENERALES

### 1.1 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD MENTAL

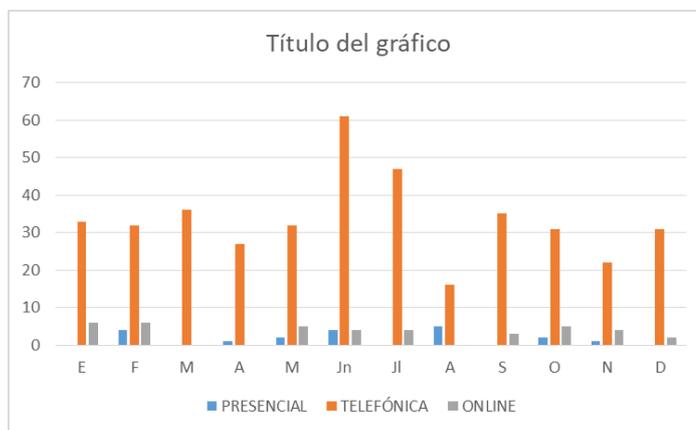
Las actuaciones realizadas en este servicio son:

- ▶ Información y asesoramiento a asociaciones federadas, de gestión de convenios, programas y ayudas.
- ▶ Seguimiento, revisión y presentación de proyectos y justificaciones.
- ▶ Visitas a Asociaciones federadas.
- ▶ Apoyo en la resolución de problemas y fomento de buenas prácticas.
- ▶ Información a profesionales y directivos.
- ▶ Representación de las Asociaciones ante la Administración Regional.

En cuanto al punto de Información, orientación y asesoramiento desde la Federación de Salud Mental hemos realizado un total de **446 atenciones** que abarcaron, como se observa en el gráfico, no solamente a personas con problemas de salud mental y sus familiares, sino también a profesionales y todo tipo de personas interesadas en nuestro ámbito de actuación.

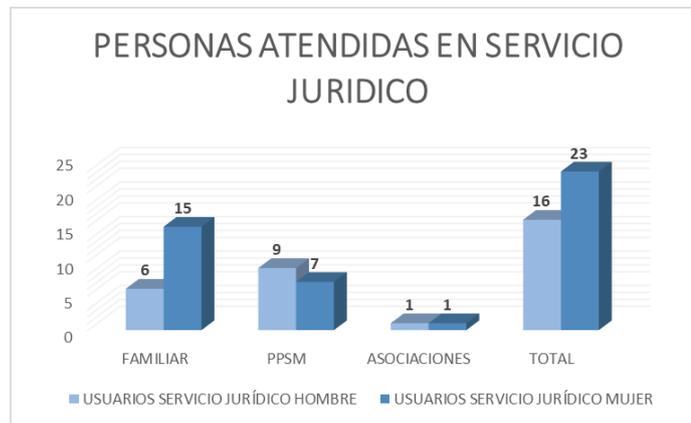


El total de las demandas formuladas en este año 2022 ha sido de **321 mujeres** y **140 hombres**. En cuanto a la tipología de las mismas, las consultas se ejecutaron de diferente modo, por un lado y con mayor frecuencia fueron realizadas de manera telefónica, telemática o de modo presencial tal y como se detalla en el siguiente gráfico:



En el Servicio de **asesoramiento jurídico** se han realizado **39 atenciones**, cuyo desglose queda reflejado en los siguientes gráficos, en los que se puede apreciar sobre qué temas versan las consultas realizadas y si son personas con problemas de salud mental, profesionales o familiares de usuarios, así como la distribución entre hombres y mujeres. Las atenciones a las solicitudes en este servicio se han desarrollado los días 23 de febrero, 24 de marzo, 28 de abril, 1 de junio y 29 de junio, 27 de julio, 28 de septiembre, 25 de octubre, 29 de noviembre y 28 de diciembre.





El número total de **personas beneficiarias** de todas las actuaciones realizadas por la Federación, tanto directas como indirectas, en el año 2022, es de 12.299.

En cuanto al resto de los apartados de este servicio, hay que señalar que se ha realizado, como es costumbre, la presentación del proyecto de actuación para el Servicio Murciano de Salud junto a su seguimiento, supervisión, evaluación y justificación del mismo. Durante este año 2022, se han realizado todas las gestiones oportunas para un adecuado desarrollo y mejora de las acciones planteadas a través del mismo.

Para ello realizamos reuniones de coordinación con todas nuestras entidades federadas con el fin de unificar criterios y realizar el seguimiento de las actividades desarrolladas, así como para informar de las novedades en cuanto a legislación, requisitos y modelos de gestión de las subvenciones.

Además de estas reuniones la Federación celebra seguimientos más personalizados a las entidades federadas que requieren más apoyo o asesoramiento. En esta línea se han mantenido reuniones con ASAMJU, PURO CORAZÓN y AFECTAMUR.

Para fomentar la coordinación y apoyo mutuo en el movimiento asociativo se celebran reuniones quincenales de los directores y directoras de las entidades asociadas en formato online. En este año 2022 las reuniones se han celebrado en las siguientes fechas: 13/01, 27/01, 10/02, 24/02, 10/03, 24/03, 07/04, 21/04, 05/05, 02/06, 17/06/, 30/06, 14/07, 08/09, 22/09, 13/10, 03/11, 17/11, 15/12.



## 1.2 COLABORACION CON OTRAS ENTIDADES Y ORGANIZACIONES DEL MUNDO DE LA DISCAPACIDAD.

### REUNIONES CON ORGANISMOS PÚBLICOS.

#### GERENCIA SALUD MENTAL

SE mantienen reuniones periódicas con la Gerencia de Salud Mental con el objetivo común de mejorar la atención a las personas con problemas de salud mental y sus familias y coordinar actuaciones y proyectos. En 2022 se han mantenido reuniones los días 16 de febrero, 17 de marzo, 3 de mayo, 14 de junio, 21 de septiembre, 9 de noviembre y 20 de septiembre.

#### DIRECTORA GENERAL DE DISCAPACIDAD

La presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia, Delia Topham se reúne el 16 de febrero y el 9 de marzo y el 21 de septiembre de forma presencial con Concepción Ruíz Caballero, Directora General de Discapacidad para tratar diferentes temas, tales como el dinero de bolsillo, el seguimiento del SEPAP y la figura del asistente personal.



## VISITA A ASOCIACIÓN SALUD MENTAL NOROESTE CON LA DIRECTORA GENERAL DE POLÍTICA SOCIAL.

La Federación se reúne en Cehegín, el 1 de junio, con la Directora General para informarla de los proyectos de nuestro movimiento asociativo financiados por la subvención del IRPF regional. Además, la acompañamos en su visita a la Asociación Salud Mental Noroeste para conocer de primera mano uno de los proyectos.

## SECRETARIA GENERAL DE LA CONSEJERÍA DE MUJER, IGUALDAD, LGTBI, FAMILIAS, POLÍTICA SOCIAL y TRANSPARENCIA.

El 4 de abril mantenemos una reunión con Raquel Cancela, la secretaria de la Consejería de Mujer, Igualdad, Familias, Política Social y Transparencia, junto a Raúl Nortes, Gerente del IMAS, a la que asisten Delia Topham, Rosa Garrigós y José Ramón Sáez Garnés como representantes de la Federación Salud Mental Región de Murcia.



## REUNIÓN DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD.

Asisten Delia Topham y Rosa Garrigós a la reunión con José Manuel López que se celebra en la Consejería de Presidencia el 6 abril con el objetivo de presentar las funciones de su competencia y de coordinar acciones destinadas a los jóvenes de la Región.

REUNIÓN con la VICEPRESIDENTA DEL CONSEJO DE GOBIERNO, Isabel Franco, el DIRECTOR GERENTE del IMAS Raúl Nortes Ortín y Concepción Ruíz Caballero, DIRECTORA GENERAL DE DISCAPACIDAD.

Esta reunión, que se celebra el 9 de mayo, está dirigida a conocer la situación del borrador del SEPAP, los avances en las ayudas a la vida independiente en viviendas compartidas y el dinero de bolsillo, y cuánto y cuándo aumentarán las plazas para personas con problemas de salud mental.

## REUNIÓN INFORMATIVA PROYECTOS VOLUNTARIADO.

Desde la Federación asistimos a la reunión informativa para explicar los detalles de la gestión de nuestro proyecto de Voluntariado en la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias, Política Social, el día el día 22 de junio.



### **OTRAS REUNIONES:**

\* *REUNIÓN EN EL IMAS*. El 21 de enero se celebró una reunión con el IMAS para tratar el tema de la SEPAP (Servicio de Promoción de la Autonomía Personal)

\* Reunión Grupo Parlamentario Partido Socialista Región de Murcia-PSOE. 11 de enero.

\* Visita a la sede de la Federación y reunión con María del Carmen Ruíz Jódar y demás diputadas del PP en Murcia. 20 de junio.

\* Reunión con el Alcalde de Murcia José Antonio Serrano Martínez el día 19 de septiembre. Asisten Pilar Morales y Delia Topham, presidenta y vicepresidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia, respectivamente.

\* Reunión Grupo Parlamentario PODEMOS, el 11 de octubre en la sede de la Federación.

\* Reunión online con María Marín de PODEMOS. 23 de noviembre.

\* Reunión con el Director General de Atención a la Diversidad, Innovación y Formación Profesional, Juan Carlos García Iborra en la Consejería de Educación el día 24 de octubre. Asisten Pilar Morales, presidenta de la Federación y Rosa Garrigós, Coordinadora.

Como todos los años, hemos colaborado con diversas entidades que trabajan en el ámbito de la discapacidad como son:

## CERMI REGIÓN DE MURCIA

**Comisión Política Social:** 20/01, 20/09.

**Juntas Directivas:** 26/01, 23/03, 14/07, 28/09, 02/11, 16/11.

**Junta Directiva y Asamblea:** 25/05.

**Junta Directiva urgente y extraordinaria:** 29/11.

**Comisión Mujer e Igualdad:** 08/02, 18/02, 01/03, 07/03, 06/05, 30/05 y 07/06, 29/09.

**Comisión de Empleo:** 20/01, 27/11.

**Comisión Salud:** 14/10.

**Comisión de Educación:** 08/11.

**Comisión de Atención Temprana:**

**Proyecto ÚNICAS. Talleres:** 02/03, 03/03, 04/03, 16/03, 17/03, 18/03, 23/03, 24/03, 30/03, 31/30, 01/04, 06/04, 07/04.

**Proyecto Únicas Encuentro Regional:** 10/05.

### OTROS ACTOS CON EL CERMI

- Reunión con el Consejero de Fomento: 10/01.
- Videoconferencia con el IMAS: 11/01.
- Lectura del Manifiesto CERMI Mujeres: 07/03.
- Reunión Consejero de Hacienda y vicepresidenta, presencial: 15/03.
- Reunión CERMI con Fundación INTEGRA. Estrategia Tecnológica emocional: 27/01 y 09/02.
- Jornada Tecnológica CERMI: 24/03.
- Firma convenio Consejería de Turismo y CERMI: 25/10.
- Firma convenio Consejería de Educación y CERMI: 20/12.



- Acto Día de la Mujer en la Consejería. Lectura de Manifiesto: 07/03.
- Acto Día de la Mujer en el Ayuntamiento. Mesa de experiencias Mujer y Discapacidad. 10/03.
- Reunión con el Partido Socialista Región de Murcia: 07/11.
- Reunión con el Partido Popular Región de Murcia: 10/11.
- Reunión con el responsable de Educación del Partido Popular: 20/12.
- Reunión con el Director General de Vivienda: 27/12.

#### **CONSEJOS ASESORES REGIONALES**

- Videoconferencia Consejo Asesor Discapacidad: 21/10.
- Reunión CONASEVOL Consejo Asesor Regional de Voluntariado: 03/10.



#### **COMISIÓN DE COORDINACIÓN SOCIOSANITARIA**

- Área VI. En el Hospital Morales Meseguer. 04 de marzo.
- Área VII. En el Hospital Reina Sofía. 14 de mayo.

#### **CONSEJOS MUNICIPALES AYUNTAMIENTO DE MURCIA**

- De Discapacidad: 31 de mayo.
- De Empleo: 16 de junio. En el Cuartel de Artillería.
- Mesa de Salud Mental: 9 mayo,
- Estrategia Municipal de Salud Mental: 28 marzo, 24 mayo, 17 octubre

#### **COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES DEL TERCER SECTOR**

- Reunión presencial Asociación ALBORES: 21/01.
- Reunión presencial con la Asociación TOC: 14/02.
- Grupo Salud Mental Asociación Defensa Sanidad Pública: 26/02.
- Videoconferencia Marea Blanca. Crisis en la Atención Primaria: 01/06.
- Colegio oficial de Farmacéuticos. 5/12.

## CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA

**Asamblea:** 23/04 y 11/06.

**Juntas directivas (presencial o videoconferencia):** 05/02, 23/04, 11/06, 24/09, 17/12.

**Videoconferencia Gerentes:** 20/01, 24/02, 24/03, 29/04, 26/05, 16/06, 20/07, 15/09, 14/10, 24/11, 20/12.

**Comité en primera persona:** 25/01, 24/02, 08/04, 14/07.

**Reunión Red Estatal de Mujeres y Salud Mental:** 07/02.

**Evaluación Plan de Lucha contra el estigma:** 29/09.

**Taller online Empleabilidad ODS (Objetivos de Desarrollo del Milenio):** 15/03.

**Taller online Comité en Primera Persona. ODS:** 17/03.

**Videoconferencia Evaluación Plan Estratégico:** 01/12.

**Taller online CEE. Empleabilidad y ODS:** 15/03.

**Taller online para el Comité en Primera Persona ODS:** 17/03.

**Presentación Informe Derechos Humanos 2021.** Jornadas online. 16/06.

**Acto Día Mundial de la Salud Mental en Madrid:** 05/11.

**Jornada Técnica Día Mundial de la Salud Mental:** 25/11.

**Jornada Plan estratégico:** 01/12.

**Presentación Plataforma empresarial:** 14/12.

**Comisión Derechos Humanos online:** 15/12.

**Videoconferencia reunión HUB Genera:** 23/06.

## REUNIONES CON DIFERENTES ENTIDADES Y ORGANISMOS

- Reuniones con Janssen: 17/03.

- Reunión online INSERTA ONCE: 20/01.

- Reunión presencial con FAPA Juan González (Federación AMPAs): 14/02, 23/05.

- Firma Convenio con FAPA Juan González. 9 de noviembre.

- Firma Convenio Fundación CajaMurcia y Caixa Bank. 14 de octubre.

- Reuniones CORECAAS: 12/01, 26/01, 10/02, 09/03, 30/03, 12/04, 24/06, 27/09.

- Reunión Club Rotary: 28/02.

-

## 1.3 SERVICIO DE FORMACIÓN Y CALIDAD

### SERVICIO DE FORMACIÓN Y CALIDAD

El servicio de formación y calidad, tiene por objetivo proporcionar formación, información y asesoramiento a los profesionales de las Entidades socias para conseguir unos estándares de máxima calidad en los servicios que ofrecemos.

Para ello, se organizan a lo largo del año diferentes reuniones llamadas ECAM (equipo de coordinación, para el análisis y la mejora) donde se recogen y tratan diferentes temáticas con el objetivo de dar respuesta a las necesidades planteadas por las Entidades Asociadas.

Además, la Federación ha organizado las siguientes acciones formativas, jornadas y cursos:

#### ▶ FORMACIÓN:

Se han realizado reuniones de los siguientes **ECAM** (Equipos de Coordinación para el Análisis y la Mejora):

**ECAM de Justificaciones y Proyectos:** 19/01, 28/06.



**ECAM de Salud Mental Infanto Juvenil:** 16/02, 15/06, 02/11.



El número de asistentes a estas actividades ha sido de 74 personas.

**ECAM Ocio y Tiempo Libre:** en lugar de realizar un ECAM, se han realizado alrededor de 49 reuniones telefónicas personalizadas con cada uno de los coordinadores y profesionales participantes en los viajes del IMSERSO y en actividades de ocio.

Junto a los ECAM y a través de la Federación, los profesionales de la misma y de nuestras entidades federadas han participado en diferentes actividades formativas. También se ha formado a los integrantes, profesionales y familiares, de la Junta Directiva, para el fomento de buenas prácticas en la gestión de las asociaciones y representación del colectivo.

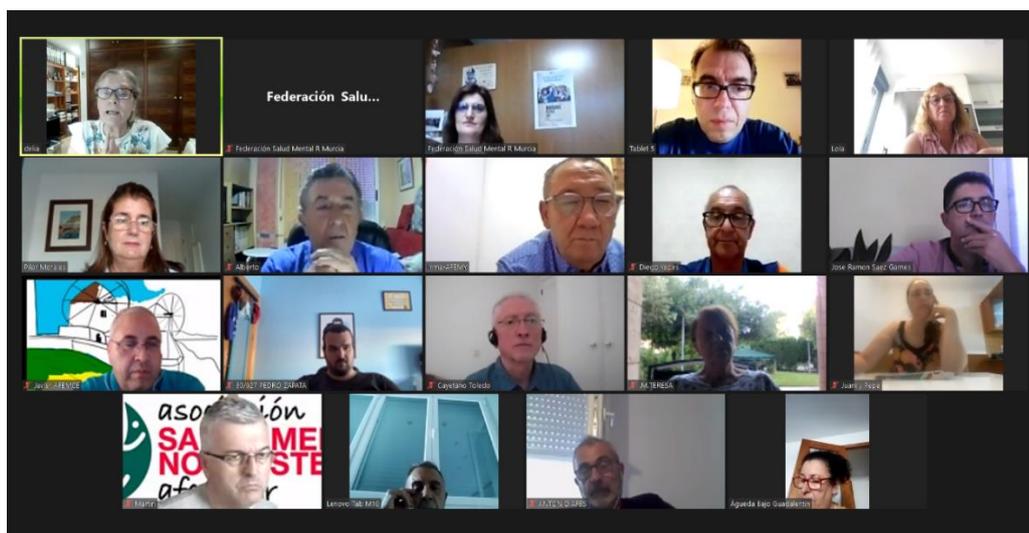
- Formación a Junta Directiva para fomento de buenas prácticas en la gestión de las Asociaciones y representación del colectivo.
- Formación a profesionales. Compliance y protección de datos. Prevención de riesgos laborales. Mujer y depresión. Igualdad en la empresa. Actualización en prestaciones y ayudas. Depresión en población Infanto Juvenil. Patología Dual. Comunicación.
- Apoyo a las Entidades para la implantación y certificación del Sistema de Gestión de Calidad, el Plan de Igualdad, el programa COMPLIANCE.
- Plan Estratégico de Confederación Salud Mental España y Plan Estratégico de Federación Regional: Actualización del plan estratégico de la Federación del 2022 al 2026. Formación a Familias, Técnicos y Personas con problemas de Salud Mental en referencia al Plan Estratégico de la Confederación Salud Mental España y de la Federación Salud Mental Región de Murcia, difusión e implantación.

## **▶ COORDINACIÓN INTERNA DE LA FEDERACIÓN:**

La Federación ha representado a las entidades en las 7 reuniones del CORECAAS, grupo de coordinación sociosanitaria surgido durante la pandemia en las que participan Salud Pública y el IMAS, que se han celebrado en 2022, coordinando el trabajo y dando voz a las necesidades y problemas trasladados desde las entidades.

Para ello también se han celebrado **reuniones de directoras y directores** de forma periódica en las siguientes fechas: 13 y 27 de enero, 10 y 24 de febrero, 10 y 24 de marzo, 7 y 21 de abril, 5 de mayo, 17 y 30 de junio, 14 de julio, 8 y 22 de septiembre, 13 de octubre, 3 y 17 de noviembre y 15 de diciembre, además de una reunión presencial el día 2 de febrero en la sede de la asociación Salud Mental Molina y Comarca.

Entre las adaptaciones que continúan, debido a la pandemia, mantenemos las **reuniones de la Junta Directiva por videoconferencia**, tal y como permiten nuestros estatutos, para tomar acuerdos y coordinar actuaciones de todo el movimiento asociativo. Se han celebrado los días 12 de enero, 9 de marzo, 11 de mayo y 22 de junio, 13 de julio, 14 de septiembre y 9 de noviembre y una Junta Directiva extraordinaria el 19 de enero. También **la asamblea** del 22 de junio, para la aprobación de cuentas anuales, se celebró en formato online.



Las **reuniones de coordinación del equipo de la Federación** continúan siendo presenciales. Durante este año 2022 se realizaron en las siguientes fechas: 21 de enero, 2 y 18 de febrero, 11 y 18 de marzo, 6 y 20 de abril, 4 y 20 de mayo, 1, 17 y 29 de junio, 1 y 15 de julio, 23 y 30 de septiembre, 14 de octubre, 2 y 18 de noviembre y 16 de diciembre.

Las **reuniones de la Comisión Permanente**, a su vez, se han celebrado los días 3 de enero, 7 de febrero, 7 de marzo, 3 y 27 de abril, 4 y 9 de mayo y 1 de junio, 4 de julio, 1 y 5 de septiembre, 3 de octubre, 7 de noviembre y 5 y 18 de diciembre.

## ► CALIDAD:

Se consiguió adaptar nuestro sistema de calidad a la nueva norma ISO 9001: 2015, un avance más en nuestro objetivo por trabajar desde la mejora continua. Ya que desde el año 2015, tanto la Federación como las Entidades Asociadas, realizaron el proceso de implantación del Sistema de Gestión en Calidad ISO 9001. Actualmente asesoramos a las nuevas entidades asociadas para que se vayan sumando a la calidad.



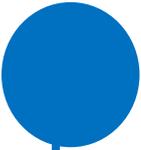
El 28 noviembre de 2016 se hizo **entrega de los certificados de calidad** a todas las asociaciones que han implementado el Sistema de Gestión de Calidad en sus servicios.

Además de su compromiso con la calidad, la Federación ha iniciado la implantación de un **programa de cumplimiento legal COMPLIANCE**, a lo largo del año 2021 se elaboraron y aprobaron por los órganos de gobierno los siguientes documentos:

- Código ético de la Federación.
- Código de Conducta.
- Plan para la prevención del blanqueo de capitales.
- Plan para la prevención de la prostitución y corrupción de menores.

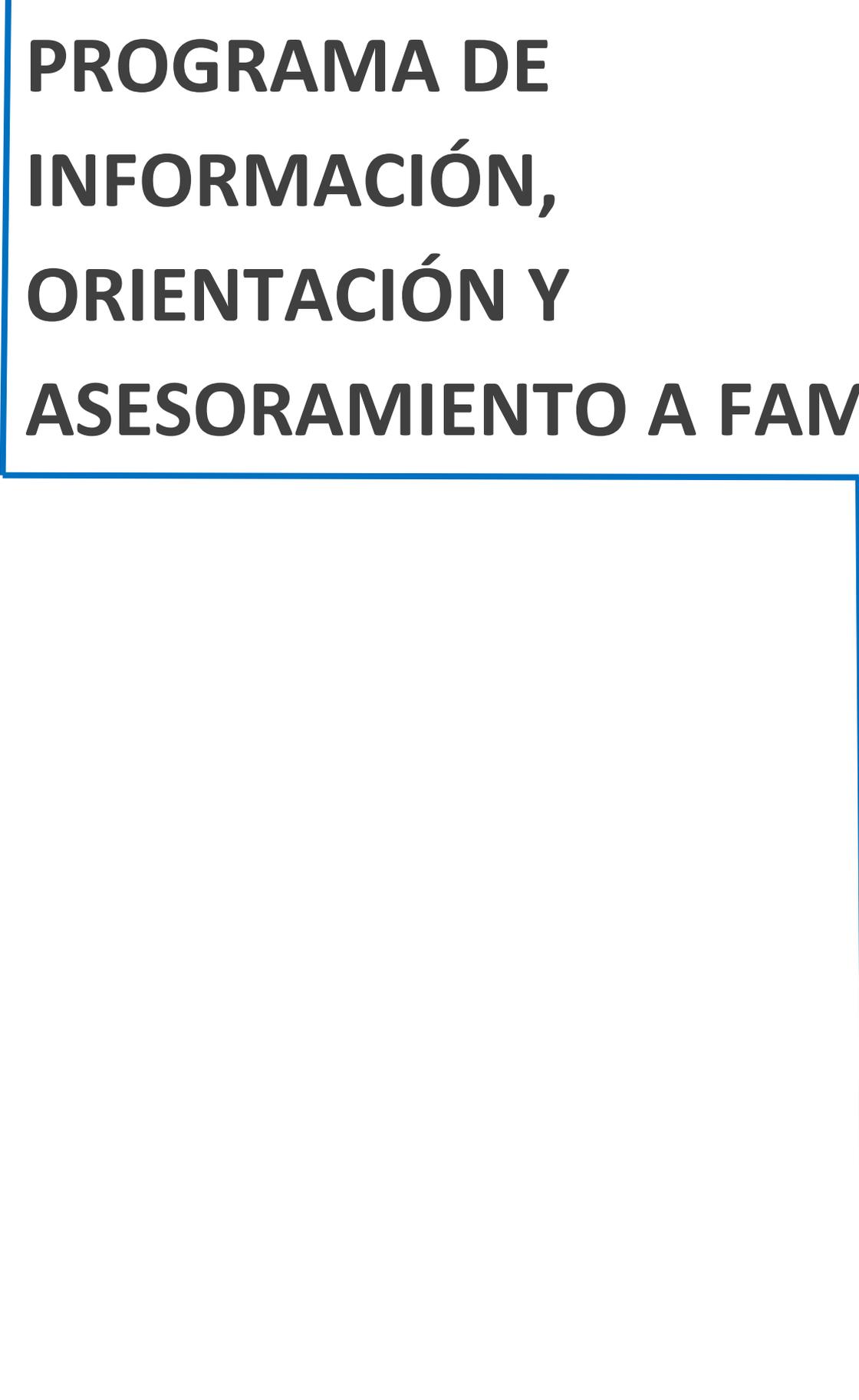
Dentro del Plan de Igualdad nos hemos sumado a la iniciativa **empresas por una sociedad libre de violencia de género** de la Región de Murcia, promovido por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y política social. Se han celebrado varias reuniones en el año 2022, en las siguientes fechas: 10/02, 24/02. El 25 de julio se llevó a cabo la entrega de diplomas en el Palacio de San Esteban.





# CAPÍTULO 2

## **PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A FAMILIAS**



## 2.1 PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

En este programa se ha atendido a **99 familiares** con los que se han realizado las siguientes actividades:

- Información y asesoramiento a familiares de personas con problemas de salud mental, un total de **63 familias**.
- Servicio de Asesoramiento jurídico a familiares de personas con problemas de salud mental, del total de las 39 personas atendidas, **21 eran familiares** de personas con problemas de salud mental.

## 2.2 ORGANIZACIÓN DE EVENTOS, JORNADAS, CURSOS Y ENCUENTROS REGIONALES

**Durante este año 2022**, se ha asesorado a los familiares para mantener las distintas reuniones, encuentros y participar en los diversos eventos y jornadas recogidos en la presente Memoria.

- Formación a familias. Desde la Federación se coordina y se proporcionan los apoyos necesarios a los **familiares de las Juntas Directivas de las entidades asociadas** para la realización de acciones formativas como:

- **ECAM de Rehabilitación y familias:** Realizados en formato online el 22 de marzo y el 23 de noviembre con la participación de 15 profesionales de las entidades pertenecientes a la Federación.

- Tradicionalmente se venía realizando un **Encuentro Regional de Familias** de forma presencial. La pandemia impidió este encuentro en los años 2019 y 2020. En 2021 se realizó un Encuentro de Familias online con la presencia de la Gerencia de Salud Mental. **Este año 2022 se ha realizado el Encuentro de Familias también en formato online con la presencia del Consejero de Salud el día 17 de octubre.**



# CAPÍTULO 3

**ACTUACIONES DE APOYO AL  
PROCESO DE INTEGRACIÓN Y  
REHABILITACIÓN DE LAS  
PERSONAS CON PROBLEMAS DE  
SALUD MENTAL**

## 3.1 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD MENTAL.

Las actividades realizadas en este servicio son:

- Información y asesoramiento gratuito en salud mental a personas con problemas de salud mental.
- Registro y seguimiento de las demandas recibidas en el servicio de información.
- Servicio de Asesoramiento Jurídico gratuito para personas con problemas de salud mental de la Región de Murcia.

En este servicio, del total de 461 usuarios a los que se les ha proporcionado información y orientación sobre recursos, servicios y todos los aspectos relacionados con la salud mental, **96 eran personas con problemas de salud mental** de las cuales 48 eran mujeres y 48 hombres.

Del mismo modo, del total de 39 personas atendidas en el servicio de asesoramiento legal y laboral, **16 eran personas con problemas de salud mental**.

## 3.2 SERVICIO DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL.

En relación al servicio de Sensibilización y Prevención en Salud Mental, en la sección de la memoria ESPECIAL COVID recogemos las campañas lanzadas y las reuniones mantenidas durante este 2021 de continuación de la pandemia. Además, este año hemos realizado las siguientes actividades:



### COMUNICACIÓN DIARIA DE NOTICIAS AVANCES Y NOVEDADES.

Asuntos relacionados con la salud mental a través de la página web y las diferentes redes sociales a las que pertenecemos. Los canales y redes sociales a utilizar serán:

	@saludmentalmr	652 seguidores.
	<a href="http://www.facebook.com/SaludMentalRM/">www.facebook.com/SaludMentalRM/</a>	2372 seguidores.
	<a href="http://www.youtube.com/user/Feafesmurcia">www.youtube.com/user/Feafesmurcia</a>	2655 seguidores.
	<a href="http://www.twitter.com/SaludMentalRM">www.twitter.com/SaludMentalRM</a>	2627 seguidores.
	<a href="http://www.saludmentalmr.com">www.saludmentalmr.com</a>	

## **BOLETÍN INFORMATIVO.**

Como resumen del año se ha publicado una noticia en la web donde se recogen los enlaces a todas las noticias y entrevistas realizadas en periódicos, radios y televisiones regionales.

<https://www.saludmentalmr.com/medios-2022>

## **DIFUSIÓN Y EJECUCIÓN DE CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN.**

### **CAMPAÑA “LA SALUD MENTAL EN LOS CONFLICTOS BÉLICOS”.**

La Confederación Salud Mental España inicia una campaña para dar a conocer el argumentario desarrollado en contra de las guerras, que generan un impacto inmediato, drástico y fatal en la vida de las personas que se ven involucradas y es causa de tantos problemas de salud mental entre la población que la sufre. Los conflictos bélicos son letales para la salud mental de las personas.

## CAMPAÑA 1 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL DE LOS TRABAJADORES.

Con motivo del 1 de mayo difundimos la campaña enfocada a mejorar la salud mental en entornos laborales. SALUD MENTAL ESPAÑA reclama un sistema de apoyos e inserción laboral que permita ejercer el derecho a tener un trabajo, así como acciones de sensibilización en las empresas para evitar la discriminación hacia estas personas y fomentar su contratación. #EmplearSinBarreras.



## CAMPAÑA SALUD MENTAL Y 8M.

La Confederación Salud Mental España pone en marcha una campaña por el Día de la Mujer centrada en las dificultades de acceso al sistema público de salud. La Red Estatal de Mujeres SALUD MENTAL ESPAÑA, en su campaña por el 8M, pone de manifiesto las dificultades de las mujeres para acceder al sistema público de salud, ponen de manifiesto las vulneraciones que encuentran en su proceso de recuperación, en los ingresos involuntarios o a la hora de decidir ser madres, si así lo desean. También la sobremedicación y el agravamiento de la situación de las mujeres cuidadoras. Reivindican cambios y dotación de recursos. #SaludMentalFeminista.

**8 de marzo, Día Internacional de la Mujer**  
#SaludMentalFeminista

**Vulneraciones a mujeres con problemas de salud mental**

**Sobremedicación**  
"El hecho de ser mujer influye, al haber una tendencia a pensar que exageramos, que somos unas histéricas"

En España, las mujeres son prescritas el doble de veces que los hombres con psicofármacos. Los roles de género y la sobrestimación de la sanidad pública provocan la sobremedicación.

**Ingresos involuntarios**  
Durante estos ingresos en la sanidad pública se producen múltiples y sistemáticas vulneraciones de derechos. En ocasiones, no se respeta la integridad física de la mujer, no se facilita una adecuada higiene íntima, etc.

"Las mujeres sufren vulneraciones específicas en los ingresos involuntarios. Se nos tiende a infantilizar y tratarnos como unas 'exageradas' o 'desquiciadas'"

**Proceso de recuperación**  
"Mi psiquiatra no me informó de los recursos a los que podía acceder. Se dedicó solo a pautar medicación"

La falta de recursos en la sanidad pública hace que no se dedique la atención suficiente al proceso de recuperación, y que esto no sea adaptado a las necesidades de las mujeres.

**Mujeres cuidadoras**  
La perpetuación de los roles de género y la falta de recursos públicos afecta a las personas cuidadoras, habitualmente mujeres, en el ámbito privado no remunerado, lo cual puede impactar en su salud mental.

"El papel de cuidadora es digno, pero no siempre es de libre elección"

**Maternidad y derechos sexuales**  
"Estoy cansada de que se me infantilice y que tengan actitudes capacitistas y cuerdistas conmigo. No quiero eso para mis hijos e hijas"

Las mujeres con problemas de salud mental que desean ser madres se encuentran con obstáculos como el estigma o la falta de información sobre la interrupción de la medicación que permita el embarazo.

SOLUCIONES EN: [Logos de organizaciones]

## CAMPAÑA ¡MARCA LA X SOLIDARIA!

¡Marca la X Solidaria! Así de claros somos en la Federación Salud Mental Región de Murcia porque nos volvemos a sumar, un año más, a la campaña de la 'X Solidaria', que permite al Estado destinar un 0,7% de los impuestos a las organizaciones del Tercer Sector.



## **CAMPAÑA SALUD MENTAL Y GUERRA.**

SALUD MENTAL ESPAÑA reclama la paralización de todos los conflictos bélicos a nivel global, en los que se están vulnerando los DDHH de la población civil a la que se expone a una situación de riesgo, pobreza y sufrimiento que precariza su salud mental.

## **CAMPAÑA “024 LLAMA A LA VIDA”.**

En funcionamiento desde el pasado mayo de 2022; esta campaña va dirigida a dar difusión a la línea de atención a la conducta suicida (024). Bajo el eslogan “024 Llama a la vida”, la campaña se difundió entre mayo y junio de forma progresiva en internet (formatos banner, video en medios de comunicación digitales y redes sociales), televisión, radio y en exteriores (marquesinas, vallas, etc.)



## **CAMPAÑA EMPREXAS QUE MARCAN PARA MARCAR EL CAMBIO.**

La Plataforma del Tercer Sector lleva a cabo esta Campaña para lograr que las empresas marquen la casilla “Empresa solidaria del impuesto de sociedades” y permite al Estado subvencionar proyectos para desarrollar programas sociales de interés general. Esta campaña se lanza el 8 de julio.



## **CAMPAÑA POR EL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO.**

El día 10 de septiembre se conmemora el Día para la prevención del suicidio. Se difunde la campaña en redes sociales con datos sobre el suicidio, propuestas del movimiento asociativo para mejorar la prevención y la atención a estos casos y consejos para las personas que se puedan encontrar en esta situación.

## **CAMPAÑA CONECTA CON TU SALUD MENTAL.**

Las farmacias de la Región lanzan la campaña “Conecta con tu salud mental” para ayudar a paliar la pandemia de salud mental.



## CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.

El 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha que nos sirve de reclamo para incidir en la defensa de los derechos, la prevención, promoción y sensibilización sobre la Salud Mental, la reivindicación de una atención de calidad, digna, participativa y respetuosa con la integridad de las personas, etc. Las asociaciones que forman parte de la Federación realizan diversas actividades y actos para conmemorar esta fecha. . Se ha participado en la elección del lema promoviendo la participación de los miembros del Comité En primera persona. El lema elegido ha sido “Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar”.

[Murcia.com](http://Murcia.com) » [Región de Murcia](#)

07/10/2022

### Dale 'like' a la Salud Mental de niños y adolescentes

Fuente: Federación Salud Mental Región de Murcia



La Federación Salud Mental Región de Murcia y todas las asociaciones que la integran han llenado la Plaza Cardenal Belluga de Murcia en el acto oficial de celebración del Día Mundial de la Salud Mental, dedicado, este 2022, a la salud mental de los más jóvenes y bajo el lema 'Dale like a la Salud Mental: por el derecho a crecer en bienestar'.

Además, se realizó la lectura del manifiesto por parte de miembros del Comité en Primera Persona de la Región de Murcia, el día 7 de octubre en la Plaza del Cardenal Belluga con la presencia de autoridades políticas, asociaciones y usuarios.



## **CAMPAÑA #NOSOTRAS SÍ CONTAMOS. POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER.**

Por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer del 25 de noviembre, se pone en marcha una campaña para denunciar la situación que viven las mujeres con problemas de salud mental con el objetivo de concienciar a la sociedad de su mayor vulnerabilidad ante la violencia.

## **CAMPAÑA DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO.**

Como cada 5 de diciembre, se celebra el Día Internacional de los Voluntarios, con el objetivo de animar a las personas a colaborar como voluntarias en salud mental, desde una perspectiva reivindicativa y activista. Aspectos como el empoderamiento, mejorar la autoestima, el bienestar y la motivación, desmitificar prejuicios, romper estigmas y estereotipos, conocer mejor al colectivo, desarrollar empatía, respeto y comprensión, aumentar la motivación y el desarrollo personal o adquirir habilidades sociales, son algunas de las ganancias señaladas por las personas voluntarias de las entidades del movimiento asociativo.

SALUD MENTAL

## **La Región, segunda Comunidad de España con más voluntarios en Salud Mental**

Según el informe de 'Voluntariado en Salud Mental en España', unas 337 personas dedican parte de su tiempo libre a ayudar como voluntarios a colectivos que trabajan con personas con enfermedades mentales en la Región

## PROGRAMA #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL”.

### CAMPAÑA #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL

#### PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS

Se han realizado **113 charlas** en los distintos centros (de ellas, 17 han sido online y 96 de forma presencial). Han participado un total de **2166 personas, 2058 alumnos/as y 108 docentes.**

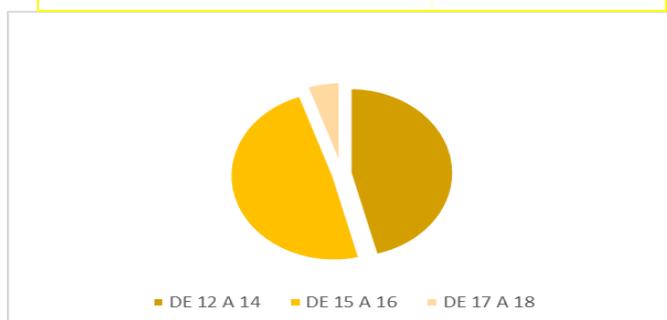
Los centros a los que se ha asistido de forma presencial han sido: IES la Basílica, IES Romano García, IES Alcántara, IES la Villa de Alguazas, IES Aljada, IES Poeta Julián Andúgar, IES Beniaján, IES Santa Isabel, IES Ramón y Cajal, IES Monte Miravete, Colegio San Pablo CEU, IES Luis Vives, IES Sierra de Carrascos, IES Cascales, IES Divino Maestro, IES Vicente Medina, CEIBAS Salzillo. En modalidad online, se han dado charlas para los IES Pedro Guillén, Juan Sebastián Elcano e Isabel Bellvís.



A continuación, mostramos algunos **datos** del resultado de las charlas:

LA CHARLA HA RESULTADO	
MUY INTERESANTE	648
INTERESANTE	1273
POCO INTERESANTE	195
NADA INTERESANTE	30

¿CREES QUE ES UN TEMA IMPORTANTE?	
SI	2072
NO	74



## **PROGRAMA TRABAJAR SIN MÁSCARAS, EMPLEAR SIN BARRERAS**

Ésta es una campaña que pretende informar y sensibilizar sobre los problemas de salud mental y las capacidades laborales que poseen las personas con problemas de salud mental y que pueden ser aportadas al tejido empresarial.

Además, este proyecto va dirigido a la sociedad y a las personas trabajadoras en general, con el fin de sensibilizar sobre el cuidado de la salud mental en el trabajo y la importancia de los entornos laborales diversos.

Este año se ha realizado la propuesta a 15 empresas de la Región y se han desarrollado dos charlas. La primera de ellas se desarrolló en el Centro Especial de Empleo YO HUMANIZE el día 28 de julio, tuvo una duración 3 horas y media y una asistencia de 3 personas. La segunda tuvo lugar en la Feria de Empleo y Emprendimiento propuesta por el Ayuntamiento de Murcia el día 5 de octubre, duró dos horas y asistieron 25 personas.



## **EDUCACIÓN INCLUSIVA, SALUD MENTAL POSITIVA.**

Este es un programa de sensibilización destinado al ámbito escolar, que fomenta el cuidado de la salud mental en los entornos educativos mediante la promoción de la gestión emocional en el alumnado.

Se dirige a niños de entre 8 y 12 años y tiene también como población destinataria a profesionales del ámbito educativo y a familiares y personas allegadas, que son importantes figuras de referencia. El programa cuenta con materiales de sensibilización sencillos y didácticos.

En 2022 se contactó con los centros de la Región durante el mes de septiembre, que es cuando da comienzo el curso escolar. Se entregaron los materiales a 32 colegios interesados que han puesto en marcha el programa en sus aulas y se dio seguimiento a las actividades realizadas por los profesores en el aula. Se realizaron charlas introductorias a los maestros que lo solicitaron, un total de 7 charlas.



## PARTICIPACIÓN EN FERIAS, CONGRESOS Y EVENTOS REGIONALES.

### XX FERIA DE VOLUNTARIADO de la UCAM

Celebrada en febrero de 2022, participamos en una de las casetas en el Paseo Alfonso X El Sabio con el objetivo de informar sobre las actividades que realizamos y los servicios que ofrecemos además de fomentar y captar a posibles nuevos voluntarios. En esta feria participan también varias de nuestras entidades asociadas.

### FESTIVARTE. Una mirada al arte desde el corazón.

Tras dos años sin poder llevarlo a cabo, por fin se ha podido retomar la realización de este festival en mayo de 2022, que ya llega a su V edición. Organizado por AFEMNOR (Asociación Salud Mental Comarca del Noroeste), se celebró el 19 de mayo en Caravaca de la Cruz y la Federación acudió como invitada.



Es un festival inclusivo que busca el encuentro de personas con y sin discapacidad a través de varias disciplinas artísticas (baile, teatro, música, artesanía, títeres...)

### JORNADA Salud Mental+ ¿Estás bien?

Mesa redonda sobre Salud Mental y Jóvenes, organizada por la Federación de AMPAs Juan González de la Región de Murcia, celebrada en el Balneario de Archena el día 2 de abril. La Federación participa con una charla en la mesa redonda donde se presenta el trabajo que desarrollamos y en concreto los programas que se realizan con niños y jóvenes de la Región.



**3 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL DE LA CONVENCION DE LA ONU DE DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.** Asistimos al Acto en la Consejería.

## **FERIA DE EMPLEO**

El 5 de octubre se celebró la II Feria de Empleo y emprendimiento en el Cuartel de Artillería organizada por el Ayuntamiento de Murcia, con debates, mesas redondas y un punto de encuentro con carpas de empresas y entidades. La Federación participó con una caseta y una charla informativa.



## **FERIA SEMANA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. AYUNTAMIENTO DE MURCIA.**



Celebrada en Gran Vía el día 9 de octubre. La Federación participó con una caseta, también participan otras entidades de la Federación como TP Cartagena y Región de Murcia y Curae Mentis.

## **FERIA DE SEPTIEMBRE. AYUNTAMIENTO DE MURCIA.**

Celebrada en el Paseo del Malecón los días 8 y 9 de septiembre. La Federación participó con una caseta, también participan otras entidades de la Federación como AFES, AFFECTAMUR, Curae Mentis y TP Región de Murcia.

## **FERIA ODSesiones.**

Feria de ONG celebrada en la Facultad de Economía y Empresa. La Federación participa con una mesa informativa y asistiendo a la charla inaugural. Este acto se realiza el 6 de octubre.

## **CONCENTRACIÓN REIVINDICATIVA.**

Se celebra una concentración el día 28 de septiembre en la puerta de la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social para reivindicar más inversión en salud mental, aumento de plazas en servicios de la dependencia y aumento de dinero de bolsillo en viviendas tuteladas. Finalmente, el dinero de bolsillo se ve incrementado en la Asamblea Regional del 14 de diciembre.

## FORO DEPRESIÓN Y SUICIDIO

Foro autonómico sobre Depresión y Suicidio, tuvo lugar el 8 de noviembre en formato online. Se enmarca en el proyecto Libro Blanco Depresión y Suicidio de 2020, documento estratégico para la promoción de la salud mental, impulsado por la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental con la colaboración de Janssen. Participa Delia Topham, vicepresidenta de la Federación con una ponencia llamada *¿Qué necesitan los pacientes y sus familias?*

## FERIA ONG DÍA DE LA DISCAPACIDAD.

Celebrada el día 4 de diciembre en Gran Vía. La Federación participa con una caseta informativa. Asiste Delia Topham como vicepresidenta de la Federación.

## PANEL DE EXPERTOS Universidad Politécnica de Cartagena.

Participa Rosa Garrigós. Se celebra el 6 de junio. Aportamos la visión del movimiento asociativo en el Informe "El Rol de la Sociedad en las relaciones Universidad, Empresa y Gobierno.



## ACTOS POR EL DÍA DE LA MUJER.

- El 7 de marzo participamos en la lectura del **Manifiesto de la Fundación CERMI Mujer en la Consejería de Política Social.**

- Mesa de experiencias "Mujer y Discapacidad"** del Ayuntamiento de Murcia celebra el 10 de marzo en el Cuartel de Artillería. En la mesa redonda "¡Aquí estamos! La incidencia de las políticas públicas en las mujeres y niñas con discapacidad" participa como ponente María Dolores Miñano Cobos, miembro del Comité Pro Salud Mental Región de Murcia y representante de la Federación Salud Mental en la RED Estatal de Mujeres.



- El 8 de marzo asistimos al **Acto de Entrega de los Premios Día de la Mujer** que se celebra en el Auditorio Víctor Villegas en Murcia. Asiste Delia Topham, presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia.



## ASISTENCIA A EVENTOS

- **FORO PREMIOS AFECTIVO/EFFECTIVO.** El 14 de junio de 2022 profesionales de las asociaciones federadas asistieron a este VIII Foro, que este año ha retomado el formato presencial y se ha celebrado en el Espacio Fundación Pablo VI en Madrid.



- **HOMENAJE A LOS EXPRESIDENTES DE LA ASAMBLEA REGIONAL** con motivo del 40 aniversario del Estatuto de Autonomía de la Región de Murcia. Se celebra en El, en Cartagena, está amenizado por el grupo Los Parrandboleros y asiste Delia Topham como representante de la Federación Salud Mental Región de Murcia.
- **HOMENAJE DE SALUD21 a los “HÉROES DE LA PANDEMIA”.** Esta gala se ha celebrado con motivo del 15 aniversario de su publicación. Se celebra en el Hotel 7 Coronas el 21 de junio y asiste Delia Topham, vicepresidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia.
- **MESAS DE SALUD MENTAL organizadas por el Ayuntamiento de Murcia.**  
Los días 10 de mayo, 5 de octubre y 26 de noviembre asistimos y colaboramos en estas mesas de salud mental.

### ASISTENCIA A OTROS EVENTOS:

- **IV Encuentro de Responsabilidad Social Corporativa “Empresas Responsables”**. Organizado por la Asociación de Jóvenes Empresarios (AJE) de la Región de Murcia y por la CROEM. 22 de marzo. Teatro Circo Murcia.
- **Mesa Debate Europarlamento “Prioridades de Europa en Salud Mental”** Online. 12 de julio.
- **Inauguración Jardines Terapéuticos**. Club Rotary. Finca Torrecillas. Corvera. 16 de mayo.
- **Presentación Vídeos Club Rotary** y servicio de psicología. 01/12
- **Inauguración Sede INSERTA**. Acuden la Presidenta y la Vicepresidenta de la Federación, Pilar Morales y Delia Topham. 11 de noviembre.
- **Mesa 30 Aniversario del Diario Médico**. Acuden Delia Topham y Rosa Garrigós, coordinadora de la Federación. 26 de octubre.
- **Inauguración Centro de Día AFESA**. Asociación de Familiares y enfermos psíquicos de Alcantarilla. Asiste Delia Topham. 28 de octubre.



- **Inauguración Lavadero de coches**. Noremprego en Cehegín. Asiste Delia Topham. 29 de octubre.



- **Jornadas Transformación digital ONG**. Online. 10 de octubre.
- **Grupo Expertas Discapacidad y Violencia de Género**. Universidad de Murcia. 9 de noviembre.

- **25 Aniversario SEMAS.** Ayuntamiento de Murcia. 16 de noviembre.
- **Inauguración Exposición AFES.** Espacio 585m2. 29 de noviembre.
- **Jornada Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria.** Auditorio Víctor Villegas. Universidad de Murcia. 22 de noviembre.
- **Acto de entrega de premios por el 25 N.** Auditorio Algezares. Asiste Delia Topham.
- **Gala Discapacidad del Ayuntamiento de Murcia.** 29 de noviembre.
- **Jornada IMAS Día de la Discapacidad.** Biblioteca Regional. Asiste Delia Topham. 1 de diciembre.
- **Comida Santa Lucía. ONCE.** Asisten Pilar Morales y Delia Topham. 11 de diciembre.

#### ACTOS POR EL DÍA MUNDIAL POR LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

- **Conferencia sobre el Suicidio por Loreto Medina.** Online. 7 de septiembre.
- **Mesa sobre el Suicidio Teléfono de la Esperanza.** 7 de septiembre.
- **Jornadas Prevención del Suicidio.** Colegio Psicología de Murcia. 8 de septiembre. Participa la vicepresidenta de la Federación Delia Topham.

#### ACTOS POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

- **Mesa por el Día Mundial de la Salud Mental.** Las Claras. 10 de octubre.



## CHARLAS, JORNADAS Y CURSOS

Este año 2022 hemos participado en las siguientes formaciones:

- **Congreso Facultad de Derecho.** Asiste Rosa Garrigós, coordinadora de la Federación. 3 y 4 de febrero.
- **Formación Prospect Madrid.** Asisten Pilar Morales, presidenta de la Federación y Rosa Garrigós, coordinadora. 17 de octubre (online) 19, 29 y 21 de octubre (presencial)
  - **Webinar Fundación ONCE. Reforma Laboral.** 9 de febrero.
  - **Formación Compliance. Equipo Federación.** 2 de marzo.
  - **OTP Prevención de Riesgos Laborales.** Visita y formación. 27 de mayo.
  - **Webinar Reforma Laboral.** 1 de julio.



## GALAS SOLIDARIAS

- **Cena Solidaria organizada por el Club Rotary** a favor de un proyecto para salud mental, celebrada en la Finca Buenavista, contó con la asistencia de Delia Topham, Rosa Garrigós así como la de directores de varias de nuestras asociaciones federadas.

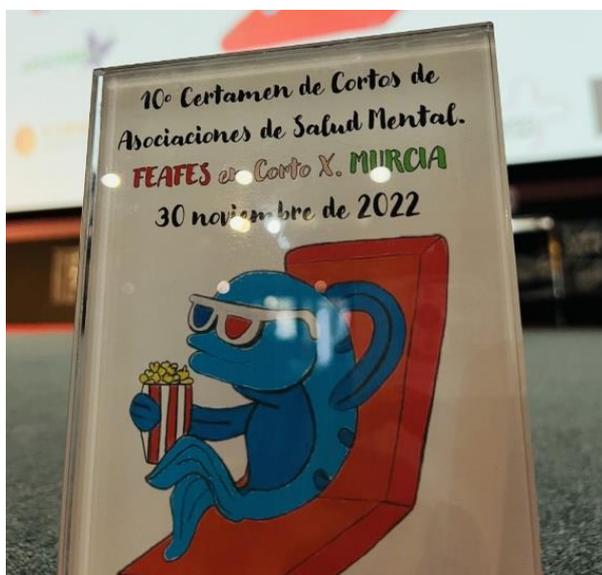


- **Comida Solidaria Asociación Salud Mental Mar Menor.** 15 de noviembre.
- **Comida Solidaria Asociación Salud Mental Jumilla.** 16 de noviembre.
- **Comida Solidaria Asociación Salud Mental Lorca 25 Aniversario.** 6 de noviembre.
- **Premios Solidarios ONCE.** Teatro Circo.
- **Comida Acto ONCE. Jumilla.** 12 de junio.
- **Premio Amiga de la Discapacidad.** Premio otorgado a Violante Tomás, por el CERMI estatal. Se realiza en el Aula de la Fundación Caja Murcia el día 17 de noviembre. Asisten Pilar Morales y Delia Topham, Presidenta y Vicepresidenta de la Federación.
  - **Acto entrega de premios Discapacidad.** Centro Social Universitario. Espinardo. 2 de diciembre.
  - **Acto entrega Reconocimientos SEF.** Teatro Romea. 15 de diciembre.
  - **Acto entrega premios Voluntariado.** Cartagena. 19 de noviembre.

**H** ● **FEAFES EN CORTO.** Se realiza en el segundo semestre de este año, el 30 de noviembre, la **X edición del Festival de Cortos**, organizado por la Federación en la Filmoteca Regional, y en el que participan las diferentes asociaciones que la integran.



Además, se realiza un **concurso de carteles** en el que participan las personas con problemas de salud mental de todo el movimiento asociativo. El cartel ganador es el anunciador del Certamen y se reproduce también en los galardones. Este año la ganadora ha sido Isabel Navarro, de AFEMTO.





## II JORNADA SALUD MENTAL NUEVOS ESCENARIOS.

Se han realizado las II Jornadas en colaboración con la Gerencia de Salud Mental, organizadas por la Federación con el patrocinio de Janssen, llamadas Jornadas Salud Mental Nuevos Escenarios II: Recuperación a través del empleo. Este año el tema a tratar ha sido el acceso al empleo de las personas con problemas de salud mental. Las Jornadas se desarrollaron los días 12 y 13 de diciembre en el Archivo Regional con una participación de casi 200 personas.



### JORNADAS SALUD MENTAL NUEVOS ESCENARIOS 2: RECUPERACIÓN A TRAVÉS DEL EMPLEO

Fecha: lunes y martes 12-13 diciembre de 2022

Lugar: Salón de Actos Archivo Regional Murcia. Se grabará y retransmitirá en directo online.

Dirigido a profesionales de Salud Mental, de Servicios Sociales, Sanitarios, de Empleo, del Tercer Sector, del IMAS, Personas con Problemas de Salud Mental y Familias.

Inscripciones en los siguientes enlaces:

Enlace de inscripción Presencial: <https://www.ffs.es/ffs/detalleCurso.isf?c=20868&e=1>

Enlace de inscripción online: <https://www.ffs.es/ffs/detalleCurso.isf?c=20868&e=2>

#### PROGRAMA lunes 12 de diciembre de 2022:

8.30h Recepción asistentes y entrega de documentación

9.00h-9.30h MESA INAUGURAL

Consejero Salud. Don Juan José Pedroño Planes.  
Gerente de Salud Mental. Doña M<sup>ª</sup> José Lozano Semitiel  
Presidenta Federación de Salud Mental. Doña Pilar Morales Gálvez

9:30- 10.00h MODELO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL. RECORRIDO HISTÓRICO en la REGIÓN DE MURCIA.

Presenta: D. Bartolomé Ruiz Periago. Dirección Sociosanitaria. Gerencia de Salud Mental.

Ponente: D. Silvestre Martínez Benítez. Psiquiatra del SMS y presidente de la AEN Región de Murcia.

10.00h- 11:15h NUEVO MARCO NORMATIVO Y POLÍTICAS ACTIVAS DE EMPLEO

Moderadora: D<sup>ña</sup>. Nazaret Costa Nuño de la Rosa. Unidad Coordinación Sociosanitaria. Gerencia de Salud Mental. SMS.

Ponentes:

- D<sup>ña</sup> Fuensanta Munuera Pérez. Subdirectora General del Servicio Regional de Empleo y Formación de la Región de Murcia (SEFCARM).
- D. José Ruiz Sánchez. Presidente del Colegio Oficial de Graduados Sociales de la Región de Murcia.

Espacio debate



De 11.15h a 12.00h DESCANSO CAFÉ

DE 12.00h A 14.00h EXPERIENCIAS DE EMPLEO Y SALUD MENTAL EN COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Moderadora: D<sup>ña</sup> Teresa Nicolás López Unidad Coordinación Sociosanitaria, Gerencia Salud Mental del SMS.

Ponentes:

- D. Benedicto Caminero Pérez. Director Técnico de Atención a personas mayores y a personas con discapacidad, Gerencia de Servicios Sociales Junta de Castilla y León.
- Doña Nayra Caballero Esteban. Responsable del equipo IPS para la integración laboral de las personas con Trastorno Mental Grave en Singimri (Cabildo de Tenerife) Canarias
- D. Francisco Rodríguez Pulido. Profesor Titular de Psiquiatría ULL.
- Doña María de los Reyes Sánchez. Subdirectora General de Pensiones, Valoración y Programas de Inclusión. IMAS Región de Murcia.
- Doña Ascensión Garriga Puerto. Responsable Coordinación Sociosanitaria. Gerencia de Salud Mental. Servicio Murciano de Salud. Programa Euroempleo

Espacio debate

14.00h DESCANSO COMIDA

DE 16.30h A 18.30h MESA PROYECTOS DE RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL

Moderadora: Doña Pilar Morales Gálvez. Presidenta de Federación Salud Mental Región de Murcia

Ponentes:

- Doña Ana Isabel Castaño Villameal. Enfermera responsable de la atención comunitaria (EUFAC) Modelo Reticular Zamora. Castilla y León.
- Doña Silvia Parrabera García. Psicóloga Clínica. Modelo Diálogo Abierto.
- D. Francisco Rosagro Escamez. Psiquiatra Unidad de Rehabilitación San Andrés. SMS. Modelo de Recuperación centrado en la persona.
- Doña Raquel Alario Barcelés. Técnica de programas de Federación Salud Mental Castilla y León. Asistencia personal en Salud Mental

Espacio Debate



FONDO SOCIAL EUROPEO El FSE invierte en tu futuro



FONDO SOCIAL EUROPEO El FSE invierte en tu futuro





#### PROGRAMA martes 13 de diciembre de 2022:

9.00H a 9.30H CONFERENCIA INAUGURAL. Marco Europeo. Cierre programa operativo FSE 2016-2021. La mirada puesta en el Programa Operativo 2021/2027 FSE+.

Presenta: D. Bartolomé Ruiz Perlaigo. Dirección Sociosanitaria. Gerencia de Salud Mental.  
Ponentes: Dña. Victoria Pardillo Guerrero. Subdirectora General de Fondos Europeos. Consejería Economía, Hacienda y Administración Digital

DE 9.30H A 11.30H MESA EMPLEO Y SALUD MENTAL

#### Bloque 1 EMPLEO ORDINARIO

Moderadora: Df MF Angeles Rodríguez Prats, Gerente de la Agencia de Desarrollo Local de Empleo de Cartagena.

#### Ponentes:

- D. Pedro Guerrero Rubio. Director del Área de Prevención de Riesgos Laborales de la Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia (CROEM)
- D. Pedro Juan Martín Castejón. Director de Programas Sociales de la Cátedra de Responsabilidad Social Corporativa. Universidad de Murcia.
- Doña Noelia Fdez López. Directora Técnica ASTEAMUR.
- Df Raquel Magaña Martínez. Directora de Recursos Humanos TSI LEVANTE.

Espacio Debate

#### Bloque 2 EMPLEO PROTEGIDO

Moderador: D. Ramón Ventura Peris. Jefe Sección de Atención a Colectivos desfavorecidos del Servicio Regional de Empleo y Formación (SER). Región de Murcia.

#### Ponentes:

- Doña Naira Torralba Topham. Directora de MEMPLEO CEE.
- D. José Manuel García Marrero. Presidente de AIDERAJUR. Asociación de Empresas de Inserción y Gerente de Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial
- Doña Beatriz Ochotonera Villanueva. Secretaria de Fundación Ultzama. Navarra

Espacio Debate

De 11.30h a 12.15h DESCANSO CAFÉ



FONDO SOCIAL EUROPEO El FSE invierte en tu futuro



11.30H- 12.15h Emisión vídeo sobre el programa Euroempleo

DE 12.15H A 13.30H MESA DEBATE. HABLANDO SOBRE NUESTRO FUTURO

Moderador: Pedro Juan Martín Castejón. Director Programas sociales de la Cátedra de Responsabilidad Social Corporativa. Universidad de Murcia.

#### Ponentes:

- Ana Conesa Segura. Empleadora participante Euroempleo. Socia Fundadora Yohumantez. Área de Dirección Yohumantez. Centro Especial de Empleo.
- Juan Paul Murcia Ríos. Gestor Euroempleo. Terapeuta Ocupacional Centro de Rih de Salud Mental de Cartagena.
- Sonia Miranda Alonso. Gestora Euroempleo. Terapeuta Ocupacional Unidad de Rehabilitación Salud Mental. CARTAGENA
- Juana María Martínez. Gestora Euroempleo. Trabajadora Social CSM INFANTE
- Juan José Ruiz López. Insertor Laboral Euroempleo. Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial
- María José Gómez Molina Insertora Laboral Euroempleo AFEMY Yecla, Jumilla
- MF del Mar Martínez-Cachá Martínez. Psiquiatra Jefa de Salud Mental Área VI
- MF Angeles Ortiz Giménez. Enfermera Salud Mental CSM Infante Murcia
- MF Carmen San Lorenzo Portero. Enfermera Salud Mental CSM Infante Murcia.
- Usuario participante en Euroempleo
- Familiar usuario participante en Euroempleo.

13.30H MESA DE CLAUSURA



Las Jornadas serán accesibles con subtítulos gracias a FASEN Y FUNDACIÓN ONCE



FONDO SOCIAL EUROPEO El FSE invierte en tu futuro



## PUBLICACIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### 17 diciembre:

7 Televisión Región de Murcia. Programa 'Diario de Sesiones'

(42:50) <https://www.la7tv.es/video/diario-de-sesiones/diario-sesiones-17-diciembre-2022/20221218104600007544.html>

### 14 diciembre:

Eldiario.es. La Asamblea Regional aumenta el dinero de bolsillo para los usuarios de viviendas tuteladas tras más de 10 años de

reivindicaciones [https://www.eldiario.es/murcia/sociedad/asamblea-regional-aumenta-dinero-bolsillo-usuarios-viviendas-tuteladas-10-anos-reivindicaciones\\_1\\_9792847.html](https://www.eldiario.es/murcia/sociedad/asamblea-regional-aumenta-dinero-bolsillo-usuarios-viviendas-tuteladas-10-anos-reivindicaciones_1_9792847.html)

Cadena SER. Las personas con discapacidad usuarias de viviendas tuteladas contarán con una paga de 300 euros, casi el triple de la

actual <https://cadenaser.com/murcia/2022/12/14/las-personas-con-discapacidad-usuarias-de-viviendas-tuteladas-contaran-con-una-paga-de-300-euros-casi-el-triple-de-la-actual-radio-murcia/>

Murcia.com La Asamblea Regional aumenta el dinero de bolsillo para los usuarios de viviendas tuteladas <https://www.murcia.com/region/noticias/2022/12/14-la-asamblea-regional-aumenta-el-dinero-de-bolsillo-para-los-usuarios-de-viviendas-tuteladas.asp>

Villa de Alhama. La Asamblea Regional aumenta el dinero de bolsillo para los usuarios de viviendas tuteladas <https://www.villadealhama.es/noticia.asp?id=1118010649>

EuropaPress. Las personas con discapacidad que vivan en pisos tutelados pasarán a cobrar más de 300 euros al mes <https://www.europapress.es/murcia/noticia-personas-discapacidad-vivan-pisos-tutelados-pasaran-cobrar-mas-300-euros-mes-20221214134708.html>

<https://www.europapress.es/murcia/noticia-personas-discapacidad-vivan-pisos-tutelados-pasaran-cobrar-mas-300-euros-mes-20221214134708.html>

La Vanguardia. Las personas con discapacidad que vivan en pisos tutelados pasarán a cobrar más de 300 euros al

mes <https://www.lavanguardia.com/local/murcia/20221214/8644764/personas-discapacidad-vivan-pisos-tutelados-pasaran-cobrar-mas-300-euros-mes.html>

Onda Cero. Aprobada la propuesta de PP y Cs para aumentar hasta 300 euros la paga mensual a personas con

discapacidad [https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/noticias/aprobada-propuesta-aumentar-300-euros-paga-mensual-personas-discapacidad\\_202212146399cee5681c520001b92829.html](https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/noticias/aprobada-propuesta-aumentar-300-euros-paga-mensual-personas-discapacidad_202212146399cee5681c520001b92829.html)

Murcia Actualidad. La Asamblea aprueba la Ley conjunta de PP y Cs que aumenta el 'dinero en el bolsillo' de las personas con discapacidad usuarias de viviendas tuteladas <https://murciaactualidad.com/la-asamblea-aprueba-la-ley-conjunta-de-pp-y-cs-que-aumenta-el-dinero-en-el-bolsillo-de-las-personas-con-discapacidad-usuarias-de-viviendas-tuteladas/>

Onda Regional. Las personas con discapacidad en viviendas tuteladas triplican su paga hasta los 301 euros <https://www.orm.es/informativos/noticias-2022/las-personas-con-discapacidad-en-viviendas-tuteladas-triplican-su-paga-hasta-los-301-euros/>

### **12 diciembre:**

Murcia.com. El empleo como herramienta de recuperación para las personas con problemas de Salud Mental <https://www.murcia.com/salud/noticias/2022/12/12-el-empleo-como-herramienta-de-recuperacion-para-las-personas-con-problemas-de-salud-mental.asp>

### **15 noviembre:**

Televisión murciana. Los trastornos de salud mental entre niños y adolescentes preocupan en las AMPAS. <https://www.televisionmurciana.es/los-trastornos-de-salud-mental-entre-ninos-y-adolescentes-preocupan-en-las-ampas/>

### **11 noviembre:**

Gaceta Médica. Murcia aporta la experiencia española en un proyecto europeo de buenas prácticas en salud mental <https://gacetamedica.com/politica/murcia-aporta-la-experiencia-espanola-en-un-proyecto-europeo-de-buenas-practicas-en-salud-mental/>

Cadena SER. AFESMO, un golazo por la escuadra contra los prejuicios en la salud mental <https://cadenaser.com/murcia/2022/11/11/afesmo-un-golazo-por-la-escuadra-contra-los-prejuicios-en-la-salud-mental-radio-murcia/>

### **9 noviembre:**

Murcia.com. Mejorar la salud mental de menores, jóvenes y sus familias en la Región <https://www.murcia.com/region/noticias/2022/11/09-mejorar-la-salud-mental-de-menores-jovenes-y-sus-familias-en-la-region.asp>

### **6 noviembre:**

La Opinión de Murcia. ODSesiones de la UMU conciencia sobre la importancia de acabar con la pobreza <https://www.laopiniondemurcia.es/universidad-de-murcia/2022/11/06/odsesiones-umu-conciencia-importancia-acabar-78145449.html>

### **4 noviembre:**

Cadena SER. La historia de dos voluntarios en Salud Mental que realizan su labor en Molina de Segura y Cartagena <https://cadenaser.com/murcia/2022/11/04/la-historia-de-dos-voluntarios-en-salud-mental-que-realizan-su-labor-en-molina-de-segura-y-cartagena-radio-murcia/>

Cadena SER. Hoy por Hoy Región de Murcia

(08:40) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hoyporhoyregiondemurcia\\_20221104\\_122018\\_140000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hoyporhoyregiondemurcia_20221104_122018_140000/)

## **2 noviembre:**

Eldiario.es. La Región de Murcia, segunda de España con más voluntarios en Salud Mental [https://www.eldiario.es/murcia/sociedad/region-murcia-segunda-espana-voluntarios-salud-mental\\_1\\_9674863.html](https://www.eldiario.es/murcia/sociedad/region-murcia-segunda-espana-voluntarios-salud-mental_1_9674863.html)

Onda Regional. La Región, segunda Comunidad de España con más voluntarios en Salud Mental <https://www.orm.es/informativos/noticias-2022/la-region-segunda-comunidad-de-espana-con-mas-voluntarios-en-salud-mental/>

Onda Regional. Región de Murcia Noticias Tarde (25:05) <https://www.orm.es/informativos/region-de-murcia-noticias-tarde/region-de-murcia-noticias-tarde-02-11-2022/>

Murcia.com. La Región de Murcia, segunda de España con más voluntarios en Salud Mental <https://www.murcia.com/region/noticias/2022/11/02-la-region-de-murcia-segunda-de-espana-con-mas-voluntarios-en-salud-mental.asp>

## **18 octubre:**

La Verdad. Fundación Cajamurcia y CaixaBank apoyan los proyectos sociales de 70 asociaciones. <https://www.laverdad.es/murcia/fundacion-cajamurcia-caixabank-20221018221152-nt.html>

## **15 octubre:**

El Periódico de Yecla. Joaquín Marín Pay, presidente de AFEMY <https://elperiodicodeyecla.com/joaquin-marin-pay-afemy/>

## **14 octubre:**

Murcia Actualidad. CaixaBank y la Fundación Cajamurcia entregan las ayudas de la 'Convocatoria social' a 70 asociaciones de la Región <https://murciaactualidad.com/caixabank-y-la-fundacion-cajamurcia-entregan-las-ayudas-de-la-convocatoria-social-a-70-asociaciones-de-la-region/>

## **11 octubre:**

Abarán día a día. El C.O. 'La Noria' y AFEMCE conmemoraron este lunes el 'Día Mundial de la Salud Mental' <https://abarandiaadia.com/art/10028/el-co-la-noria-y-afemce-conmemoraron-este-lunes-el-dia-mundial-de-la-salud-mental>

## **10 octubre:**

COPE. La Mañana en Murcia (21.32) [https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/audios/manana-murcia-20221010\\_2075782](https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/audios/manana-murcia-20221010_2075782)

COPE. Mediodía (5.14) [https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/audios/mediodia-1420-20221010\\_2075827](https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/audios/mediodia-1420-20221010_2075827)

COPE. La linterna Murcia (6.02) [https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/audios/linterna-murcia-20221010\\_2076157](https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/audios/linterna-murcia-20221010_2076157)

Cadena SER. Hoy por Hoy Región de Murcia. Entrevista a María José, usuaria de AFEMCE (30.12) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hoyporhoyregiondemurcia\\_20221010\\_122002\\_140000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hoyporhoyregiondemurcia_20221010_122002_140000/)

Cadena SER. Hoy por Hoy Matinales de las 07:50 (01.25) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hoyporhoymatinalregiondemurcia\\_20221010\\_075000\\_080000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hoyporhoymatinalregiondemurcia_20221010_075000_080000/)

Cadena SER. Hoy por Hoy Matinales de las 07:20 (00.20) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hoyporhoymatinalregiondemurcia\\_20221010\\_072000\\_073000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hoyporhoymatinalregiondemurcia_20221010_072000_073000/)

Cadena SER. Hoy por Hoy Matinales de las 06:50 (00.30) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hoyporhoymatinalregiondemurcia\\_20221010\\_065000\\_070000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hoyporhoymatinalregiondemurcia_20221010_065000_070000/)

Onda Cero. Región de Murcia en la Onda. Entrevista a Pilar Morales (03.28) [https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/audios-podcast/murcia-onda/region-murcia-onda-101022\\_2022101063441dcbc85ed50001716039.html](https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/audios-podcast/murcia-onda/region-murcia-onda-101022_2022101063441dcbc85ed50001716039.html)

### **9 octubre:**

Cadena SER. El Hospital Virgen de la Arrixaca atiende cada día una media de cinco tentativas de suicidio o autolesiones sin fines suicidas <https://cadenaser.com/murcia/2022/10/09/el-hospital-virgen-de-la-arrixaca-atiende-cada-dia-una-media-de-cinco-tentativas-de-suicidio-o-autolesiones-sin-fines-suicidas-radio-murcia/>

Cadena SER. Hora 14 Región de Murcia

(00.45) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hora14regiondemurcia\\_20221009\\_140500\\_143000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hora14regiondemurcia_20221009_140500_143000/)

### **7 octubre:**

RTVE. Noticias Murcia (5.34) <https://www.rtve.es/play/videos/noticias-murcia/noticias-murcia-07-10-2022/6709003/>

Popular Televisión. <https://www.youtube.com/watch?v=ufgpdyvHzMw>

Onda Cero. Dale 'like' a la Salud Mental de niños y

adolescentes [https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/noticias/dale-like-salud-mental-ninos-adolescentes\\_20221007633ffefe71418d00014386f0.html](https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/noticias/dale-like-salud-mental-ninos-adolescentes_20221007633ffefe71418d00014386f0.html)

Onda Cero. Región de Murcia en la Onda

(11.47) [https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/audios-podcast/murcia-onda/region-murcia-onda-071022\\_20221007634024b771418d000143c45d.html](https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/audios-podcast/murcia-onda/region-murcia-onda-071022_20221007634024b771418d000143c45d.html)

Onda Cero. La Brújula de la Región de Murcia

(11.37) [https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/audios-podcast/la-brujula/brujula-region-murcia-071022\\_20221007634066f17cf262000150ffd6.html](https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/audios-podcast/la-brujula/brujula-region-murcia-071022_20221007634066f17cf262000150ffd6.html)

Cadena SER. Hora 14 Región de Murcia

(18:50) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hora14regiondemurcia\\_20221007\\_140512\\_143000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hora14regiondemurcia_20221007_140512_143000/)

Cadena SER. «La salud mental también es una cuestión de Educación, pero la consejería ni nos ha recibido» <https://cadenaser.com/murcia/2022/10/07/la-salud-mental-tambien-es-una-cuestion-de-educacion-pero-en-la-consejeria-ni-nos-han-recibido-radio-murcia/>

Murcia.com. Dale 'like' a la Salud Mental de niños y

adolescentes <https://www.murcia.com/region/noticias/2022/10/07-dale-like-a-la-salud-mental-de-ninos-y-adolescentes.asp>

Murcia.com. La Comunidad apoya el manifiesto por el Día Mundial de la Salud Mental de la Federación de Salud Mental de la Región de

Murcia <https://www.murcia.com/region/noticias/2022/10/07-la-comunidad-apoya-el-manifiesto-por-el-dia-mundial-de-la-salud-mental-de-la-federacion-de-salud-mental-d.asp>

### **6 octubre:**

La Opinión de Murcia. Más de 1200 personas asisten a la inauguración de la segunda edición del proyecto ODSesiones de la UMU <https://www.laopiniondemurcia.es/universidad-de-murcia/2022/10/06/1-200-personas-asisten-inauguracion-76933505.html>

### **5 octubre:**

Murcia.com. El Ayuntamiento de Murcia da visibilidad a la salud mental con distintas actividades <https://www.murcia.com/noticias/2022/10/05-el-ayuntamiento-de-murcia-da-visibilidad-a-la-salud-mental-con-distintas-actividades.asp>

### **30 septiembre:**

Murcia.com. Salud Mental: Piden más plazas en Centros de Día en Murcia <https://www.murcia.com/salud/noticias/2022/09/30-salud-mental-piden-mas-plazas-en-centros-de-dia-en-murcia.asp>

### **29 septiembre:**

La Verdad. Reclaman más recursos para salud mental en la Región de Murcia. <https://www.laverdad.es/murcia/reclaman-recursos-salud-20220929233652-ntvo.html>

### **28 septiembre:**

RTVE. Noticias Murcia 1 (5:24) <https://www.rtve.es/play/videos/noticias-murcia/noticias-murcia-28-09-2022/6701990/>

RTVE. Noticias Murcia 2 (11:07) <https://www.rtve.es/play/videos/noticias-murcia/noticias-murcia-2-28-09-2022/6702196/>

7 Televisión Región de Murcia. Informativo mediodía (1:07:47) <https://www.la7tv.es/video/informativo-mediodia/dv220928i2-mp4/20220930100429002821.html>

Onda Regional. Noticias mediodía (16:46) <https://www.orm.es/informativos/region-de-murcia-noticias-mediodia/region-de-murcia-noticias-mediodia-28-09-2022/>

Onda Regional. Concentración frente a Política Social para exigir más inversión en salud mental <https://www.orm.es/informativos/noticias-2022/concentracion-frente-a-politica-social-para-exigir-mas-inversion-en-salud-mental/>

RNE. Crónica Región de Murcia (3:02) y (35:50) <https://www.rtve.es/play/audios/informativo-de-murcia/cronica-region-murcia-28-09-2022/6702038/>

RNE. Informativo tarde (5:10) <https://www.rtve.es/play/audios/informativo-de-murcia/informativo-region-murcia-tarde-28-09-2022/6702324/>

Cadena SER. Hora 14 Región de Murcia (22:12) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hora14regiondemurcia\\_20220928\\_140445\\_143000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hora14regiondemurcia_20220928_140445_143000/)

Cadena SER. Concentración frente a la Consejería de Política Social para demandar más recursos en salud mental. <https://cadenaser.com/murcia/2022/09/28/concentracion-frente-a-la-consejeria-de-politica-social-para-demandar-mas-recursos-en-salud-mental-radio-murcia/>

Murcia Plaza. La II Feria de Empleo y Emprendimiento de Murcia calienta motores: será el miércoles en El Cuartel de Artillería <https://murciaplaza.com/los-vecinos-de-algezares-y-santo-angel-podran-ir-andando-por-una-nueva-acera-que-unira-las-dos-pedanias>

Murcia.com. El Cuartel de Artillería acogerá el próximo martes 5 de octubre la II Feria de Empleo y Emprendimiento <https://www.murcia.com/noticias/2022/09/28-el-cuartel-de-artilleria-acogera-el-proximo-martes-5-de-octubre-la-ii-feria-de-empleo-y-emprendimien.asp>

### **26 septiembre:**

Salud21. Las ideas suicidas aumentan un 53% entre la población juvenil (pág.23) <https://www.salud21murcia.es/wp-content/uploads/2022/09/COMPLETO-baja-333.pdf>

### **11 septiembre:**

EuropaPress. El consejero de Salud se reúne con la nueva directiva de la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia (Feafes) <https://www.murcia.com/region/noticias/2022/09/11-el-consejero-de-salud-se-reune-con-la-nueva-directiva-de-la-federacion-de-salud-mental-de-la-region.asp>

La Opinión de Murcia. Pedreño se reúne con la nueva directiva de Feafes <https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2022/09/12/pedreno-reune-nueva-directiva-feafes-75306408.html>

Murcia.com. El consejero de Salud se reúne con la nueva directiva de la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia

(Feafes) <https://www.murcia.com/region/noticias/2022/09/11-el-consejero-de-salud-se-reune-con-la-nueva-directiva-de-la-federacion-de-salud-mental-de-la-region.asp>

VilladeAlhama.es. El consejero de Salud se reúne con la nueva directiva de la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia

(Feafes) <https://www.villadealhama.es/noticia.asp?id=11179556o0>

### **10 septiembre:**

Onda Regional. Informativo matinal. (17:50) <https://www.orm.es/informativos/region-de-murcia-noticias-fin-de-semana-matinal/>

### **9 septiembre:**

Onda Regional. El centro de Salud Mental de La Seda desarrollará programas orientados a menores de 16 años. <https://www.orm.es/informativos/noticias-2022/el-centro-de-salud-mental-de-la-seda-en-murcia-desarrollara-programas-orientados-a-menores-de-16-anos/>

### **7 septiembre:**

Cadena SER. Hoy por Hoy Región de Murcia. Entrevista a Pilar Morales

(5:26) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hoyporhoyregiondemurcia\\_20220907\\_122000\\_140000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hoyporhoyregiondemurcia_20220907_122000_140000/)

Cadena SER. Hora 14 Región de Murcia. Información sobre la entrevista a Pilar Morales

(8:57) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hora14regiondemurcia\\_20220907\\_140512\\_143000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hora14regiondemurcia_20220907_140512_143000/)

Onda Regional. «La Salud Mental es un asunto de Salud

Pública» <https://www.orm.es/programas/tarde-abierta/la-salud-mental-es-un-asunto-de-salud-publica/>

7 Televisión Región de Murcia. Pilar Morales: "Salud mental es sentirte bien contigo mismo en una situación realista" <http://7tvregiondemurcia.es/pilar-morales-salud-mental-es-sentirte-bien-contigo-mismo-en-una-situacion-realista/>

### **6 septiembre:**

Onda Regional. Matinales. Declaraciones de Pilar Morales tras la reunión con la

vicepresidenta del gobierno regional (06:05) <https://www.orm.es/informativos/region-de-murcia-noticias/region-de-murcia-noticias-matinal-06-09-2022/>

### **5 septiembre:**

Onda Regional. 200 personas siguen esperando para entrar en un Centro de Día de la Región. <https://www.orm.es/informativos/noticias-2022/200-personas-siguen-esperando-para-entrar-en-un-centro-de-dia-de-la-region/>

Onda Regional. Informativo tarde. Declaraciones de Pilar Morales tras la reunión con la vicepresidenta del gobierno regional. En portada (02:10) y pieza en profundidad

(18:11) <https://www.orm.es/informativos/region-de-murcia-noticias-tarde/region-de-murcia-noticias-tarde-05-09-2022/>

Murcia.com. Isabel Franco se reúne con la nueva presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia <https://www.murcia.com/region/noticias/2022/09/05-isabel-franco-se-reune-con-la-nueva-presidenta-de-la-federacion-salud-mental-de-murcia.asp>

### **21 agosto:**

Onda Regional. Entrevista a Pilar Morales. «La pérdida del contacto humano ha triplicado el número de suicidios desde la pandemia» <https://www.orm.es/programas/el-rompeolas/la-perdida-de-contacto-humano-ha-triplicado-el-numero-de-suicidios-desde-la-pandemia/>

**15 agosto:**

Onda Regional. Más de 34000 llamadas recibe el teléfono de atención a la conducta suicida en sus cuatro primeros meses en funcionamiento <https://www.orm.es/informativos/noticias-2022/mas-de-34-000-llamadas-recibe-el-telefono-de-atencion-a-la-conducta-suicida-en-sus-cuatro-primeros-meses-en-funcionamiento/>

**1 agosto:**

Salud21. Página 16. Entrevista a Pilar Morales. "Mi reto es asegurar que en la Región de Murcia haya más recursos para la salud mental" <https://www.salud21murcia.es/wp-content/uploads/2022/07/COMPLETO-bajaa-311.pdf>

**17 julio:**

La Opinión de Murcia. Entrevista a Pilar Morales. «Que en el área de salud mental no te den cita hasta dentro de seis meses es inaceptable» <https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2022/07/17/area-salud-mental-den-cita-68405064.html>

**15 julio:**

Salud21. Página 10. Más de 120 personas con problemas de salud mental clausuran la liga de fútbol sala <https://www.salud21murcia.es/wp-content/uploads/2022/07/COMPLETO-baja-330.pdf>

**12 julio:**

Mazarrón Hoy. Mazarrón alberga la clausura de la liga de fútbol sala organizada por la Federación Salud Mental Región de Murcia <http://www.mazarronhoy.com/noticias/2022/07/12/mazarron-alberga-clausura-liga-futbol.asp>

**7 julio:**

Cadena SER. Primer matinal de Hoy por Hoy Región de Murcia (4:17) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hoyporhoymatinalregiondemurcia\\_20220707\\_065000\\_070000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hoyporhoymatinalregiondemurcia_20220707_065000_070000/)

Cadena SER. Segundo matinal de Hoy por Hoy Región de Murcia (1:06) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hoyporhoymatinalregiondemurcia\\_20220707\\_072000\\_073000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hoyporhoymatinalregiondemurcia_20220707_072000_073000/)

Cadena SER. Tercer matinal de Hoy por Hoy Región de Murcia (4:03) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hoyporhoymatinalregiondemurcia\\_20220707\\_075000\\_080000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hoyporhoymatinalregiondemurcia_20220707_075000_080000/)

Cadena SER. Cuarto matinal de Hoy por Hoy Región de Murcia (7:08) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hoyporhoymatinalregiondemurcia\\_20220707\\_082000\\_083000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hoyporhoymatinalregiondemurcia_20220707_082000_083000/)

**6 julio:**

Cadena SER. Hoy por Hoy Región de Murcia. Pilar Morales: «Es inaceptable que una chica de Murcia pida una consulta urgente para salud mental en febrero y le den cita en octubre» <https://cadenaser.com/murcia/2022/07/06/pilar-morales-es-inaceptable-que-una-chica-de-murcia-pida-una-consulta-urgente-para-salud-mental-en-febrero-y-le-den-cita-en-octubre-radio-murcia/>

Cadena SER. Hora 14 Región de Murcia. Fragmento de la entrevista a Pilar Morales (5:47) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hora14regiondemurcia\\_20220706\\_140615\\_143000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hora14regiondemurcia_20220706_140615_143000/)

Cadena SER. Hora 25 Región de Murcia. Fragmento de la entrevista a Pilar Morales (00:47) [https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hora25regiondemurcia\\_20220706\\_202504\\_203000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hora25regiondemurcia_20220706_202504_203000/)

**1 julio:**

FFRM. La FFRM, con la clausura de Liga de Salud Mental <https://ffrm.es/es/posts/news/336878>

**30 junio:**

Cadena SER. Entrevista a Ginés Horcajada, coordinador, y Cesáreo Fernández, futbolista de la liga de fútbol de salud mental <https://cadenaser.com/audio/1656595934432/>

**29 junio:**

Murcia.com. Jornada de All Star para cerrar por todo lo alto la liga de fútbol de salud mental <https://www.murcia.com/noticias/2022/06/29-liga-de-futbol-salud-mental.asp>

**27 junio:**

Confederación Salud Mental España. Pilar Morales, nueva presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia <https://consaludmental.org/sala-prensa/pilar-morales-nueva-presidenta-salud-mental-murcia/>

**26 junio:**

La Verdad. Pilar Morales, la informática que tiende su mano entre las sombras <https://www.laverdad.es/murcia/informatica-tiende-mano-20220626001956-ntvo.html> <https://twitter.com/SaludMentalRM/status/1541139096046866434>

La Vanguardia. Pilar Morales, nueva presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia <https://www.lavanguardia.com/local/murcia/20220626/8367068/pilar-morales-nueva-presidenta-federacion-salud-mental-region-murcia.html>

DailyMur. Pilar Morales, nueva presidenta de la Federación Salud Mental Región <https://www.dailymur.com/pilar-morales-nueva-presidenta-de-la-federacion-salud-mental-region/>

**24 junio:**

EuropaPress. Pilar Morales, nueva presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia <https://www.europapress.es/murcia/noticia-pilar-morales-nueva-presidenta-federacion-salud-mental-region-murcia-20220626132949.html>

La Opinión de Murcia. Pilar Morales, nueva presidenta de la Federación Salud Mental Región <https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2022/06/26/pilar-morales-nueva-presidenta-federacion-67685027.html>

Salud21. Pilar Morales, nueva presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia <https://www.salud21murcia.es/pilar-morales-nueva-presidenta-federacion-salud-mental/>

COPE. Pilar Morales, nueva presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia [https://www.cope.es/actualidad/espana/noticias/pilar-morales-nueva-presidenta-federacion-salud-mental-region-murcia-20220626\\_2164530](https://www.cope.es/actualidad/espana/noticias/pilar-morales-nueva-presidenta-federacion-salud-mental-region-murcia-20220626_2164530)

Aguilasnoticias.com. Pilar Morales, nueva presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia <https://www.aguilasnoticias.com/29831/pilar-morales-nueva-presidenta-de-la-federacion-salud-mental-regin-de-murcia>

**20 junio:**

Salud21. Página 8. ¿Vacaciones terapéuticas? ¡Claro que sí!  
<https://www.salud21murcia.es/wp-content/uploads/2022/06/publicacion-328.pdf>

**15 junio:**

Murcia.com. Artículo de opinión de la Federación con motivo del Orgullo LGBTQ+. 'La Diversidad como punto de partida' <https://www.murcia.com/opinion/2022/06/15-diversidad-como-punto-de-partida.asp>

## 12 mayo:

Murcia Actualidad. La Gran Vía acogerá el próximo domingo actividades de la Semana Europea de la Salud Mental <https://murciaactualidad.com/la-gran-via-acogera-el-proximo-domingo-actividades-de-la-semana-europea-de-la-salud-mental/>

## 11 mayo:

Onda Cero. La Brújula de la Región de Murcia (6:40)

[https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/audios-podcast/la-brujula/brujula-region-murcia-110522\\_20220511627bfb263fa5760001d1b3b0.html](https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/audios-podcast/la-brujula/brujula-region-murcia-110522_20220511627bfb263fa5760001d1b3b0.html)

Onda Regional de Murcia. El Mirador: especial sobre salud mental

<https://www.orm.es/programas/el-mirador/el-mirador-especial-salud-mental/>

Cadena SER. Hoy por Hoy Región de Murcia. Esther Nevado: «Hablar sobre salud mental ayuda a salir del armario en este sentido, verbalizar el problema y pedir ayuda» <https://cadenaser.com/murcia/2022/05/11/esther-nevado-hablar-sobre-salud-mental-ayuda-a-salir-del-armario-en-este-sentido-verbalizar-el-problema-y-pedir-ayuda-radio-murcia/>

COPE. Murcia marcha por la Salud Mental [https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/informacion-local-murcia/noticias/murcia-marcha-por-salud-mental-20220511\\_2076423](https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/informacion-local-murcia/noticias/murcia-marcha-por-salud-mental-20220511_2076423)

## 10 mayo:

COPE. Acuerdo con la Federación de Salud Mental que incrementa el presupuesto en 320.000 euros [https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/noticias/acuerdo-con-federacion-salud-mental-que-incrementa-presupuesto-320000-euros-20220510\\_2073006](https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/noticias/acuerdo-con-federacion-salud-mental-que-incrementa-presupuesto-320000-euros-20220510_2073006)

Salud21. Página 18: «TP Cartagena RM solicita ayuda para prevenir, detectar y tratar el trastorno límite de la personalidad»

<http://salud21murcia.es/sites/default/files/COMPLETO%20325%20baja.pdf>

## 9 mayo:

Cadena SER. Política Social acuerda con la Federación de Salud Mental «duplicar el dinero de bolsillo a los usuarios de viviendas tuteladas» <https://cadenaser.com/2022/05/09/politica-social-propone-a-la-federacion-de-salud-mental-duplicar-el-dinero-de-bolsillo-a-los-usuarios-de-viviendas-tuteladas/>

Cadena SER. Hora 14 Región de Murcia. Noticia de apertura del informativo regional sobre el acuerdo de Política Social

[https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hora14regiondemurcia\\_20220509\\_140607\\_143000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hora14regiondemurcia_20220509_140607_143000/)

Cadena SER. La Ventana Región de Murcia. Apertura del programa con el teléfono que pone en marcha el Ayuntamiento de Murcia

[https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_laventanaregiondemurcia\\_20220509\\_192106\\_194000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_laventanaregiondemurcia_20220509_192106_194000/)

Cadena SER. Hora 25 Región de Murcia. Noticia de apertura del boletín informativo regional sobre el acuerdo de Política Social

[https://cadenaser.com/audio/ser\\_murcia2\\_hora25regiondemurcia\\_20220509\\_202500\\_203000/](https://cadenaser.com/audio/ser_murcia2_hora25regiondemurcia_20220509_202500_203000/)

La Opinión de Murcia. Los enfermos mentales tutelados en la Región contarán con 300 euros de dinero de bolsillo <https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2022/05/09/politica-social-pretende-aumentar-dinero-65891597.html>

## 4 mayo:

Radio Sureste COPE. «Depresión post parto en el día mundial de la salud materna» <https://soundcloud.com/rsureste-cope/depresion-post-parto-en-el-dia-mundial-de-la-salud-mental->

[materna?utm\\_source=facebook&utm\\_medium=post&utm\\_campaign=social\\_sharing&fbclid=IwAR3zekVsRioeziOvc2bQ7u\\_HEqvkpiv-61lgSTjxQtjeqJDfyXvWNUAfZs](https://www.facebook.com/orm.es/?utm_source=facebook&utm_medium=post&utm_campaign=social_sharing&fbclid=IwAR3zekVsRioeziOvc2bQ7u_HEqvkpiv-61lgSTjxQtjeqJDfyXvWNUAfZs)

**28 abril:**

Onda Regional de Murcia. Plaza Pública. «Los centros de salud mental están saturados, tenemos listas de espera de más de 2 meses» <https://www.orm.es/programas/plaza-publica/plaza-publica-los-centros-de-salud-mental-estan-saturados-tenemos-listas-de-espera-de-mas-de-2-meses/>

**25 abril:**

Salud21. Página 20. «Salud mental en los más jóvenes: un problema de futuro» <http://salud21murcia.es/sites/default/files/COMPLETO%20baja%20324.pdf>

**7 abril:**

Onda Cero. La Brújula de la Región de Murcia (39:30) [https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/audios-podcast/la-brujula/brujula-region-murcia-070422\\_20220407624f273eb5d74200019c9b66.html](https://www.ondacero.es/emisoras/murcia/murcia/audios-podcast/la-brujula/brujula-region-murcia-070422_20220407624f273eb5d74200019c9b66.html)

**29 marzo:**

Radio Compañía. Cita con la Salud (11:30) <http://radiomolina.com/podcast/cita-con-la-salud-29-de-marzo/>

**21 marzo:**

Salud21. Página 18: «Salud Mental y 8M: Me dijeron que tenía que abortar sí o sí» <http://salud21murcia.es/sites/default/files/COMPLETO%20baja%20322.pdf>

**20 marzo:**

Murcia.com. Juntos para fomentar la integración laboral de personas con enfermedad mental <https://www.murcia.com/empleo/noticias/2022/03/20-alhama-y-feades-juntos-para-fomentar-la-integracion-laboral-de-personas-con-enfermedad-mental.asp>

**18 marzo:**

Convenio con el Ayuntamiento de Alhama <https://ayuntamiento.alhamademurcia.es/noticia.asp?cat=9471>

**14 marzo:**

El País. «Las cicatrices de la pandemia» <https://elpais.com/sociedad/2022-03-14/las-cicatrices-de-la-pandemia.html>

**24 febrero:**

somospacientes.com. «Mayor inserción laboral de personas con problemas de salud mental en Murcia». <https://www.somospacientes.com/noticias/asociaciones/mayor-insercion-laboral-de-personas-con-problemas-de-salud-mental-en-murcia/>

**21 febrero:**

COPE Murcia. La Mañana (1:08:30) [https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia-san-javier/audios/manana-murcia-20220221\\_1822577](https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia-san-javier/audios/manana-murcia-20220221_1822577)  
Salud21. Página 8: «115 contratos laborales se firmaron en 2021 a personas con problemas de salud mental, 18 más que en 2020» <http://salud21murcia.es/sites/default/files/completo%20baja%20320.pdf>

**7 febrero:**

Murcia.com. Crecen las contrataciones de personas con problemas de salud mental en 2021

<https://www.murcia.com/empleo/noticias/2022/02/07-crecen-las-contrataciones-de-personas-con-problemas-de-salud-mental-en-2021.asp>

**5 febrero:**

Onda Regional. El Rompeolas <https://www.orm.es/programas/el-rompeolas/el-rompeolas-desayuno-de-sabado-con-delia-topahm-presidenta-de-la-federacion-de-salud-mental/>

**20 enero:**

Onda Local de Andalucía (33:30) <https://soundcloud.com/user-373892764/20012022-libremente-por-la-salud-mental-entrevista-delia-topham-presidenta-salud-mental-murcia>

**13 de enero. Día mundial de la lucha contra la depresión:**

Cadena COPE. Mañana en Murcia (1:19) [https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/audios/manana-murcia-20220113\\_1690370](https://www.cope.es/emisoras/region-de-murcia/murcia-provincia/murcia—san-javier/audios/manana-murcia-20220113_1690370)

Onda Regional de Murcia. El Mirador <https://www.orm.es/programas/el-mirador/el-mirador-el-valor-de-las-asociaciones-para-procurar-los-cuidados-y-atencion-en-salud-mental/>

## 3.3 SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

### ▶ Gestión y organización viajes del IMSERSO

Desde la Federación hemos trabajado, junto con las asociaciones participantes y la Confederación Salud Mental, en la organización de los viajes que se realizan normalmente durante el periodo estival.



Este año, a pesar de los inconvenientes provocados por el Covid19 y tras varias reorganizaciones de fechas y destinos y personas beneficiarias de los viajes, finalmente han podido ser realizados. Con un total de **162 usuarios, dos acompañantes y 35 monitores** que han viajado a diferentes partes del territorio español como Salou, Mallorca, Zaragoza, Benidorm, Cádiz y Asturias entre los meses de abril y junio.



Este año, debido a la gran cantidad de usuarios que han tenido la posibilidad de realizar viajes gracias al IMSERSO (la Región de Murcia es la Comunidad Autónoma en la que más usuarios han participado en los viajes) se ha cambiado la reunión de coordinación con el personal técnico de las asociaciones federadas (ECAM destinado al IMSERSO), por una atención individualizada con cada responsable de cada asociación, aparte del contacto constante tanto con Confederación como con la agencia de viajes, desde el inicio de la preparación de éstos.

### Los temas tratados en esta comunicación constante han sido:

1. Información del funcionamiento de los viajes del IMSERSO.
2. Funciones del coordinador del viaje.
3. Funciones de los monitores y voluntarios en los viajes del IMSERSO.
4. Normas de convivencia del usuario.
5. Normas de convivencia del monitor.
6. Coordinación de los viajes y preparación de actividades y visitas culturales.
7. Seguimiento de dudas e incidencias (debido, entre otras cosas, al Covid ha habido muchos cambios y modificaciones durante la preparación de los viajes).

8 SALUD MENTAL
Segunda quincena de junio de 2022 **SaluQ21**

---

**FEDERACIÓN SALUD MENTAL**

Para ellos supone mucho. Para la gran mayoría son sus únicas vacaciones, su única salida fuera del entorno diario en el año, y hasta el próximo viaje no volverán a salir de su rutina". Así explica el significado de tener unos días de vacaciones Javier Lozano, monitor de la Asociación Salud Mental Cartagena APICES y coordinador del viaje a Palma de Mallorca.

Como cualquier ciudadano, las personas con problemas de salud mental también necesitan romper la rutina, y gracias a los viajes del IMSERSO usuarios de todas las asociaciones de la Región viajan a diferentes destinos de España para disfrutar de unas vacaciones en común.

**Por todo el país**

A finales de abril, APICES y la Asociación Salud Mental Aguilas AFEMAC, fueron las primeras que hicieron las maletas para tener unas merecidas vacaciones en Palma de Mallorca, como explica Juan Pérez, de AFEMAC: "Es un descanso de mi rutina diaria con asistencia al centro de día. Son días para disfrutar".

20 usuarios viajaron a la capital de las Islas Baleares, acompañados por cinco monitores y un familiar por las necesidades especiales de una de las personas que disfrutan de este viaje.

Un viaje, como explica Javier Lozano, terapeuta: "Viajar es terapéutico desde el punto de vista de normalizar a la persona en un entorno de ocio sin adaptaciones importantes. Además, influye en su propio desarrollo personal porque es un turista más y disfruta de una actividad normalizada".

Como confirma Juan Pérez: "Me gusta mucho montar en avión y en mis dos últimos viajes he tenido la oportunidad de hacerlo. También me gustan mucho las actividades que se organizan, así como disfrutar de la gastronomía del lugar al que voy".

**Viajes para todos**

Las personas con problemas de salud mental de Cartagena y Aguilas fueron los primeros, seguidos por AFES Murcia, la Fundación Curias Meritx, Molina de Segura AFESMO, Bajo Guadiana AFEMTO, Mar Menor AFEMR y Lorca ACORESA.

Los próximos en hacerlo serán Cieza AFEMCE, Noroeste AFESNOE y Nueva AFESNY, a la que pertenece Juan Ramón García: "Estoy deseando irme de viaje con mis compañeros, y también conocer a los compañeros que vienen de otras asociaciones".

Mallorca, Cádiz, Asturias,

## ¿Vacaciones terapéuticas? ¡Claro que sí!

**IMSERSO y las distintas asociaciones de salud mental de la Región de Murcia colaboran para organizar diversos viajes por el país**

Salou, Zaragoza y Benidorm son los lugares que han visitado o visitarán los 189 personas con problemas de salud mental de todos los puntos de la Región de Murcia. "Me gusta tener unos días de vacaciones porque gracias al IMSERSO yo puedo viajar. Si no, ni viajaría ni saldría de mi localidad", sentencia Juan Ramón García.

Desde que pertenece a la Asociación Salud Mental Yedra AFEMY siempre ha viajado en verano, excepto en 2020 por la pandemia. Y lo que más le gusta es poder hacerlo con sus compañeros: "Es como viajar en familia, nos conocemos todos y hay mucho compañerismo y amistad. Me siento muy bien cuidado por mis compañeros y monitores".

Romper con la rutina, desconectar y ser un turista más. Y con unos sentimientos que se repiten todos los años. "Antes del viaje están con mucha ilusión y algo de nerviosismo; durante el viaje lo disfrutan muchísimo; y, después, con algo de tristeza por volver a la vida diaria. También piensan en el viaje del próximo año, que volverán por ir a Lanzarote en 2023", concluye Javier Lozano.

Recopilación de fotos de viajes de los viajes del IMSERSO con asociaciones de salud mental por España.

**FEDERACIÓN SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA**  
Edificio Libertad, C. Postal  
Cano Pato, 2, 1º L, Murcia  
968 23 39 18  
[www.saludmentalrm.com](http://www.saludmentalrm.com)

## ▶ LIGA DE FÚTBOL SALA-SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA.

En las competiciones de fútbol organizadas por la AMJE (Agrupación de Monitores y Jugadores de la Liga) con el apoyo de la Federación Salud Mental, han participado a lo largo de los años, 13 equipos y más de 400 jugadores y técnicos de toda la región.

La AMJE organiza cinco competiciones:

**LIGA SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA:** Se inició en 2007.

**COPA DE FÚTBOL PLAYA:** Se inició en 2010.

**SUPERCOPA:** Se inició en 2012.

**AMJE CUP DE FÚTBOL 7:** Se inició en 2013.

**AMJE ALL STAR:** Se inició en 2019

La Federación Salud Mental firmó un convenio con la **Federación de Fútbol de la Región de Murcia** por el que conseguimos su colaboración y apoyo para la Liga.

La Junta Directiva de la Federación aprobó que nuestra Liga Salud Mental Región de Murcia se una a las ligas de inclusión de la FFRM, este acuerdo está previsto para la temporada 22/23 puesto que la liga de este año ya estaba comenzada. Los equipos estarán federados y los jugadores podrán beneficiarse de los servicios de la FFRM.

En este año 2022, se continúa con la celebración de la liga que se inicia el 10 de marzo y se han realizado reuniones de coordinación de la liga los días 3 de marzo y 31 de mayo y se han jugado los partidos los días 24 de marzo, 7 y 21 de abril, 5 y 19 de mayo y 2 y 16 de junio, 24 de noviembre y 15 de diciembre.

El 30 de junio se celebró el partido de Fútbol Playa de fin de temporada en el complejo Deportivo de Mazarrón. Fue disputado por una selección de jugadores que formaron dos equipos, la conferencia norte y la conferencia sur.

Al finalizar, el Presidente de la Federación Murciana de Fútbol Sala D. Luciano Herrero, acompañado de representantes de la Federación de Salud Mental, entregaron los trofeos y medallas a los equipos campeones de las dos últimas temporadas. Más de 120 deportistas han disputado la presente liga de salud mental.





Se celebró el 27 de octubre la Asamblea de la AMJE (Agrupación de Monitores y Jugadores de la Liga) en el polideportivo de Molina de Segura tras uno de los partidos de la Liga con la asistencia de nuestra vicepresidenta Delia Topham.

### **Noticias relacionadas con la Liga de Fútbol.**

Entrevista sobre la liga de fútbol:

<https://cadenaser.com/audio/1656595934432/>

Reseña en la 7deportes sobre el fin de la liga:

<https://twitter.com/la7deportes/status/1543981962226016261?s=20&t=cj6Q-7OsYx3vSs-XxWClww>

## 3.4 APOYO AL PROGRAMA DE FOMENTO DEL EMPODERAMIENTO Y PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE.

El Comité de Personas con Problemas de Salud Mental de la Región de Murcia está compuesto por 18 representantes de las Asociaciones Federadas.

Dos miembros del comité, titular y suplente, tienen voz y voto en la Junta directiva y la Asamblea de la Federación Salud Mental y han asistido a todas las reuniones.

Se han organizado cuatro reuniones del Comité de Personas con Problemas de Salud Mental: el 25 de enero, el 27 de abril, 21 de septiembre y el 16 de noviembre de 2022.

### ▶ RED ESTATAL MUJERES Y SALUD MENTAL



Dos miembros del comité, titular y suplente forman parte del **Comité Pro Salud mental en Primera persona de la Confederación** Salud Mental España. Se han realizado reuniones online los días 28.01, 24.02, 17.03, 08.04 y 14.07.

La Red Estatal de Mujeres y Salud Mental se reúne el 07 de febrero, de forma online debido a las restricciones. Asisten representantes del comité de Murcia con el apoyo de la Federación.

### ▶ ACCIONES FORMATIVAS

A través de la Federación, las personas integrantes del Comité y la Red de Mujeres han participado en las siguientes actividades formativas:

- Del 24 de enero al 28 de febrero se desarrolla el curso online **“Asistencia personal en salud mental”** organizado por la Federación de Salud Mental de Castilla y León, con una duración de 80 horas y en el que participan nuestras representantes en la Red Estatal de Mujeres.

- El 19 de enero María Dolores Miñano, representante de la Federación en la Red Estatal de Mujeres, participa en el XXXVIII seminario online “No estás sola” organizado por la Fundación CERMI Mujeres bajo el título “Las mujeres con discapacidad también nos cuidan” con el objetivo de aportar propuestas que puedan dar respuesta a las demandas de las mujeres y niñas con discapacidad.

Se promueve y se organiza desde la Federación, la participación de mujeres con problemas de salud mental, en **Encuentros de Mujeres y actividades de la Comisión de Mujer e Igualdad del CERMI Región de Murcia**. Desde la Federación se da difusión a todas estas actividades del CERMI.

### “PROYECTO UNICAS”

Desde CERMI Región De Murcia ha sido lanzado el proyecto ÚNICAS que consta de un plan de actuación en distintos municipios de la Región De Murcia en los que se realizarán talleres de carácter formativo y orientativo, para así poder ofrecer a las mujeres con discapacidad un espacio seguro en el que expresar sus necesidades y vivencias. Además, en estos talleres también se pondrá a su disposición las distintas herramientas a las que pueden recurrir en las situaciones que pueden surgir en su día a día. Durante los talleres de ÚNICAS se realizarán actividades en las que habrá espacio para la comunicación y la participación, finalizando con una fotografía en la que se genere una red con un lazo violeta, para así demostrar la unión, la solidaridad y la sororidad entre las mujeres con discapacidad de la Región de Murcia.

Las fechas de los talleres han sido las siguientes: 02 de marzo en Torre Pacheco, 03 de marzo en Cieza, 04 de marzo en Águilas, 16 de marzo en Bullas, 17 de marzo en Caravaca, 18 de marzo en Lorca, 23 de marzo en Archena, 24 de marzo en Molina de Segura, 30 de marzo en Yecla, 31 de marzo en San Pedro del Pinatar, 01 de abril en Alhama, 06 de abril en Murcia, 07 de abril en Cartagena, 10 de noviembre en Cehégín, 11 de noviembre en Torre Pacheco, 16 de noviembre en Jumilla, 18 de noviembre en Águilas, 15 de diciembre en Molina de Segura y 15 de diciembre en Lorca.



El 10 de mayo se realizó el Encuentro regional de mujeres con discapacidad en el archivo municipal, también organizado por el CERMI.

## Encuentro regional ÚNICAS

Martes, 10 de mayo a las 10:30 en el Archivo Regional

# Únicas

"...las emociones, las sensaciones, las ilusiones, las oportunidades, las historias, las vidas... las PERSONAS"



Con la participación de Isabel Franco vicepresidenta y consejera de mujer, igualdad, LGBTI, familias y política social de la región de Murcia e Isabel Caballero, coordinadora de la fundación CERMI Mujeres.

Si eres una mujer con discapacidad, desde la comisión de Mujeres e igualdad de CERMI Región de Murcia te invitamos a participar en el encuentro regional de ÚNICAS

¡Estaríamos encantadas de contar contigo!

<https://forms.gle/Ryacps6yVYgrGym1A>

aforo limitado a 200 personas



Por último, el 29 de noviembre se entregó el informe ÚNICAS en la Consejería de Política Social al que asistió la coordinadora de la Federación, Rosa Garrigós.

## 3.5 PROMOCIÓN Y REFUERZO DEL VOLUNTARIADO EN EL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL.

Contamos con un programa de promoción y prevención del voluntariado en Salud Mental, donde trabajamos para dar respuesta y realizar seguimiento a las solicitudes que llegan a la Federación, bien a través del correo, bien a través del formulario de captación que tenemos en la página web:



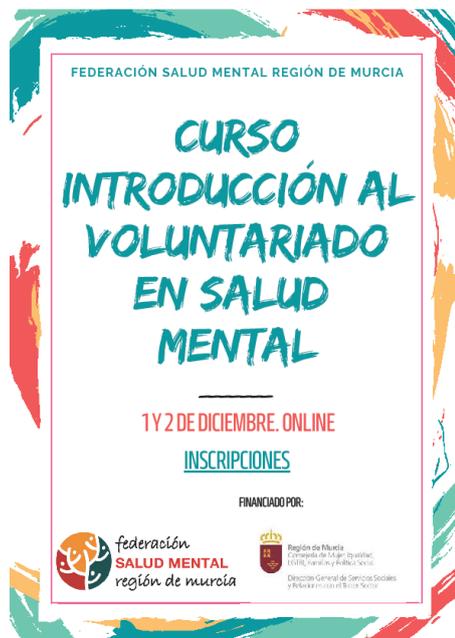
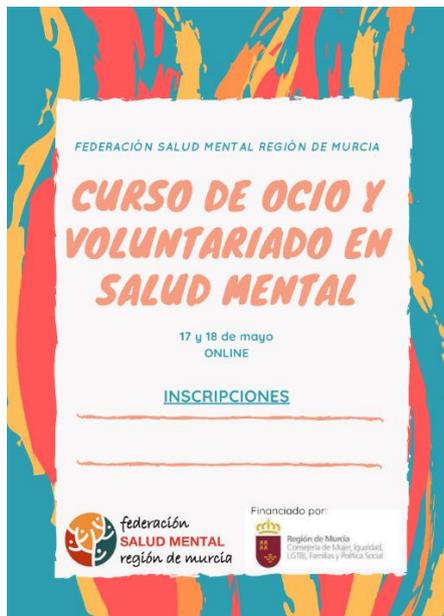
The image shows a screenshot of a website for the 'Federación SALUD MENTAL región de murcia'. The header includes a logo and a navigation menu with items: Inicio, Quiénes Somos, Servicios, Infórmate, Voluntariado, Noticias, Transparencia, Contacto, Más, and Formación. The main content area features a large graphic of colorful hands with the text '¿QUIERES SER VOLUNTARIO?'. Below this is a text block: 'Si quieres participar en el programa de voluntariado de la Federación Salud Mental Región de Murcia o de una de nuestras 13 entidades asociadas puedes hacerlo rellenando el formulario. Si eres una persona solidaria no te lo pienses... ¡TE ESTAMOS ESPERANDO!'. At the bottom, there are three input fields labeled 'Nombre', 'Email', and 'Mensaje'.

Se da acogida e información a los voluntarios de la entidad y se le dirige a la asociación que mejor le convenga.

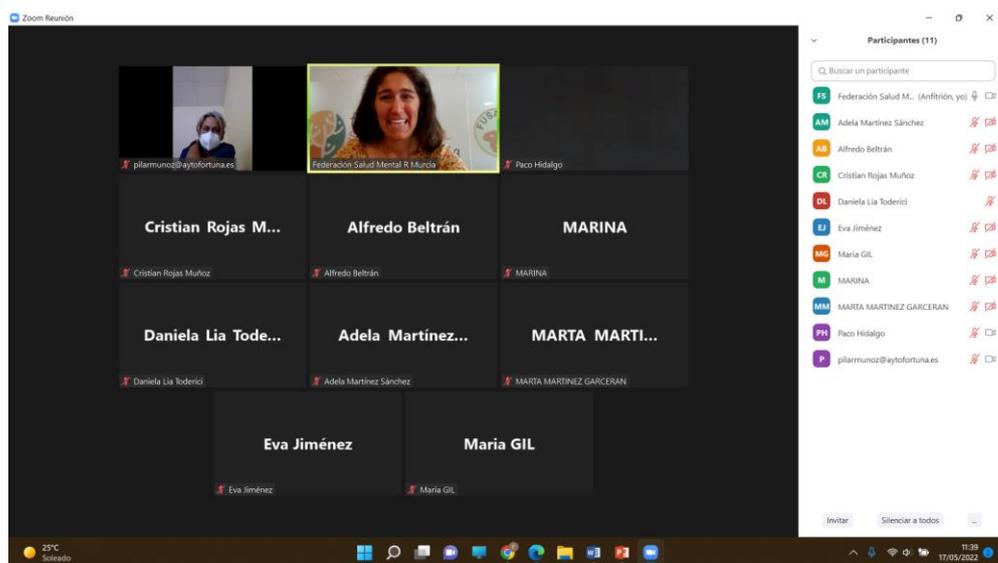
Abarca además otras actividades:

► Se han elaborado y ejecutado dos cursos dirigidos a voluntarios de la Federación y de las asociaciones y a otras personas interesadas en realizar voluntariado en salud mental:

**Curso de Introducción al Voluntariado en Salud Mental** los días 10 y 11 de mayo y 1 y 2 de diciembre.



**Curso de Ocio y voluntariado en Salud Mental** los días 17 y 18 de mayo y 15 y 16 de noviembre.



Todas las ediciones se han celebrado a través de la plataforma Zoom y ambos cursos están subidos al perfil de YouTube de la Federación para que puedan ser realizados por nuevos voluntarios que vayan llegando a la Federación y solicitando formación. Asistieron un total de 52 personas, a las que deben sumarse las visualizaciones a través del canal de Youtube.

- Celebración de la Feria del Voluntariado, XXI Jornadas Internacionales de Caridad y Voluntariado", organizada por la UCAM, de la que ya hemos hablado en el apartado de sensibilización.

## 3.6 SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL

La inclusión de las personas con problemas de salud mental en el mercado laboral normalizado es uno de los modos más efectivos para la obtención de una mejora en autonomía y empoderamiento de nuestros beneficiarios, por ello la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia, mediante su departamento de inserción laboral trabaja en dicho fin desde hace 18 años.

Durante estos años se ha trabajado especialmente en la **obtención de la autonomía e independencia** tanto social como económica de nuestros participantes. Los avances y resultados obtenidos han ido mejorando año tras año, con lo cual la finalidad desde este servicio que no es otra que la reinserción laboral de las personas adscritas a nuestra bolsa de empleo al mercado laboral normalizado está siendo logrados y mejorados año tras año.

Para la obtención de dichos resultados desde la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia, apostamos por un método de actuación centrado en la persona donde es el propio usuario quien determina sus objetivos para lograr su integración social y empoderamiento a través de la obtención de un puesto de trabajo.

El colectivo de personas con problemas de salud mental son personas con una gran estigmatización a nivel social y personal, pese a ello trabajan a diario para mejorar y avanzar en su calidad de vida y metas personales.

Los profesionales del departamento de inserción laboral cuentan con una amplia experiencia en la materia contando con una gran adherencia entre usuarios y profesionales debido al trabajo colaborativo y a la larga carrera profesional de este servicio que, a través de sus 18 años de experiencia, sitúan a esta entidad como una institución de referencia a nivel Regional en el entorno de la inserción laboral.

La financiación con la que cuenta nuestro servicio y que finalmente hace posible que se realice un trabajo de calidad se nutre de diferentes programas y proyectos:

Para ello este año, el servicio de inserción laboral ha contado con la siguiente **financiación:**

- › Servicio Murciano de Salud, subvención nominativa.
- › Fundación ONCE a través de la Convocatoria General 2022 "Itinerarios personalizados de Inserción Sociolaboral para personas con Enfermedad Mental en Murcia".

- › Programa Operativo FSE Región de Murcia 2014 - 2020 a través del Servicio Murciano de Salud enmarcado dentro del Proyecto “Euroempleo Salud Mental”.
- › Curso Iniciación a la Red de Internet. Fundación Once-Inserta Empleo. Durante el año 2022.

Fundación Cajamurcia y CaixaBank, Programa de Fomento del empleo y mejora de la empleabilidad de las personas con problemas de salud mental para poder aumentar su empoderamiento y eliminar el riesgo de exclusión social.

- › IRPF 2022 Subvención a ONG´S IRPF Autonómico. Proyecto Impulsa al empleo de personas con problemas de salud mental.

## \* **ACTUACIONES CON LOS USUARIOS DE LA BOLSA DE EMPLEO**

Desde el departamento de inserción laboral se atendió a un total de **133 personas**, a las cuales se les informo, oriento y asesoro, en diferentes aspectos y temáticas relacionadas con la búsqueda de empleo o formación.

Las acciones llevadas a cabo por el Servicio de Inserción Laboral cuentan con un total de **71** nuevos **itinerarios individualizados de Inserción Laboral** para personas con problemas de salud mental grave en la Región de Murcia.

Igualmente, y a lo largo de todo este año **88 personas** formaron parte de la ejecución de **30 talleres prelaborales** los cuales detallamos a continuación:

### **TALLER AULA CONOCER**

Destinado a la presentación de todas las acciones que desde la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia se llevaran a cabo con los usuarios participantes. El objetivo del taller, es que los usuarios adquieran diferentes conocimientos para poder realizar de forma autónoma una búsqueda de empleo eficaz y obtener un objetivo laboral claro.

### **TALLER DE HABILIDADES SOCIALES**

El fin de esta formación es que el participante adquiera las HHSS suficientes para desenvolverse de manera efectiva en el entorno laboral. Trabajando para ello diferentes parcelas de conocimiento como; la autoestima, asertividad, empatía, comunicación verbal y no verbal, al igual que se trabajan la toma de decisiones, la resolución de conflictos y la motivación hacia el empleo.

### **TALLER DE BÚSQUEDA DE EMPLEO POR INTERNET**

Propuesto para aquellas personas que no manejan con suficiente soltura, las nuevas tecnologías o que necesitan apoyo a la hora de hacer un e-mail de presentación. El objetivo de este taller es que los usuarios utilicen el ordenador e internet

para la búsqueda de empleo y que adquirieran las herramientas necesarias para poder realizar dicha búsqueda de forma autónoma.

### **TALLER DE PROCESOS DE SELECCIÓN/ ENTREVISTAS TRABAJO**

El objetivo final de este taller es que los integrantes de la bolsa de empleo queden preparados para poder afrontar y realizar de manera satisfactoria futuros procesos de selección. Minimizando con esta formación la ansiedad que los mismos puedan desarrollar ante estos.

Este taller es dotar a los participantes de herramientas básicas que les ayuden a identificar las situaciones de estrés y enfrentarlas de manera asertiva y positiva.

### **TALLER DE GESTIÓN DE ESTRÉS EN EL ENTORNO LABORAL**

Este taller se creó con la intención de dotar a los participantes de herramientas básicas que les ayuden a identificar las situaciones de estrés y enfrentarlas de manera asertiva y positiva.

## **PROGRAMA EUROEMPLEO**

El Proyecto Euroempleo surge en el marco del Programa Operativo del FONDO SOCIAL EUROPEO 2014-2020 para la Región de Murcia dentro del Objetivo Específico 9.1.1 “Desarrollo de mercados laborales inclusivos para los colectivos con especiales dificultades de inserción sociolaboral, promoviendo itinerarios de inserción, la responsabilidad social de las empresas en este ámbito y procurando las medidas de apoyo y acompañamiento pertinentes, teniendo en cuenta la perspectiva de género”.

#### **Objetivo general:**

1. Promover la inclusión socio-laboral, y luchar contra la pobreza de las personas con problemas de salud mental y/o drogodependencias en proceso de recuperación; a través de la activación de itinerarios personalizados de inserción, desarrollando para ello acciones de acompañamiento en la búsqueda de empleo, sensibilización y prospección empresarial; apoyo y seguimiento en el puesto de trabajo.

#### **Objetivos específicos:**

1. Acogida y evaluación de los participantes derivados por el equipo gestor de la Red de Salud Mental, con las características y motivación necesarias para la consecución y posterior ejecución de un puesto de trabajo en la empresa normalizada.
2. Coordinación ágil y eficaz con los diferentes profesionales de los Centros de Salud Mental y otros recursos afines para la mejora de la empleabilidad de los participantes del proyecto.

3. Análisis del perfil profesional del usuario, en base al cual se elabora un itinerario individualizado de inserción donde interviene el usuario y el equipo de salud mental/drogodependencias.
4. Orientar a la persona hacia los recursos de educación, formación profesional para el empleo o directamente al empleo en relación al análisis de perfil efectuado.
5. Potenciar o reactivar la utilización de las herramientas, habilidades y competencias laborales necesarias para la búsqueda activa de empleo y su posterior consecución.
6. Realizar tareas de prospección, sensibilización y asesoramiento a las empresas de la Región de Murcia, teniendo en cuenta perfil de los participantes y el sector empresarial.
7. Prestar apoyo, seguimiento y acompañamiento, tanto en el puesto de trabajo como en acciones formativas o de búsqueda de empleo, y todas aquellas relacionadas con el programa durante la ejecución del itinerario de inserción.

Desde la Federación se cuenta con 4 insertoras laborales contratadas para llevar a cabo el Programa Euroempleo Salud Mental, de las cuales dos desarrollan su trabajo a jornada completa y otras 2 a media jornada.

Nuestro trabajo en toda la Región de Murcia está consolidado por los años de experiencia previa. No existe cambio significativo con respecto a la metodología planteada en el Programa Euroempleo, ya que ésta es muy similar a la que utilizábamos con anterioridad; con la única e importante salvedad de que ahora la coordinación con los centros de salud mental es más estrecha. El Programa Euroempleo tiene como objetivo que las entidades trabajen de forma coordinada con el Servicio Murciano de Salud para la Inserción Laboral de las Personas con Enfermedad Mental o Drogodependencias.

## \* **PROSPECCIÓN EMPRESARIAL**

Durante este año 2022 las labores de sensibilización han estado centradas en empresas ordinarias de la Región de Murcia, cuya finalidad es impulsar la contratación de personas con discapacidad por problemas de salud mental.

## Intermediación laboral.



Personas que realizaron **acciones formativas en empresas** (Prácticas no laborales):

Han sido varias las empresas que durante este año han acogido en sus instalaciones a varios de nuestros usuarios del servicio de inserción laboral, consideramos estas actuaciones como herramienta fundamental en su proceso de inserción sociolaboral. Estas empresas son:

- **Hermanos AJ 2015: 2 usuarios** han desarrollado acciones formativas en esta empresa en diferentes meses del primer semestre de 2022. Las tareas que han realizado son reposición y dependientes de comercio.
- **Catering Antonia Navarro:** dos usuarias realizaron acciones formativas en esta empresa durante 5 meses, realizó formación en el puesto de trabajo en un centro escolar, como funciones de monitora de comedor infantil.
- **Audiest Auditores S.A.P:** se programaron acciones formativas durante 6 meses para una de nuestras candidatas y su posible contratación una vez finalizadas.
- **Caser Residencial Murcia:** allí han realizado acciones formativas **2** de nuestras **usuarias** durante 3 meses. Han realizado funciones de Cuidadora y otra chica en auxiliar de lavandería.
- **Total Print Isol, S.L:** **dos usuarios** comenzaron sus acciones formativas programadas con una duración de 3 meses. Han realizado funciones de auxiliar de imprenta.
- **Mobiliario y Stands Isol, S.L:** un usuario comienza sus acciones formativas durante 3 meses realizando funciones de auxiliar de almacenaje durante 3 meses.
- **TSI Levante:** durante 3 meses uno de nuestros usuarios está realizando acciones formativas en la empresa. Realiza funciones de limpieza en Museo de la Huerta.
- **Centauro Quirón:** durante 3 meses una de nuestras usuarias ha estado realizando acciones formativas en la empresa. Tareas auxiliares de mantenimiento
- **MEMPLEO:** durante 2 meses una de nuestras usuarias realiza acciones formativas en Centro especial de Empleo cuyas tareas son de auxiliar administrativo.

- **ACCEM:** durante 2 meses uno de nuestros usuarios realizo acciones formativas en la empresa. Tareas de auxiliar de acompañamiento a personas refugiadas de Ucrania.
- **CEOM:** durante 2 meses tenía previsto realizar acciones formativas, al mes se paralizaron las acciones ya que la entidad decido contratarlo. Ha día de hoy continúa trabajando. Tareas de limpieza del centro.
- **SECONDWAY:** durante 1 mes y medio realizo acciones formativas en academia. Tarea de auxiliar administrativa.



Por tanto, durante este año 2022 **se han realizado un total de 16 acciones formativas** en 12 empresas de la Región de Murcia.

## \* **COORDINACIÓN CON ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS:**

### Entidades del Tercer Sector/ONG'S:

Estamos en permanente contacto con entidades sociales como CRECER, FAMDIF, Fundación Diagrama, Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial, Jesús Abandonado, Cruz Roja, CEOM, ACCEM, donde trabajamos con los distintos profesionales en materia de empleo para las diferentes actuaciones que llevamos a cabo con los usuarios del servicio de inserción laboral.

### Firmas de convenios:

- Firma de varios Convenios de colaboración entre la Federación de Salud Mental Región de Murcia y las siguientes empresas: Hermanos AJ 2015, Audiest Auditores S.A.P, Catering Antonia Navarro, Mempleo CEE, ACCEM, Centauro Quirón, Caser Residencial Murcia, Total Print Isol, S.L., Mobiliario y Stands Isol, S.L., TSI Levante, S.L, CEOM, Academia Secondway, Feycsa, para promover la acción del Empleo con Apoyo para personas con discapacidad por problemas de salud mental en la empresa ordinaria.



- Convenio de colaboración entre Federación Salud Mental Región de Murcia y Ayuntamiento de Alhama de Murcia para fomentar la integración laboral de personas con enfermedad mental. Febrero de 2022.

laboral de los usuarios del servicio de inserción de la Federación. 11 de julio de 2022.

- Convenio general con el servicio de inserción de Centro Especial de Empleo Yohumanize con el objetivo de facilitar la integración

- Certificado coordinación entre Centro especial de empleo Formación, empleo y comercialización Feycsa, consiste en la recepción y apoyo de trabajadores de Feycsa vinculado a la Federación. Valoración y seguimiento de usuarios propuestos por la Federación para las acciones formativas. 28 de diciembre.

### Coordinación con los profesionales de los Centros de Salud Mental.

Gracias al programa Euroempleo, en la actualidad, se ha conseguido una coordinación con los profesionales sanitarios de las áreas de salud, formando parte de los equipos y trabajando activamente en la rehabilitación de las personas con problemas de salud mental, para ello, realizamos acciones de seguimiento y acompañamiento en sus mismos centros de salud mental, lo que propicia que tengamos una comunicación directa y fluida con los diferentes sanitarios.

### \* **PARTICIPACIÓN EN EVENTOS Y FORMACIÓN:**

En este año 2022 participamos y asistimos a los siguientes eventos y/o formaciones:

- > **Claves e impactos de la Reforma Laboral.** Organiza Foro Inserta Responsable. El 09 de febrero.
- > **Taller Monográfico: Mujer y depresión.** Organiza Escuela de formación Polaris y AVIFES. El día 16 de marzo.
- > **IV Encuentro RSC Empresas Responsables.** Organiza AJE Región de Murcia. El día 22 de marzo.
- > **Presentación Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales 2022.Convocatora Región de Murcia.** Organiza Fundación La Caixa. El día 24 de marzo.

- > **Laboratorio Entrevista Clínica.** Organiza Escuela de formación Polaris y AVIFES. El día 6 de abril.
- > **Prestaciones Seguridad Social.** Organiza Gerencia de Área VII Murcia Este. El día 15 de junio.
- > **Prestaciones SEPE, Ingreso Mínimo Vital.** Organiza Gerencia de Área VII Murcia Este. El día 21 de junio.
- > **Euroempleo en Salud Mental. Balance y Futuro.** Organiza Servicio Murcia de Salud y Gerencia de Salud Mental. El día 27 de junio.



- > **I Foro Sinergias, emprendimiento social, salud mental y sostenibilidad.** Organiza Janssen y ES+Salud Mental. El día 22 de septiembre.



- > **II Feria Municipal Empleo y Emprendimiento.** Organiza Ayuntamiento de Murcia. El día 05 de octubre.
- > **I Feria de Empleo del SEF, Acércate al Empleo.** Organiza Servicio de Empleo y Formación de la Región de Murcia. El día 28 de octubre.
- > **Foro Virtual, Depresión y suicidio en Murcia.** Organiza SEPSM y FEPSM. El día 8 de noviembre.
- > **I Jornada Empleabilidad y Salud Mental.** Organiza Mempleo. El día 15 de noviembre.
- > **VI Jornada sobre el Trastorno Limite Personalidad.** Organiza Fundación ARMAI-TLP. El día 22 de noviembre.
- > **Jornadas sobre Empleo y Discapacidad.** Organiza Dirección General de Personas con Discapacidad, IMAS. El día 1 de diciembre.



\* **CONTRATACIONES REALIZADAS:**

Tras la exposición de todas las actividades y actuaciones realizadas en el servicio de inserción laboral destacar que a lo largo de este año de 2022 se han realizado un total de **27 contrataciones laborales**.



## 3.7 SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN CENTROS PENITENCIARIOS Y SERVICIO DE REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE JUDICIALIZADAS.

Afortunadamente, el año 2022 ha transcurrido con normalidad siendo escasas las modificaciones necesarias por motivos de Covid-19. Como en años anteriores, todas las actuaciones realizadas han sido presenciales tanto dentro como fuera de los centros penitenciarios. Las únicas limitaciones han estado referidas al trabajo grupal, habiendo sido este cancelado la mayor parte del año en el Centro Penitenciario Murcia I, y retomado para el último cuatrimestre del año. Por otro lado, en el Centro Penitenciario Murcia II, aunque las actividades grupales estuvieron canceladas los primeros meses del año, se pusieron en marcha a partir de mayo.

Durante el año 2022 hemos atendido en total a 60 personas en el Centro Penitenciario **Murcia I**, de las cuales han sido incluidas en el programa, 55 personas con problemas de salud mental. Todos son hombres de edades comprendidas entre los 24 y 67 años.

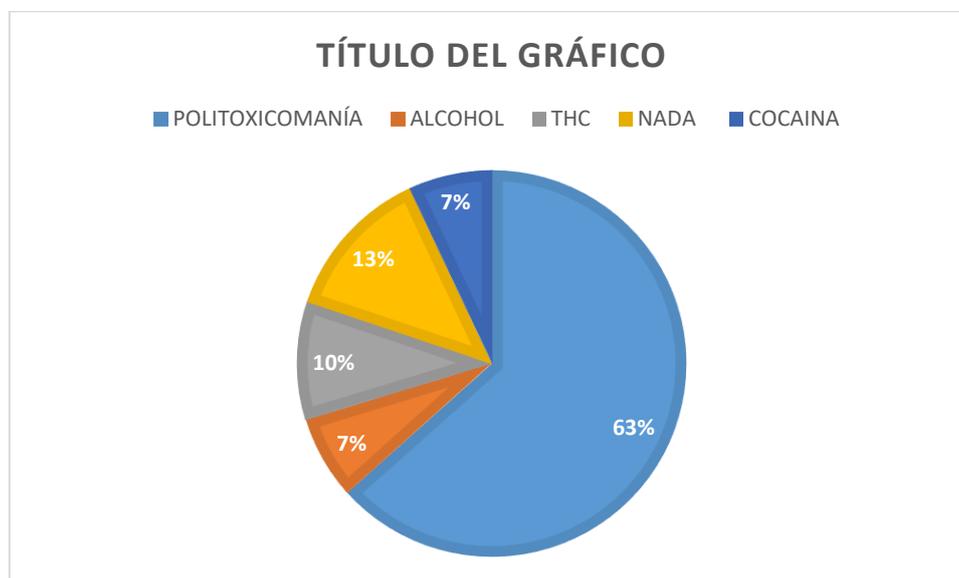
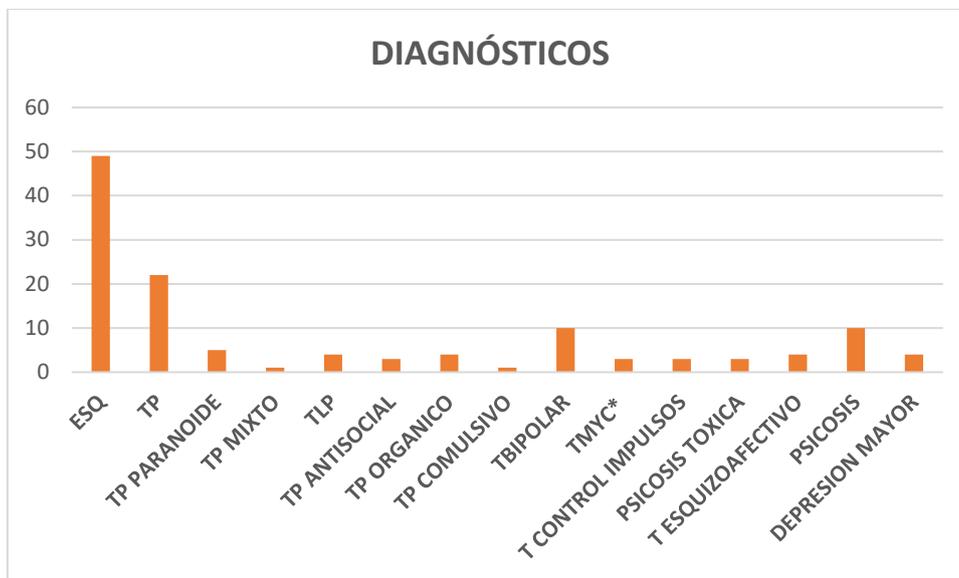
En **Murcia II** hemos trabajado con 98 personas, de las cuales 13 son mujeres y 85 son hombres. Han sido incluidas en el programa 70 personas con edades comprendidas entre 22 y 49 años.

Hemos atendido a **34 personas** que han sido **excarceladas** realizando 220 seguimientos psicológicos y sociales, 52 de ellos presenciales. En cuanto a personas que han disfrutado de permisos, hemos atendido a 2 personas, durante dos permisos, cada uno, haciendo un total de **4 acompañamientos/seguimientos en situación de permiso**.

Asimismo, hemos atendido a **56 familiares**, 46 mujeres y 10 hombres. El número de atenciones realizadas ha sido 259, de ellas 18 presenciales.

Y los **recursos** con los que nos hemos coordinado han sido **48** con los cuales hemos mantenido **359** coordinaciones, **67** presenciales.

La población con la que trabajamos en este servicio presenta, en su gran mayoría, patología dual. A continuación, presentamos datos sobre diagnósticos y tóxicos aportados por los centros penitenciarios.



Las actividades realizadas en este servicio son:

- **Actividades de Atención Psicosocial:**
  - Información y orientación a los participantes.
  - Acompañamiento a recursos comunitarios.
  - Visitas a domicilio.
  - Seguimientos telefónicos.
  - Entrevistas, información y asesoramiento familiar.
  
- **Actividades de Coordinación:**
  - Visitas al centro penitenciario.
  - Reuniones con el equipo del PAIEM.
  - Seguimiento de casos.
  - Coordinación socio comunitaria con recursos externos.

- Coordinación con los profesionales del centro.
- **Actividades de Rehabilitación:**
  - Entrenamiento en Habilidades Sociales.
  - Ampliar y reforzar conciencia de enfermedad mental.
  - Fortalecer adherencia al tratamiento.
  - Fomentar la reducción de consumo de tóxicos y abstinencia.
  - Fortalecer la capacidad de toma de decisiones.
  - Fomentar la autoestima y la responsabilidad.
  - Reforzar capacidades de resolución de conflictos.
  - Apoyo y descarga emocional.
  - Arteterapia.

### **Indicadores:**

- Nº de valoraciones iniciales: **158**
- Nº de personas atendidas por el servicio en Centros Penitenciarios: **125**
- Nº de horas de atención individual en centros penitenciarios: **487** (psicóloga) **400** (trabajadora social). **TOTAL: 887**
- Nº de familias atendidas: **56** (46 mujeres y 10 hombres)
- Nº de visitas y apoyos familiares: **259**. De las cuales presenciales: **18**.
- Nº de horas de atención grupal: **104**.
- Nº de reuniones de coordinación con Instituciones Penitenciarias: **20 – equipo PAIEM**.
- Nº de reuniones de coordinación con técnicos de Centros Penitenciarios: **181** (74 en Murcia I y 107 en Murcia II)
- Nº de entidades de rehabilitación y reinserción contactadas: **48 – 359 coordinaciones (67 presenciales)**
- Nº de internos de apoyo de los centros penitenciarios que han recibido formación: **20 personas**.

### Distribución Horas Atención Psicológica Individual

	Murcia I	Murcia II	TOTAL
Enero	1	11	12
Febrero	11	27	38
Marzo	18	33	51
Abril	11	23	34
Mayo	18	33	51
Junio	20	32	52
Julio	15	42	57
Agosto	7	12	19
Septiembre	16	33	49
Octubre	17	36	53
Noviembre	19	33	52
Diciembre	0	19	19
<b>TOTAL</b>	<b>153</b>	<b>334</b>	<b>487</b>

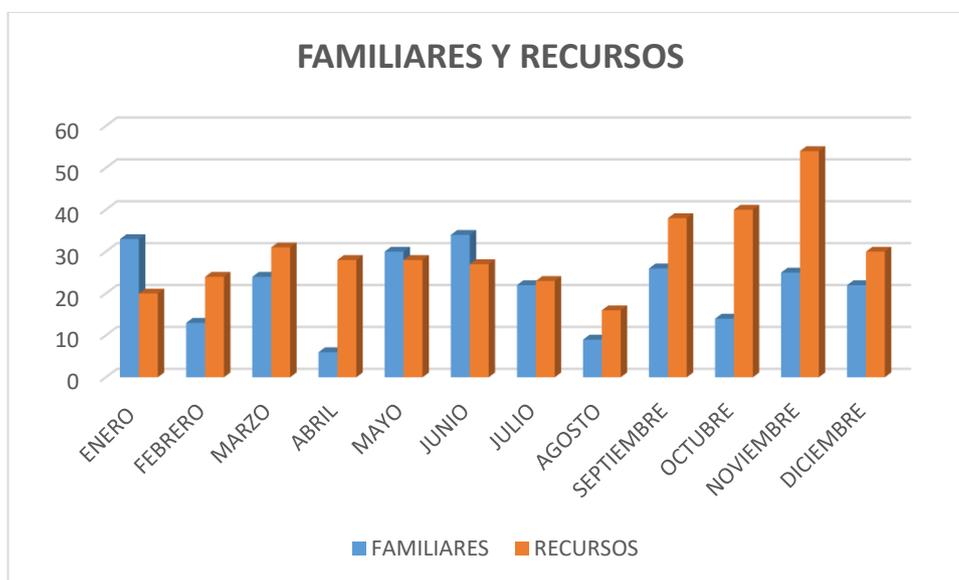
### Distribución Horas Atención Grupal

	Murcia I	Murcia II	TOTAL
Enero	0	0	0
Febrero	0	0	0
Marzo	0	0	0
Abril	0	0	0
Mayo	0	16	16
Junio	0	16	16
Julio	0	8	8
Agosto	0	4	4

Septiembre	6	12	18
Octubre	6	8	14
Noviembre	8	14	22
Diciembre	0	6	6
TOTAL	20	84	<b>104</b>

Durante este año 2022, hemos tenido que realizar menores ajustes que en años anteriores por la situación sanitaria en los centros penitenciarios por Covid-19. Así, únicamente, se han reducido el número de horas de atención grupal puesto que durante los 4 primeros meses estuvieron totalmente cancelados y a partir de mayo se pudo reactivar en una de las prisiones y, para el último cuatrimestre, ya se realizaron con normalidad en ambas.

El gráfico representa visualmente el número total de familias atendidas cada mes, así como el número de contactos realizados con recursos socio-sanitarios de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, así como provincias limítrofes como Alicante. Siendo ambas actuaciones pilares básicos para ayudar a la persona en su proceso de reinserción social.



Por otro lado, dentro de los Centros Penitenciarios, los internos atendidos dentro del programa en el que participa la Federación de Salud Mental, reciben atención psicológica y social continuada durante todo el tiempo que en el que están ingresados en prisión.

Los seguimientos en grupo tienen una frecuencia semanal y los individuales, quincenal. Dichas actuaciones tratan de reducir el nivel de tensión y ansiedad que genera el impacto de ingresar en una institución tan reglamentada, así como rebajar los niveles de angustia generados por la situación sobrevenida.

Además, se han alcanzado objetivos de rehabilitación y terapéuticos que tratan de incrementar el conocimiento que tenían sobre síntomas de la enfermedad, aprenden a detectar sus propios síntomas, así como señales previas a una crisis. Alcanzando mayores niveles de conciencia de enfermedad, el siguiente paso imprescindible es aumentar el conocimiento sobre los recursos de salud mental de la zona del interno, sirviendo esto como una manera de vinculación con servicios y recursos de su comunidad que rebaje los índices de aislamiento y exclusión en los que se hallan inmersos.

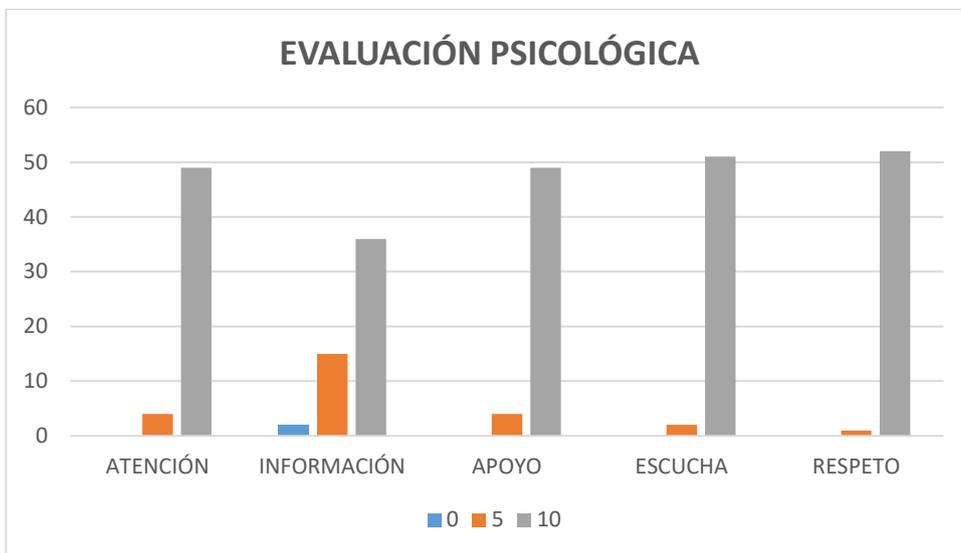
El trabajo grupal facilita que puedan expresar sus ideas, pensamientos y conflictos, con lo que pueden ir alcanzando mayor autoconocimiento y autocontrol. En grupo, cada uno de ellos puede desarrollar sus potencialidades personales y recibir comentarios por parte de los otros, generando esto una mayor autoestima y reconocimiento de sus potencialidades.

Existe una segunda intervención, que se produce cuando la persona abandona el ámbito penitenciario. En ese momento llevamos a cabo una labor de acompañamiento a recursos, con los que previamente hemos tenido contacto: presentando el caso a los profesionales, explicando el proceso de rehabilitación y consensuando si es adecuado el recurso en cada caso, siendo esto más efectivo en el proceso de derivación.

Así como también les ofrecemos la posibilidad de continuar realizando seguimientos individuales si así lo creen necesario, tras su salida del centro, con la finalidad de continuar el proceso de rehabilitación.

Con todo ello, consideramos que realizamos una atención integral a la persona que de otra forma no habría sido posible. Y así nos lo confirman tanto las evaluaciones realizadas a los internos como los comentarios de familiares, funcionarios y técnicos de los distintos centros penitenciarios.

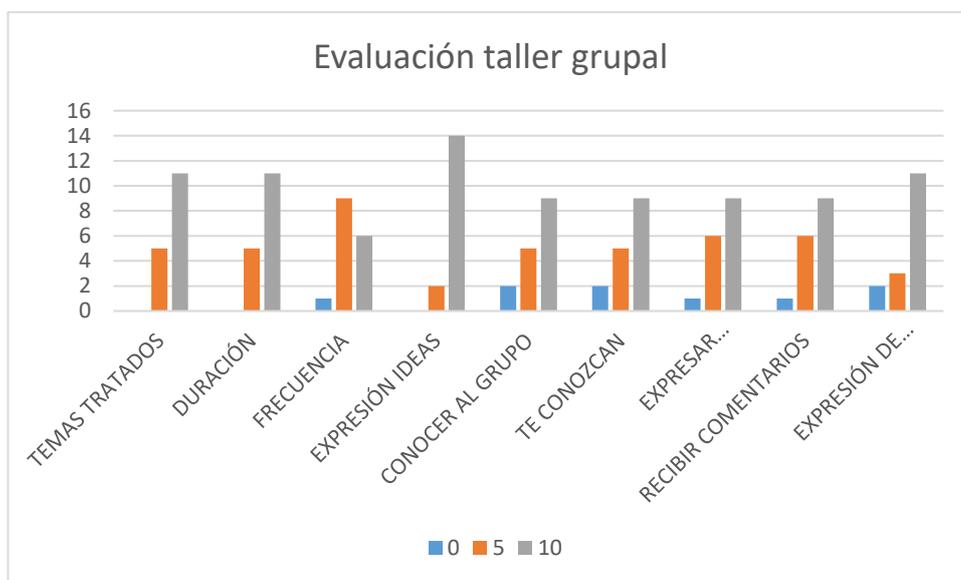
Recogidas las encuestas de satisfacción en relación a los **seguimientos psicológicos individuales** los resultados son los siguientes:



Algunos comentarios y opiniones:

- *Me sienta bien hablar, y sacar y expresar mis sentimientos.*
- *Entiende cómo soy y mis problemas, me aconseja bien.*
- *Me es de gran ayuda tanto en el plano emocional como en el personal. Implicada en su trabajo y preocupada por nosotros lo que la convierte en gran apoyo.*
- *Atención magnífica, atenciones importantes en momentos trascendentes en los que la ansiedad era muy fuerte. Es un apoyo fundamental en mi recuperación.*
- *Sabe escuchar y me entiende.*
- *Siempre que he querido verla no me han puesto pegas, le agradezco su apoyo.*
- *Me escucha, es muy amable y dedica el tiempo necesario.*
- *Me siento comprendido y espero que me ayude a cumplir mis objetivos.*
- *Me transmite alegría.*
- *Si fuera posible, mayor frecuencia en las visitas.*

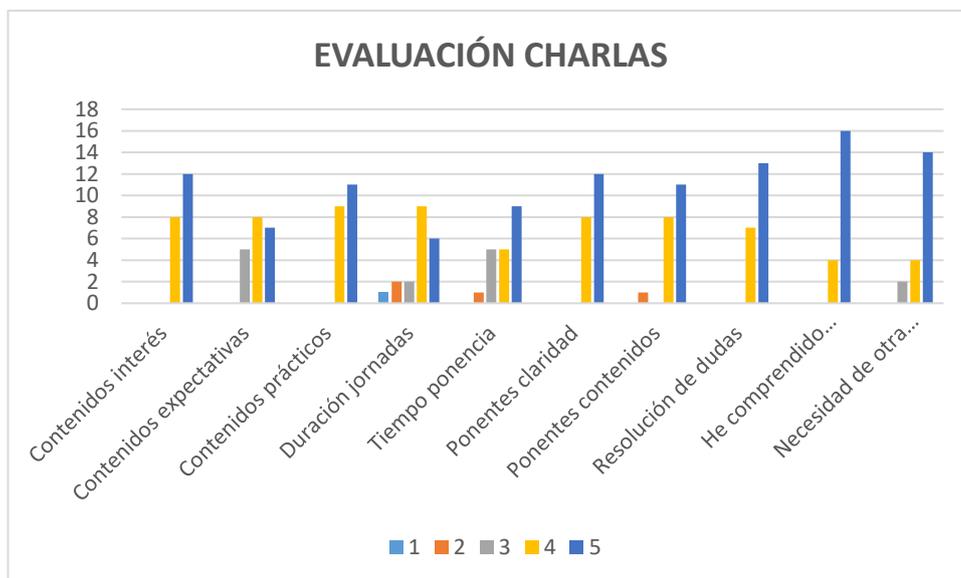
En cuanto a los **talleres grupales**, los resultados de las evaluaciones son los siguientes:

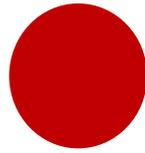


Algunos comentarios y opiniones sobre el taller han sido:

- El taller me sirve para expresar sentimientos, que escuchen mis problemas y tratar de buscar soluciones.
- Me ha sido de gran apoyo y me sirve para aprender.
- Me sirve como terapia y sacar todo lo que siento con mis compañeros.
- Expreso mis sentimientos y mi personalidad.
- Cuando tenemos terapia me siento más fuerte, siendo un aliento para mi alma, pero me gustaría hacer más terapia.
- Me sienta bien personalmente porque soy una persona que le cuesta expresar lo que piensa y siente y para mí es muy necesario expresarme con la gente y en el taller se me hace más fácil.

Durante el 2022, además, La federación de Salud Mental de la región de Murcia, ha participado presentando el proyecto de intervención con personas con Trastorno Mental Grave judicializadas, en las I Jornadas de Igualdad e Integración Social, convocadas en el CIS Guillermo Miranda. También se han realizado dos sesiones formativas a internos de apoyo, sobre salud mental, en cada uno de los centros penitenciarios. Esta formación se ha realizado en colaboración con otra entidad encargada de formar a los internos en diversas materias. Tras la formación recogimos sus opiniones, siendo los resultados los reflejados en la siguiente tabla:





# Capítulo 4

**PERSONAS**

**BENEFICIARIAS**

<b>SERVICIOS/ACTIVIDADES</b>	<b>Nº DE BENEFICIARIOS</b>
<b>Servicio de Información General</b>	446
<b>Servicio de información a familias</b>	118
<b>Servicio jurídico</b>	39
<b>Servicio de inserción laboral</b>	
Usuarios bolsa de empleo	952
Usuarios con atenciones individuales	133
Usuarios derivados a formación	102
Asistentes Talleres prelaborales	88
Empleos conseguidos	27
Familias atendidas	42
<b>Servicio de Sensibilización y prevención de la Salud mental</b>	
Participación en Ponencias, Jornadas y charlas	500
Campaña de sensibilización DESCUBRE	2166
Campañas de Difusión por web y redes sociales	8606
Servicio de formación del voluntariado	52
<b>Servicio de ocio y Tiempo Libre</b>	
IMSERSO	199
Liga de Fútbol y Copa de Fútbol Playa	130
<b>Servicio de Atención a PTM en centros Penitenciarios</b>	
Intervención con usuarios/as	220
Intervención con familiares	56
<b>Comité de personas con problemas de salud mental</b>	18
<b>Servicio de Formación y calidad</b>	281
<b>TOTAL BENEFICIARIOS DIRECTOS E INDIRECTOS</b>	<b>Directos: 1876 Indirectos: 12299</b>

# ENTIDADES COLABORADORAS CON LA FEDERACIÓN SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

Las actividades reflejadas en esta memoria, realizadas por **Federación Salud Mental Región de Murcia** durante el año 2021, han sido posibles gracias a Entidades Públicas como: la Subvención del Servicio Murciano de Salud que sostiene los gastos de mantenimiento básicos de la Federación, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, La Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política social a través del IRPF, al Ayuntamiento de Murcia y el Fondo Social Europeo a través del EUROEMPLEO. Y gracias a Entidades privadas como: La Fundación ONCE, Bankia-Fundación Cajamurcia, Fundación MAPFRE-KONECTA, Santander Fundación, Obra Social La Caixa y la colaboración de laboratorios como JANSSEN.



# Las memorias anuales de la Federación Salud Mental Región de Murcia se encuentran en nuestra web

<http://www.saludmentalrm.com>

También puedes visitarnos en nuestras redes sociales

